

● INTERNACIONALES

**TRAGEDIA EN GUATEMALA: UN ACCIDENTE DE AUTOBÚS QUE CONMOCIONA AL PAÍS**



Pág. 9

● NACIONALES

**EXMINISTROS LOGRAN CURUL EN LA NUEVA ASAMBLEA NACIONAL DE ECUADO**



Pág. 7

● VARIEDADES

**ESPECTÁCULO CELESTIAL: LA LUNA DE NIEVE ILUMINA ECUADOR**



Pág. 13

En la vía Santa Elena-Guayaquil

## BUS SE DESCARRILA EN UN REDONDEL Y DEJA HERIDOS



Pág. 20

## Conexión Ciudadana

### Vecinos del barrio

# LAS CUMBRES DE MANTA EXIGEN MEJORAS EN INFRAESTRUCTURA Y SERVICIOS BÁSICOS

TVD. -Los habitantes del barrio Las Cumbres, uno de los sectores más populares de Manta, están cansados de la falta de aceras y bordillos en las calles de su comunidad. Pedro Muñoz, residente desde hace más de 25 años, expresó su frustración por los constantes inconvenientes que enfrenta su barrio. Señaló que cuando llueve, las calles se llenan de lodo, lo que obliga a los vecinos a caminar descalzos o con los zapatos en las manos para evitar ensuciarse. Además, la falta de aceras y bordillos ha provocado que las calles se deterioren con el tiempo, y las lluvias han empeorado la situación.

“Deberían construir las aceras y bordillos de todo el barrio Las Cumbres. Además, las calles están llenas de huecos cada día más grandes y nadie hace nada por

repararlas”, comentó Muñoz. Los residentes temen que los baches, junto con las lluvias, puedan causar accidentes, ya que los conductores deben maniobrar para evitar los huecos, lo que aumenta el riesgo de colisiones. Además, los vecinos de Las Cumbres se resbalan constantemente en el lodo debido a la falta de infraestructura adecuada.

A pesar de los problemas con las calles y el agua potable, los habitantes de Las Cumbres destacan que el barrio es tranquilo, con bajos niveles de delincuencia. La Policía realiza controles frecuentes y los vecinos se cuidan mutuamente para evitar problemas. Sin embargo, este ambiente de seguridad no es suficiente para ignorar las dificultades relacionadas con la infraestructura y los servicios básicos.

El problema del agua potable también es una preocupación constante para los residentes. Rosa Mero, quien también vive en el barrio, explicó que los vecinos deben comprar agua de los tanqueros, pagando

hasta 1,25 dólares por cada tanque. Lo peor, según Mero, es que el agua que venden tiene mala calidad. A pesar de las promesas de las autoridades de solucionar este problema, la situación sigue sin resolverse, y

los residentes continúan esperando una solución efectiva.

Los habitantes de Las Cumbres también solicitan que se realicen fumigaciones para prevenir enfermedades como el dengue. La falta de ser-

vicios básicos y la mala infraestructura están afectando la calidad de vida de los residentes, quienes esperan que las autoridades tomen en cuenta sus solicitudes para mejorar las condiciones del barrio.



**Las Cumbres en Manta piden la construcción de aceras y bordillos, así como una solución a los problemas de agua potable y los baches en las calles del barrio.**

### En la Fundación Río Manta

## Yenny Delgado y su incansable labor social



**Yenny Delgado, directora de la Fundación Río Manta, lidera iniciativas para mejorar la calidad de vida de las mujeres, niños y hombres de la comunidad, con un enfoque en la prevención de la violencia y el emprendimiento social.**

TVD. -Yenny Delgado Quijije, actual directora de la Fundación Río Manta ha dedicado su vida a la labor social, trabajando incansablemente por las mujeres y niños más vulnerables de la comunidad. Aunque su formación en Administración de Empresas la llevó inicialmente a buscar un trabajo en el ámbito empresarial, su destino la vinculó a la labor social en la Fundación Río Manta, donde hoy lidera el esfuerzo por promover los derechos

de las mujeres, especialmente aquellas víctimas de violencia.

Antes de su rol actual, Yenny trabajó en la Fundación Familia Solidaria, donde tuvo un contacto cercano con niños de la calle. Recordó con nostalgia los años en los que estos pequeños llegaban al comedor de la fundación para recibir un almuerzo. Su dedicación la llevó a asumir responsabilidades cada vez mayores, y en 2003, fue llamada a trabajar en la Funda-

ción Río Manta, inicialmente como responsable de los proyectos financieros. En 2013, al retirarse la exdirectora Joaquina Gil, Yenny fue elegida para ocupar la dirección de la fundación, cargo que ha desempeñado con éxito durante doce años.

Además de su trabajo en la prevención de la violencia contra las mujeres, la Fundación Río Manta está ampliando sus horizontes con nuevas iniciativas, como las escuelas de

emprendimiento y un enfoque en el trabajo ambiental. Yenny destacó el lanzamiento de un ambicioso proyecto: la creación de una escuela de formación para hombres, con el objetivo de fomentar cambios de actitud y promover la igualdad de género. A pesar de los desafíos que este nuevo proyecto representa, Yenny y su equipo están decididos a dar un paso más en su misión de mejorar las condiciones de vida en su comunidad.

Para abordar problemas del agua potable

## AGUAS DE MANTA SE REÚNE CON LA FEDERACIÓN DE BARRIOS DE LOS ESTEROS

TVD. -El 10 de febrero de 2025, se llevó a cabo una reunión clave entre los directivos de la Federación de Barrios de Los Esteros y el gerente de la Empresa Aguas de Manta (EAM),

ingeniero Miguel Cevallos, con el objetivo de encontrar soluciones a los problemas de la calidad del agua potable en la ciudad. La reunión fue liderada por la presidenta de la Federación,

ingeniera Ana Gilces Martínez, quien destacó que el diálogo fue fructífero para avanzar en la resolución de los diversos inconvenientes que afectan a los residentes de Manta.

Uno de los principales problemas discutidos fue la mala calidad del agua potable, que, según Cevallos, se ha visto afectada por la actual sequía que afecta a la provincia de Manabí. La

calidad del agua proveniente del río Portoviejo ha empeorado notablemente debido a la acumulación de sedimentos y la contaminación que atraviesa durante su paso por ocho cantones antes de llegar a Manta. Cevallos explicó que este fenómeno hace imposible controlar la calidad del agua cruda antes de su tratamiento.

En la reunión también se abordaron otros temas preocupantes, como los problemas de reboses de aguas servidas en la avenida 102 y el constante aumento de sedimentos en el agua potable, lo que genera problemas de salubridad en las viviendas. La presidenta de la Federación de Barrios de Los Esteros, Ana Gilces Martínez, mostró

su satisfacción por los acuerdos alcanzados y reiteró la importancia de continuar trabajando en conjunto con la Empresa Aguas de Manta para asegurar el bienestar de los habitantes de Manta.

Ambas partes coincidieron en la necesidad de buscar soluciones a largo plazo para garantizar que el agua potable que llega a la ciudad sea de calidad, además de atender otros problemas estructurales relacionados con el sistema de alcantarillado. Al concluir la reunión, tanto los representantes barriales como el ingeniero Cevallos expresaron su optimismo por el trabajo conjunto que permitiría mejorar la situación del agua potable y otros servicios básicos en Manta.



La reunión entre los directivos de la Federación de Barrios de Los Esteros y Aguas de Manta abordó temas clave sobre la calidad del agua y problemas en el sistema de alcantarillado de la ciudad.

### Busca a su hija Dayanara Delgado

## Un mes de incertidumbre y dolor para Chanel Mejía

TVD. - Este 12 de febrero se cumple un mes desde la desaparición de Dayanara Delgado Mejía, hija de la influencer mantense Chanel Mejía Cedeño. La joven de 19 años desapareció el 12 de enero cuando salió a la playa de San Mateo en Manta con un grupo de amigos y desde entonces no se sabe nada de su paradero. La Policía sigue trabajando en la investigación, pero hasta el momento no han logrado dar con pistas claras sobre su ubicación.

Chanel, madre de Dayanara, ha manifestado a través de sus redes sociales el profundo dolor y la desesperación que siente por la ausencia de su hija. "Hay mamás que llevan un dolor en el corazón como si se tratara de una astilla,

una espina clavada muy difícil de ver, pero lastima todos los días en silencio", escribió Chanel. La influencer aseguró que, a pesar de la angustia, sigue luchando por encontrar a su hija, que continúa siendo su única preocupación.

El caso de la desaparición de Dayanara ha conmovido a muchos en la ciudad de Manta, quienes se solidarizan con el dolor de Chanel y su familia. Los esfuerzos de búsqueda no han cesado desde el primer día, pero la incertidumbre persiste. Mientras tanto, la madre de Dayanara sigue esperando noticias que puedan traerla de regreso a su hogar. "¡Te extraño, Dayanara, hija mía!", expresó Chanel, reflejando la angustia que vive cada día sin su

hija.

El caso sigue siendo un misterio, pero la familia de Dayanara no pierde la esperanza. Chanel sigue apelando a la comunidad para que ayuden en la búsqueda y, sobre todo, para que cualquier persona con información relevante se comunique con las autoridades. Mientras tanto, el dolor de la madre no cesa, y un mes después, su esperanza sigue viva por encontrar a su hija.

**Chanel Mejía junto a su hija Dayanara Delgado Mejía, quien desapareció el 12 de enero de 2025 en Manta. La madre continúa implorando por la seguridad de su hija y la ayuda de la comunidad en su búsqueda.**





**Colocación de sacos de arena en el barrio Las Cumbres para prevenir deslizamientos tras las lluvias.**

## Nuevo alcantarillado supera la prueba tras lluvias en Manta

TVD, - El nuevo sistema de alcantarillado de aguas lluvias implementado por la Alcaldía del Cambio de Manta ha pasado su primera gran prueba con éxito, luego de las intensas lluvias que azotaron la ciudad entre la noche del 9 y la mañana del 10 de febrero. Pese a la gran cantidad de agua caída, las incidencias fueron mínimas, destacándose la buena respuesta del sistema para evitar inundaciones en las principales calles de la ciudad.

Uno de los pocos contratiempos reportados ocurrió en la vía Puerto-Aeropuerto, donde un sumidero se obstruyó con desechos domésticos y restos de follaje, pero rápidamente se solucionó con la limpieza del mismo. En otro punto, un sumidero azolvado requirió el uso de un hidrosuccionador para garantizar el drenaje adecuado. Las autoridades locales destacaron que, en términos generales, el sistema de drenaje funcionó de manera eficiente, evitando mayores afectaciones.

En el sector Buena Vista, cerca de

la Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí, se presentó un estancamiento de agua en un punto bajo que no contaba con un canal de drenaje. Para resolverlo, se realizaron cinco extracciones con el hidrosuccionador, retirando 60 metros cúbicos de agua acumulada. Esta intervención permitió que el área quedara libre de encharcamientos, beneficiando a la comunidad y evitando posibles inconvenientes.

Además, en el barrio Las Cumbres, 12 viviendas que se encontraban en riesgo debido a deslizamientos fueron atendidas de inmediato. Como medida emergente, se construirá un muro para mitigar el impacto de las aguas y se colocarán sacos de arena para reforzar la seguridad del área. Las autoridades recalcaron la importancia de la corresponsabilidad ciudadana, instando a la población a cuidar los sumideros y evitar asentamientos en zonas de alto riesgo para garantizar la efectividad del sistema a largo plazo.



**Sumidero en la vía Puerto-Aeropuerto siendo limpiado tras la obstrucción por desechos domésticos.**

## Los nuevos sistemas de drenaje logran minimizar las inundaciones en Manta

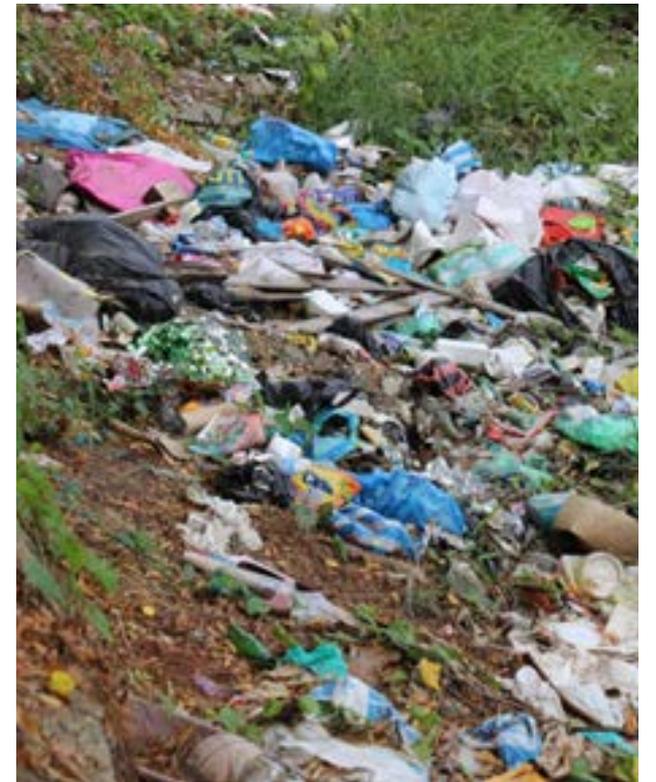
TVD. - Las recientes lluvias que afectaron a Manta demostraron la efectividad de los nuevos sistemas de drenaje de aguas lluvias instalados en varios sectores de la ciudad. Gracias a las obras ejecutadas por la Alcaldía del Cambio y la empresa Aguas de Manta, zonas que anteriormente sufrían constantes inundaciones, como Costa Azul, Los Almendros, la ciudadela San José, Las Orquídeas, la calle 114 y la avenida 108, lograron reducir considerablemente los problemas causados por las precipitaciones. En muchos casos, las inundaciones fueron prácticamente inexistentes, lo que significó una gran mejora para los residentes de estas áreas.

La implementación de estas obras se complementa con el trabajo constante de los equipos técnicos que, como parte del Plan Invierno, se encargan de limpiar y mantener los sistemas de drenaje, así como los cauces de esteros, canales y ríos. Este esfuerzo preventivo ha sido clave para evitar la acumulación y desbordamiento de aguas pluviales, contribuyendo a que las lluvias no generen estragos en la ciudad. El trabajo de mantenimiento constante es fundamental para que las infraestructuras funcionen correctamente y eviten mayores problemas a la ciudadanía.

A pesar de los avances, persiste un problema que sigue afectando la eficiencia del sistema de drenaje: la acumulación de basura en las rejillas, canales y cauces. Muchos de estos desechos, que provienen de



**Los técnicos realizan trabajos de limpieza en los canales de drenaje para evitar acumulaciones de agua en las zonas bajas de la ciudad.**



**La basura en las rejillas y canales sigue siendo un obstáculo importante para un drenaje eficiente en Manta.**

la falta de conciencia en la ciudadanía sobre la importancia de cuidar los sistemas de drenaje, se convierten en obstáculos que dificultan el flujo adecuado de las aguas lluvias. Este es un desafío constante que requiere de la colaboración de todos para mantener los espacios limpios y funcionales.

La corresponsabilidad ciudadana es más importante que nunca. Cada acción, por peque-

ña que sea, tiene un impacto directo en el funcionamiento del sistema de drenaje. Lamentablemente, muchos desechos terminan en los ríos y canales, lo que no solo afecta el drenaje, sino también el medio ambiente. Evitar lanzar basura en las calles y mantener limpios los sumideros y canales es una tarea de todos, que ayudará a garantizar la tranquilidad durante el invierno.

**LA VOZ EN LA CALLE**

**CONSIDERANDO LA IMPORTANCIA DE CONOCER EL CRITERIO DE LA CIUDADANIA SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD, CONSULTAMOS:**

**¿QUE OPINA DE LA SEGUNDA VUELTA, QUIEN CREE USTED QUE GANARÁ?**



**Fabián B.**

Creo que Luisa González tiene grandes posibilidades de ganar, ya que es hora de darle una oportunidad a una nueva visión de liderazgo. Después de haber probado con Noboa, es momento de cambiar y apostar por una opción que represente un cambio real y fresco para el país.

**Dolores S.**

En mi opinión, sinceramente creo que Noboa tiene más posibilidades de ganar nuevamente. Aunque Luisa González tiene sus méritos, no veo que logre imponerse en esta ocasión. Es un momento de continuidad y, a pesar de lo que algunos piensan, Noboa tiene el respaldo necesario para triunfar.



**Kathy Cañarte**

¡Wow, lo que no esperaba, pero al final tocó Daniel Noboa! pensaba que iba a ganar la primera vuelta, pero no fue así, fue sorprendiendo a muchos. La gente apostó por él y, al final, su apoyo fue suficiente, esperemos que en esta segunda sea elegido.



**¡ACOLITAME HENRY!**

**Cevichería Chapita:**

**UN LEGADO FAMILIAR QUE SIGUE VIVO**

TVD.- La Cevichería Chapita, un negocio que comenzó hace más de 16 años, es un claro ejemplo de cómo las tradiciones familiares pueden trascender generaciones. Este establecimiento, ubicado en la calle detrás del Cementerio General, sigue siendo un referente en la zona gracias al esfuerzo y dedicación de su actual dueña, quien es la hija de quien originalmente fundó el negocio, su padre, conocido cariñosamente como "Chapita".

La historia de este negocio comenzó hace muchos años, cuando el padre de la actual propietaria comenzó a vender ceviche de pescado. Con el tiempo, fue ampliando su oferta, incorporando nuevos ingredientes como pulpo, camarón y concha, lo que le permitió ganar la fidelidad de una clientela cada vez más amplia. El nombre "Cevichería Chapita" proviene de su apodo, que lo hicieron famoso cuando

vendía periódicos en Tarqui, una zona transitada de la ciudad.

Sin embargo, tras el fallecimiento de su padre hace 5 años, la responsabilidad de continuar con el negocio recayó sobre los hombros de su hija, quien no dudó en asumir el reto. "Este negocio tiene mucha historia, y quiero seguir con el legado de mi papá", expresó la propietaria, destacando cómo su padre fue muy querido por la comunidad.

Cada mañana, la jornada comienza a las 5:00 a.m., cuando la dueña se despierta para preparar todos los ingredientes del ceviche, aliñar los mariscos y preparar el encebollado. "El pescado lo dejo curtir la noche anterior, todo lo demás lo preparo en la mañana. Esta dedicación es uno de los factores que ha mantenido la calidad del negocio a lo largo de los años.

El esposo de la propietaria juega un papel crucial en el día a día



**Martha Zambrano junto a su Nieta, mantiene vivo el legado de su papá, "Chapita".**

del negocio, ayudando a montar el puesto y a recibir a los clientes. Además, la lealtad de los clientes ha sido fundamental en el éxito continuo de la Cevichería Chapita. "Son ellos quienes

nos apoyan, los que nos visitan cada día, y por ellos seguimos adelante", comentó la dueña, quien asegura que la comunidad es parte importante de su vida y de su emprendimiento.

Con el paso del tiempo, la Cevichería Chapita sigue siendo un lugar de encuentro para los amantes del ceviche y otros mariscos frescos. Hoy en día, continúa ofreciendo una variedad de platos, como el tradicional ceviche de pescado, además del encebollado que su hija añadió al menú. Así, la tradición familiar continúa, adaptándose a los tiempos pero siempre manteniendo la esencia que hizo famoso a "Chapita".



**La Cevichería Chapita, un lugar de tradición y sabor familiar, sigue siendo un referente en la zona.**

# PREFECTO DE MANABÍ SUPERVISA AVANCES DE OBRAS EN CHONE

El prefecto de Manabí, Leonardo Orlando, realizó una visita el 5 de febrero para revisar diversas obras que la entidad provincial ejecuta en el cantón Chone. Durante su recorrido, dialogó con líderes comunitarios, observó el progreso de los proyectos y reafirmó su compromiso con su culminación.

Entre las obras destacadas, supervisó la finalización del puente de hormigón sobre el río Jama, de 15 metros, que beneficiará a las familias del sector Jamita, en la parroquia Convento.

En la parroquia Ricaurte, verificó el avance en la construcción de un badén de 60 metros lineales en el sitio Agua Blanca de Los Curas y la instalación de piedra escollera para proteger el puente peatonal sobre el río Garrapata, atendiendo además las inquietudes de los residentes. También visitó la parroquia Santa Rita, donde inspeccionó la construcción de un puente de 30 metros en la vía San Andrés-Flor del Aguacate, con un avance del 17,5%. Igualmente, revisó la edificación de un badén de 60 metros en el sitio El Mate, también sobre el río Garrapata.



**El alcalde durante la inspección en Chone.**

(Prefectura de Manabí)



**Reunión con el representante del Sindicato de Choferes Profesionales de Pedernales con autoridades del Consejo Cantonal.**

(Gad de Pedernales)

## Pedernales trabaja en estrategias para la protección de derechos

El Consejo Cantonal para la Protección de Derechos (CCPD) de Pedernales y la Escuela del Sindicato de Choferes Profesionales de Pedernales (SINCHOPEDER) están avanzando en la planificación de estrategias para fortalecer la protección de los derechos de los grupos prioritarios. El presidente del CCPD, Manuel Panezo, junto con el secretario ejecutivo, Ab. Cristóbal

Sabando Lara, y el Ing. Carlos Javier Ponce Alava, secretario general del Sindicato de Choferes, están impulsando esta importante iniciativa. Se han establecido lineamientos para la creación de espacios inclusivos y accesibles, destinados a atender a niños, niñas, adolescentes, adultos mayores, personas con discapacidad y otros grupos vulnerables en el año 2025.

## Municipio de Montecristi lanza curso gratuito de música

El Municipio de Montecristi ha lanzado una excelente oportunidad para todos los amantes de la música que deseen aprender a tocar instrumentos como el saxofón, trompeta o trombón. En un esfuerzo por fomentar el talento musical en la comunidad, el curso será completamente gratuito, con cupos limitados. Esta es una oportunidad única para aquellos que desean explorar su interés en la música y perfeccionar sus habilidades en alguno de estos instrumentos de viento.

Las inscripciones estarán abiertas del 14 al 28 de febrero, y los cursos se impartirán en Cárcel, Cabecera Cantonal y



**Flyer publicitario subido por el Gad a sus redes sociales.**

La Sequita. Los participantes podrán recibir clases impartidas por profesionales del área, lo que les permitirá aprender en un ambiente enriquecedor y colaborativo. Con esta iniciativa, el

Municipio de Montecristi busca promover la cultura musical en la región y ofrecer a los jóvenes y adultos una plataforma para desarrollar su talento, de manera gratuita y accesible.

## Observadores de la OEA respaldan los resultados del CNE en las elecciones de Ecuador



TVD: Los observadores de la OEA, encargados de monitorear las elecciones en Ecuador, confirmaron el 11 de febrero que sus datos del conteo rápido coinciden con los resultados del CNE. A mediodía, el CNE reportaba que Luisa González obtenía el 43,94% y Daniel Noboa el 44,17% de los votos, con el 96,75% de las actas contadas.

El pronunciamiento de la OEA responde a comentarios del presidente Noboa, quien había mencionado "irregularidades" en los resultados y diferencias con las cifras de la OEA. Sin embargo, la misión internacional aseguró que los datos coinciden con los del CNE, manteniendo márgenes de error mínimos, y confirmó que los resultados sugieren una segunda vuelta.

La OEA aclaró que no ha identificado irregularidades significativas y pidió que cualquier denuncia sea dirigida a las autoridades correspondientes.

## Observadores de la UE niegan fraude electoral en Ecuador

TVD: La misión de observación de la Unión Europea (UE) descartó cualquier indicio de fraude en las recientes elecciones en Ecuador. En una rueda de prensa el 11 de febrero, Gabriel Mato, jefe de la delegación, afirmó que no hay pruebas objetivas que respalden las acusaciones de fraude del can-

didato Daniel Noboa.

Los comicios del 9 de febrero culminaron con la programación de una segunda vuelta entre Noboa y Luisa González para el 13 de abril de 2025. Mato destacó que el proceso se desarrolló con transparencia y paz, a pesar de las preocupaciones sobre violencia y desconfianza en el CNE.



## Exministros logran curul en la nueva Asamblea Nacional de Ecuador

TVD: Al menos nueve exministros, exciceministros y exsecretarios de Estado consiguieron una curul para la nueva Asamblea Nacional, que tomará posesión el 14 de mayo de 2025. El Consejo Nacional Electoral (CNE) continúa con el conteo de las actas de las elecciones del 9 de febrero.

Según los datos preliminares, las principales fuerzas políticas del próximo Parlamento serán Acción Democrática Nacional (ADN) con 69 escaños, y la alianza Revolución Ciudadana-RETO, que obtiene 65. Ambas agrupaciones están cerca de alcanzar la mayoría absoluta de 77 votos.





## Cruce de acusaciones entre Noboa y González por amenazas y presuntas irregularidades en las elecciones

TVD: En su primera entrevista tras las elecciones, Daniel Noboa denunció el 11 de febrero amenazas de grupos armados contra votantes para que apoyaran a la “candidata que los

representa”, sin mencionar a Luisa González. Noboa destacó las supuestas irregularidades y aseguró que, a pesar de todo, el pueblo se había pronunciado en su favor.

González respondió rápidamente en redes sociales, rechazando las acusaciones y defendiendo a sus votantes. Además, acusó a Noboa de tener vínculos con figuras del crimen organiza-

do, pidiendo respeto por los ecuatorianos.

A pesar de los señalamientos, la OEA desmintió las irregularidades, confirmando que su conteo rápido coincide con los resulta-

dos del CNE. Con el 96,6% de las actas escrutadas, Noboa lidera con 44,16%, seguido de González con 43,94%. Ambos se enfrentarán en una segunda vuelta el 13 de abril de 2025.

## Límites y excepciones para ser llamado a integrar una junta receptora del voto en Ecuador

TVD: En Ecuador, una reforma al reglamento de las juntas receptoras del voto establece que un ciudadano no puede ser llamado a formar parte de estas mesas más de tres veces en los últimos procesos electorales. Sin embargo, si

en algunas zonas no se completa el número necesario de miembros, el CNE podría volver a convocar a quienes ya participaron en elecciones anteriores.

Para las elecciones de 2025, el CNE ha seleccionado a 287,534 ciu-

dadanos, siendo el 80% estudiantes universitarios y el 20% empleados públicos y privados. El llamado a integrar las mesas es obligatorio y quienes no asistan enfrentan una multa del 15% de un salario básico, equivalente a USD 70.5.

## Noboa asegura estabilidad energética y descarta cortes de luz durante el estiaje

TVD: En su primera entrevista tras las elecciones, el presidente Daniel Noboa garantizó que no habrá cortes de energía eléctrica en los próximos meses, a pesar del próximo estiaje previsto para abril. Noboa destacó que se han invertido más de 700 millones de dólares en infraestructura para enfrentar este desafío. “Lo garantizo, hemos trabajado en ello”, afirmó.



# TRAGEDIA EN GUATEMALA: UN ACCIDENTE DE AUTOBÚS QUE CONMOCIONA AL PAÍS

TVD: Más de 50 personas murieron y varias resultaron gravemente heridas en un accidente de autobús en el norte de Ciudad de Guatemala. El vehículo, que transportaba a trabajadores y estudiantes, perdió el control, se precipitó por un barranco y cayó en un río de aguas residuales. El accidente ocurrió cuando el autobús pasó un semáforo en rojo, chocó con otros vehículos y cayó 60 metros de altura.

Entre las víctimas se encuentran dos empleados del Organismo Legislativo y estudiantes de

diversas edades. Las labores de rescate duraron más de cinco horas, y el cuerpo del conductor fue el último en ser recuperado. Al menos 20 personas sobrevivieron, aunque con heridas graves.

El presidente de Guatemala, Bernardo Arévalo, decretó tres días de luto nacional y confirmó que el autobús tenía 30 años de funcionamiento. La tragedia ha conmocionado al país, que en 2024 registró más de 2.800 muertes por accidentes de tráfico.



## Una semana de crisis en el gabinete de Petro sin solución a la vista

TVD: La crisis del gobierno colombiano alcanza su séptimo día sin solución, tras las renuncias de las ministras Susana Muhamad (Ambiente) y Gloria Ramírez (Trabajo), ambas altamente evaluadas. Muhamad dimitió en desacuerdo con el nombramiento del embajador Armando Benedetti como jefe de Despacho Presidencial, debido a sus procesos por corrupción. La ministra propuso que su renuncia fuera efectiva el 3 de marzo, tras la cumbre sobre biodiversidad en Roma.

El ministro del Interior, Juan Fernando Cristo, también renunció para poder participar en el debate político de las próximas elecciones. El director de la Policía, general William René Salamanca, tam-

bién presentó su dimisión, aunque sin aclarar si está vinculada con la crisis.

El presidente Gustavo Petro, que se encuentra de viaje en Dubái y Catar, ha recibido las renuncias, pero no ha dado respuestas sobre los cambios en su gabinete. Su ausencia ha generado críticas, especialmente de políticos como Álvaro Leyva Durán, quien acusó a Petro de "destruir" su propio gobierno, y Alejandro Gaviria, quien lamentó la debacle del gobierno y la pérdida de las ilusiones generadas por su mandato.

Petro respondió hoy, afirmando que su gobierno sigue comprometido con su programa, aunque algunos vean la crisis como una división interna entre la izquierda y el centro.

## Departamento de justicia retira el caso de corrupción contra el alcalde de Nueva York, Eric Adams

TVD: El Departamento de Justicia de Donald Trump ordenó el lunes a los fiscales abandonar el caso de corrupción contra el alcalde de Nueva York, Eric Adams. Emil Bove, número dos del Departamento y exabogado de Trump, argumentó que los cargos por soborno, fraude y contribuciones extranjeras estaban interfiriendo en las funciones del alcalde, especialmente en su manejo de la

inmigración ilegal y los crímenes violentos.

Adams había sido acusado en septiembre de varios delitos relacionados con su campaña electoral, por los cuales se declaró no culpable. Su juicio estaba programado para abril, antes de las primarias demócratas. El alcalde también enfrentó críticas por asistir a la investidura de Trump y reunirse con él en Mar-a-Lago.





## UE y Canadá anuncian respuesta a los nuevos aranceles de EE. UU. al acero y aluminio

TVD: La Unión Europea y Canadá han anunciado su respuesta a los aranceles impuestos por EE. UU. al acero y aluminio, decretados por el presidente Donald Trump. Estos gravámenes, del 25 %, afectan a las importaciones

globales sin excepciones. La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, advirtió que la UE tomará “contramedidas firmes y proporcionales”, mientras que el ministro canadiense de Industria, François-Philippe Cham-

pagne, expresó que su país responderá de manera “clara y calibrada”.

Canadá, uno de los principales exportadores de estos metales a EE. UU., se verá particularmente afectado, ya que el 58 % del aluminio y el 23 %

del acero que EE. UU. importa provienen de allí. La industria canadiense teme por la pérdida de empleos debido a estos aranceles.

Mientras tanto, países como Ucrania, China y Corea del Sur también observan

con preocupación los efectos de estas medidas. Ucrania, que exporta principalmente productos siderúrgicos a EE. UU., podría verse gravemente afectada, al igual que China, el mayor exportador de acero del mundo.



## Guatemala afirma que ser “Tercer País Seguro” pierde su sentido sin asilo en EE. UU.

TVD: El canciller de Guatemala, Carlos Ramiro Martínez, advirtió que ser considerado un “tercer país seguro” para migrantes pierde su naturaleza si EE. UU. no concede asilo. Tras una reunión con el secretario de Estado estadounidense, Marco Rubio, Martínez destacó que el tema no se discutió y señaló que Guatemala continuará recibiendo migrantes, pero la posibilidad de solicitar asilo en EE. UU. ha quedado anulada.

Martínez se refirió a la cancelación de las citas de asilo en la plataforma CBP

One, que se suspendió el 20 de enero bajo la Administración de Trump. Aunque Guatemala acordó recibir migrantes deportados, el canciller aclaró que estos acuerdos no implican ser un “tercer país seguro”, y se prevén más conversaciones con el gobierno estadounidense al respecto.

El presidente de Guatemala, Bernardo Arévalo, también expresó que su país recibirá migrantes deportados de EE. UU., pero no dentro de un acuerdo de “tercer país seguro”.

## Google Maps renombra el Golfo de México a Golfo de América en EE. UU.

TVD: Google Maps ha actualizado el nombre del Golfo de México a Golfo de América, pero solo para los usuarios dentro de Estados Unidos, tras una orden ejecutiva firmada por el presidente Donald Trump. Trump destacó que esta medida busca “restaurar el orgullo estadounidense”. Sin embargo, la decisión ha causado controversia, especialmente en México, que expresó su rechazo y pidió a Google corregir lo que considera un error.

El cambio, que afec-

ta solo a los usuarios de EE. UU., se implementó de acuerdo con la actualización oficial del Sistema de Información de Nombres Geográficos (GNIS). Los usuarios en México se-

guirán viendo “Golfo de México”, mientras que en otros países se mostrarán ambos nombres. La medida ha generado críticas y preocupaciones sobre las tensiones diplomáticas.



### Consejo del día:

“Tómate un momento para respirar y enfocarte en lo que realmente importa. A veces, la claridad viene en la calma. No te apresures; confía en el proceso y en tu capacidad para tomar decisiones sabias.”

Si deseas una orientación espiritual comunícate con nosotros.

Citas: +593 999822226  
+34 604984506

**Milly Ordóñez tu maestra de luz.**

- CARTA ASTRAL
- REVOLUCIÓN LUNAR
- REVOLUCIÓN SOLAR
- COMPATIBILIDAD
- PROGRESIÓN DE LA EDAD
- ASTROLOGIA ELECTIVA Y TRANSITOS FAVORABLES.

Facebook: MiliOrdonezAjna  
Instagram: @miliordonez\_oficial

+ 5 9 3 99982226  
(WhatsApps)

+ 3 4 604984506  
(Llamadas)

**Milly Ordóñez**

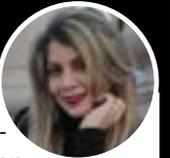
### Energía de Urano y su Influencia en Cada Signo Zodiacal

Soy Milly

## Horóscopo de Milly

Instagram: @MILIORDONEZ\_OFICIAL

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



**Aries (21 de marzo - 19 de abril):**  
La energía de la Luna llena potencia tu pasión y creatividad. Es un buen momento para iniciar proyectos artísticos o románticos. Conecta con tus deseos más profundos y busca momentos de disfrute personal.

**Tauro (20 de abril - 20 de mayo):**  
Esta lunación te invita a reflexionar sobre tu hogar y familia. Considera cambios en tu entorno doméstico o en las dinámicas familiares. Es un buen momento para fortalecer tus raíces y buscar estabilidad emocional.

**Géminis (21 de mayo - 20 de junio):** La Luna llena ilumina tu comunicación y aprendizaje. Es un buen momento para compartir tus ideas y conocimientos. Considera iniciar un curso o proyecto que te permita expandir tus horizontes intelectuales.

**Cáncer (21 de junio - 22 de julio):** Esta lunación te invita a evaluar tus recursos y valores personales. Es un buen momento para revisar tus finanzas y establecer metas económicas claras. Busca seguridad y estabilidad en tus posesiones y habilidades.

**Leo (23 de julio - 22 de agosto):** La Luna llena en tu signo te brinda una energía especial. Es un buen momento para enfocarte en ti mismo, tus necesidades y deseos. Celebra tus logros y establece nuevas metas personales.

**Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre):** Esta lunación te invita a la introspección y al descanso. Es un buen momento para reflexionar sobre tus proyectos y considerar cambios en tu vida diaria. Busca momentos de paz y tranquilidad para recargar energías.

**Libra (23 de septiembre - 22 de octubre):**  
La Luna llena ilumina tus relaciones sociales y amistades. Es un buen momento para fortalecer lazos con amigos y participar en actividades grupales. Considera unirse a causas o proyectos que te apasionen.

**Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre):**  
Esta lunación te invita a enfocarte en tu carrera y objetivos profesionales. Es un buen momento para revisar tus metas laborales y considerar cambios en tu trayectoria profesional. Busca reconocimiento por tus esfuerzos.

**Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre):**  
La Luna llena te inspira a expandir tus horizontes a través de viajes o estudios. Es un buen momento para planificar viajes o iniciar proyectos académicos. Busca experiencias que te permitan crecer y aprender.

**Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero):**  
Esta lunación te invita a reflexionar sobre tus recursos compartidos y transformaciones personales. Es un buen momento para revisar tus finanzas conjuntas y considerar cambios en tu vida íntima. Busca profundizar en tu autoconocimiento.

**Pisces (19 de febrero - 20 de marzo):** Esta lunación te invita a enfocarte en tu salud y rutinas diarias. Es un buen momento para revisar tus hábitos y considerar cambios que mejoren tu bienestar. Busca equilibrio entre el trabajo y el descanso.

**Pisces (19 de febrero - 20 de marzo):**  
Esta lunación te invita a enfocarte en tu salud y rutinas diarias. Es un buen momento para revisar tus hábitos y considerar cambios que mejoren tu bienestar. Busca equilibrio entre el trabajo y el descanso.

¡Que tengas un día lleno de luz y buenas energías!



**iWOW!**  
**NOS VOLVIMOS  
LOCOS!!!**

**BLACK  
NOVEMBER**



**\$999.99**

**2 COLCHONES  
1.5 PLAZAS  
CHAIDE ALTERNATIVA**

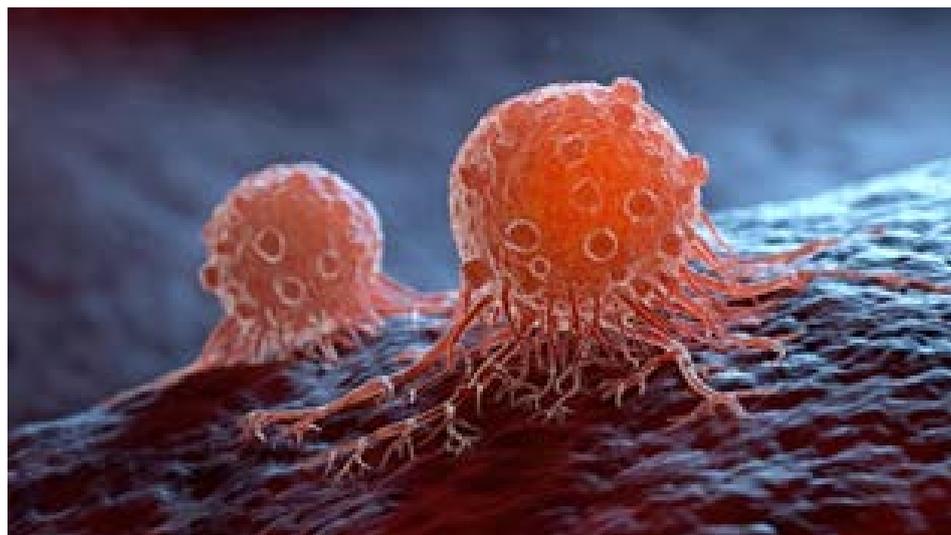


**CHAIDE**  
SUEÑA CON UN MUNDO MEJOR

AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106  
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117





## Implante miniatura promete revolucionar el cáncer

El cáncer continúa siendo una de las principales causas de muerte mundial, con diagnósticos frecuentemente tardíos que dificultan su tratamiento. Recientemente, investigadores de la Universidad de Notre Dame han presentado un prometedor avance: un implante del tamaño de un grano de arroz que puede eliminar las células cancerosas de manera directa. Este implante, que combina la terapia fotodinámica con la miniaturi-

zación tecnológica, podría reemplazar la quimioterapia en ciertos casos al ser más preciso y menos invasivo, sin los efectos secundarios de tratamientos tradicionales. Aunque aún en sus primeras fases de desarrollo, este avance se suma a otras terapias como la protonterapia y abre nuevas posibilidades en el tratamiento del cáncer, con el potencial de mejorar la eficacia y reducir la agresividad de los tratamientos.



## La Luna de Nieve ilumina el cielo ecuatoriano

Este miércoles 12 de febrero, los amantes de la astronomía en Ecuador tendrán la oportunidad de presenciar un espectáculo natural fascinante: la Luna de Nieve. Este fenómeno astronómico, cuyo nombre proviene de las culturas nativas americanas del hemisferio norte, se refiere a la luna llena de febrero, época en la que, en esa región, las nevadas son más intensas. Aunque el nombre tiene su origen en el norte, el fenómeno será visible desde Ecuador, brindando una ocasión única para observar el cielo nocturno en su máximo esplendor. Durante este evento, la luna aparecerá con un brillo especial, ofreciendo a los observadores una experiencia mágica para conectarse con el universo. Además de su belleza, la Luna de Nieve representa una oportunidad para reflexionar sobre la majestuosidad de los fenómenos naturales y la importancia de la astronomía en la comprensión del cosmos.

## WhatsApp lanza calculadora integrada en chats para iOS

WhatsApp continúa innovando con nuevas funciones para mejorar la experiencia de sus usuarios. Ahora, la aplicación incluye una calculadora que permite realizar operaciones matemáticas, tanto simples como complejas, incluyendo exponentes y cálculos estadísticos.

Según Infobae, esta herramienta no es fácilmente visible en la interfaz y solo está disponible para usuarios de dispositivos con iOS. Para acceder a ella, es necesario tener la última versión de la app instalada.

La calculadora se activa de manera discreta en los chats. Para utilizarla, los usuarios deben seguir estos pasos:

1. Abrir un chat de WhatsApp.
2. Escribir la operación matemá-



tica en el cuadro de texto (por ejemplo,  $5+15-10/4$ ).

3. Agregar el signo igual (=) al final.

4. La app procesará la operación y mostrará el resultado en la previsualización del mensaje.

5. Si el resultado es correcto, se puede enviar tocando

el botón de enviar.

Aunque por ahora está limitada a iOS, se espera que esta función esté disponible para todos los usuarios en el futuro. WhatsApp sigue apostando por integrar herramientas más allá de la mensajería tradicional.

## Zoológicos de EE.UU. permiten nombrar cucarachas por San Valentín

Los zoológicos de Brookfield, Bronx y San Antonio han lanzado una campaña innovadora para este San Valentín: permitir a los visitantes nombrar una cucaracha de Madagascar en honor a sus exparejas sentimentales, a cambio de una donación de 15 dólares. Esta iniciativa, que estará disponible hasta el 14 de febrero, tiene como objetivo recaudar fondos para proyectos de conservación y crear

conciencia sobre la importancia de los insectos en los ecosistemas. Además del certificado personalizado, algunos zoológicos exhiben los

nombres en tableros dentro de sus instalaciones, convirtiendo esta experiencia en una forma divertida y significativa de celebrar la fecha.



**CURSO DE PRACTICO DE UNAS**

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

**INFORMACIÓN**  
**099 076 4565**

*Cursa de*  
**Extensiones DE PESTAÑAS**  
PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

**INFORMACIÓN**  
**099 076 4565**

# BANCO DEL PACÍFICO REMATARÁ 31 BIENES DEL ESTADIO CAPWELL DE EMELEC



TVD: El Banco del Pacífico ha puesto en remate 31 propiedades del estadio George Capwell de Emelec, como parte del proceso de coactivo iniciado por el club adeudando más de 9 millones de dólares. El remate se llevará a cabo el próximo 1 de abril en Guayaquil, según un aviso judicial publicado el 11 de febrero.

Los bienes a ser rematados incluyen oficinas, camerinos, salas de trofeos, bares, bodegas, entre otros. El préstamo que originó la deuda fue otorgado en 2012 para la remodelación del estadio, pero aún no ha sido pagado en su totalidad, lo que llevó al banco a activar la coactiva.

El precio de los bienes varía según su tipo, por ejemplo, los camerinos tienen un valor de USD 226,187.78, mientras que las salas de estar y bares rondan los USD 70,576.07. Para participar en el remate, los interesados deben registrarse a través de la plataforma de la Corporación Nacional B.P antes del 10 de marzo.

## Hernán Galíndez: “Soy ecuatoriano y no me siento extranjero”

TVD: Hernán Galíndez, arquero de la selección de Ecuador y de Huracán en Argentina, respondió a las críticas que recibió por su nacionalidad y capitanía en la Tri. En una entrevista con Olé, destacó que le molestó que, tras tantos años en Ecuador, aún lo llamaran extranjero.

“Me pueden criticar por mi forma de jugar, pero no por mi nacionalidad. Yo elegí ser ecuatoriano”, dijo Galíndez, quien recibió el apoyo de Enner Valencia, capitán de la selección, durante la polémica.

“Es un privilegio estar en cada convocatoria”, finalizó el portero.



## ¿Qué ocurriría si solo hay un candidato en las elecciones de Emelec?

TVD: El plazo para que los socios de Emelec se inscriban como candidatos a la presidencia del club finaliza hoy miércoles 12 de febrero a las 17:00. Hasta el momento, solo Jorge Guzmán ha inscrito su candidatura como lista 1, y no se han presentado otros aspirantes.

En caso de que solo haya un candidato, el reglamento electoral del club establece que los socios deberán acudir a votar, pero el único inscrito será proclamado automáticamente como ganador.




**TRIPLE VIA**  
 Promociona  
**JORNADAS DEPORTIVAS**  
 FOMENTA EL DEPORTE  
 EN TU PERIODICO. COMPAR... COMPAR  
 MAYOR INFORMACIÓN: **098 747 6807**

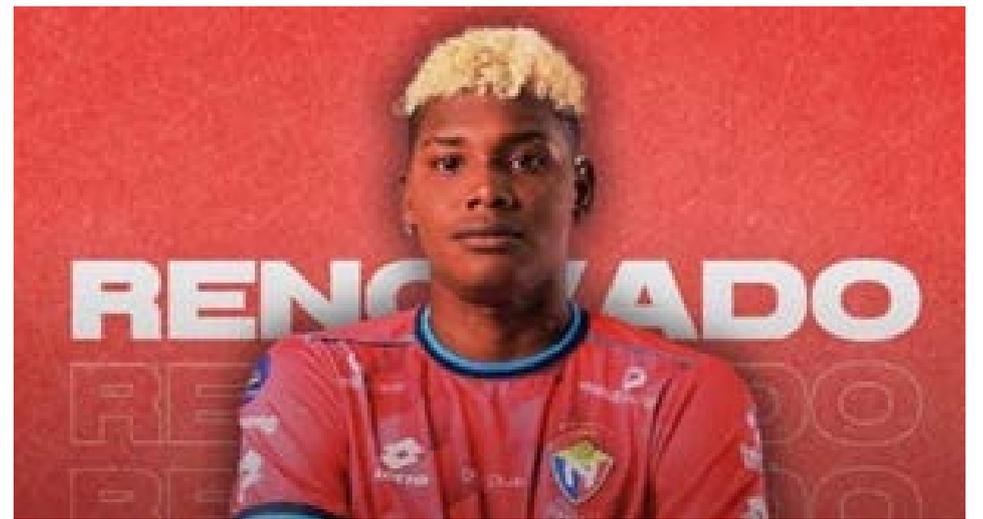


## Marco Olmedo desmiente acusaciones de indisciplina: “No Soy un Chico Malcriado”

TVD: Marco Olmedo, jugador de El Nacional, negó las acusaciones de indisciplina hechas por el presidente del club, Marco Pazos, quien había confirmado su suspensión interna. Olmedo aclaró que la sanción fue por llegar cinco minutos tarde a un entrenamiento, desmintiendo cualquier mal comportamiento. “No soy un chico malcriado, no he estado en cancha por decisión técnica”, afirmó el futbolista, quien también expresó su deseo de que la hinchada no se confundiera con la situación.

## Liga de Quito debutará en la LigaPro 2025 con cinco bajas importantes

TVD: Liga de Quito enfrentará su debut en la LigaPro 2025 con varias ausencias debido a lesiones y una sanción. El equipo no podrá contar con José Quintero, Richard Mina, Lautaro Pastrán, Alejandro Cabeza y Álex Arce, quien debe cumplir una fecha de suspensión por acumulación de amarillas. Además, Ricardo Adé es duda por problemas lumbares. A pesar de estas bajas, el equipo buscará defender su título y alcanzar el tricampeonato. El partido contra Vinotinto FC será transmitido el 16 de febrero a las 12:45 por Ecuavisa.



## El Besiktas ficha al colombiano Élan Ricardo

TVD: El Besiktas de Estambul ha contratado al joven centrocampista colombiano Élan Ricardo, procedente del CD La Equidad. El jugador, de 20 años, firmó contrato tras pasar las pruebas médicas y recibirá la camiseta número 77. Aunque los detalles del acuerdo no se han confirmado, se rumorea que el club turco pagó 2 millones de euros por el traspaso.

Ricardo es el segundo fichaje sudamericano del mercado de invierno, tras la incorporación de Keny “Cheché” Arroyo. El Besiktas, dirigido por Ole Gunnar Solskjaer, ocupa la sexta posición en la Superliga turca, a 22 puntos del líder Galatasaray.



## Luis Rubiales Se Defiende en Juicio: “El Beso a Jennifer Hermoso Fue Consensuado y Amistoso”

TVD: Luis Rubiales, expresidente de la RFEF, defendió su inocencia en el juicio por el beso a Jennifer Hermoso tras la victoria en el Mundial Femenino 2023. Aseguró que el beso fue consensuado y un “gesto de cariño”. Según su versión, Hermoso le dio permiso al decir “vale” cuando él le preguntó si podía besarla. Rubiales también afirmó que lo hizo como un signo de afecto y no como una agresión sexual, a pesar de que Hermoso mantiene que no consintió. En el juicio, Rubiales expresó arrepentimiento por su comportamiento, aunque insistió en que no hubo delito.



## Jombriel anuncia su nueva canción 'Vitamina' con DFZM"

TVD: Después del éxito global de "Parte y Choke", Jombriel regresa al centro de atención con su próximo lanzamiento, "Vitamina". La canción ha generado gran expectación en redes sociales, especialmente en TikTok, donde un fragmento del coro se ha vuelto viral.

En esta ocasión, Jombriel contará con la colaboración de DFZM, el prometedor talento colombiano que ha trabajado con grandes figuras de la música latina como Karol G, Feid, Maluma, J Balvin, y más. El tema fue grabado en

Colombia, país que Jombriel visitó a principios de enero para fortalecer su carrera. Durante su estadía, se hizo oficial la colaboración con DFZM, y ambos artistas compartieron contenido exclusivo en sus redes, incluyendo fotos en el estudio y un adelanto del tema.

El esperado lanzamiento de Vitamina ya tiene fecha confirmada: será el jueves 27 de febrero. Así lo anunciaron tanto Jombriel como DFZM, quien también lo mencionó en una reciente entrevista con Dímelo King.

## Netflix confirma el inicio de las grabaciones de la segunda parte de Cien Años de Soledad

TVD: Netflix ha confirmado que la producción de la segunda parte de Cien Años de Soledad ya está en marcha, dirigida por los colombianos Laura Mora y Carlos Moreno. La serie, basada en la obra maestra de Gabriel García Márquez, fue dividida en dos partes de ocho capítulos, y la primera parte, estrenada en diciembre, fue un éxito mundial. La nueva temporada contará con los regresos de actores como Marleyda Soto y Claudio Cataño, además de nuevos talentos como Ángela Cano y Emmanuel Restrepo. La serie, grabada en Colombia, se estrenará en español con el apoyo de la familia de García Márquez.



## Mara Topic brilla en el New York Fashion Week

TVD: La Miss Universo Ecuador, Mara Topic, deslumbró en el New York Fashion Week 2025, luciendo un diseño exclusivo del reconocido diseñador Juan Carlos Collazo. El evento, que se celebra del 6 al 11 de febrero, presenta las colecciones Otoño-Invierno de las principales firmas y diseñadores emergentes. El NYFW es uno de los eventos de moda más importantes y esperados a nivel mundial, y Mara Topic brilló en esta edición, destacándose como una figura clave en el ámbito de la moda internacional.

## Pamela Cortés celebra la residencia de sus padres en Ecuador"

TVD: La cantante chilena Pamela Cortés expresó su felicidad y agradecimiento tras anunciar que sus padres, Miguel Cortés y Sandra Medina, finalmente obtuvieron la residencia en Ecuador, país que los acogió hace más de 40 años. En un emotivo mensaje en la red social X, la "Paquita ecuatoriana" compartió su gratitud, señalando que este logro representa un gesto de retribución hacia el amor incondicional que sus padres siempre le han brindado. Cortés, nacida en Guayaquil hace 44 años, también compartió imágenes de sus padres con los documentos oficiales. La familia de ambos reside en Chile.



Pamela les agradeció a las autoridades en la red social X

## Conny Garcés y el extravagante regalo de su novio

TVD: Conny Garcés, panelista de Los Hackers de la Farándula, compartió cómo su novio, Alberto, la conquistó con un gesto romántico único: un gigantesco corazón formado por tres mil rosas rojas ecuatorianas, con un mensaje luminoso que decía "¿Quieres ser mi novia?". El impresionante arreglo floral, valorado en dos mil dólares, fue elaborado en Ambato y entregado en Guayaquil con velas y pirotecnia. Sin embargo, Conny

destacó que más allá del detalle, lo que realmente la conquistó fue la capacidad de Alberto para escucharla y preocuparse genuinamente por ella, demostrando que los gestos sencillos son los que más cuentan. Cuando cumplieron dos meses, Alberto le mandó a confeccionar, al igual que el corazón, un oso con 1500 rosas rojas, en la misma florería ambateña que se dedica a crear este tipo de trabajos florales. El valor, 850 dólares.



Garcés recibió ese oso, creado con 1500 rosas, cuando cumplió dos meses de relación amorosa.

**Bienestar en la Tercera Edad**

# CLAVES PARA MANTENER UNA VIDA SALUDABLE Y PLENA



TVD. -La tercera edad es una etapa de la vida que, si bien puede traer consigo desafíos, también ofrece oportunidades para disfrutar de un estilo de vida más relajado y gratificante. Para mantener un bienestar óptimo, es esencial centrarse en diversos aspectos de la salud física, mental y emocional. La clave está en tomar medidas preventivas y adaptarse a las nuevas necesidades del cuerpo, priorizando el autocuidado, la actividad física y la conexión social.

**Actividad Física**
**El Secreto para una Larga Vida Saludable**

La actividad física sigue siendo fundamental para las personas mayores, no solo

para mantenerse en forma, sino también para mejorar la movilidad, la flexibilidad y la salud del corazón. Ejercicios como caminar, nadar, practicar yoga o realizar rutinas de estiramientos suaves pueden ser altamente beneficiosos. El ejercicio regular también ayuda a mantener la masa muscular, lo cual es crucial para prevenir caídas y lesiones. La actividad física mejora la circulación sanguínea, aumenta la energía y favorece la liberación de endorfinas, lo que contribuye a reducir el estrés y la ansiedad.

**Alimentación Saludable: El Combustible para el Cuerpo y la Mente**

Una nutrición adecuada es

otra piedra angular del bienestar en la tercera edad. Con el envejecimiento, el metabolismo tiende a volverse más lento, lo que requiere ajustes en la dieta. Es importante enfocarse en alimentos ricos en nutrientes, como frutas, verduras, granos enteros y proteínas magras. Además, el consumo de grasas saludables, como las que se encuentran en el aceite de oliva y los frutos secos, favorece la salud cardiovascular. Los suplementos de vitamina D y calcio también pueden ser necesarios para mantener los huesos fuertes y prevenir la osteoporosis. Hidratarse adecuadamente es esencial, ya que la sensación de sed puede disminuir con la edad,

aumentando el riesgo de deshidratación.

**Salud Mental: El Poder de Mantenerse Activo Intelectualmente**

El bienestar en la tercera edad no solo se refiere a la salud física, sino también al bienestar emocional y mental. Mantenerse intelectualmente activo es vital para prevenir el deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida. Actividades como leer, resolver acertijos, aprender nuevas habilidades o incluso practicar juegos de mesa pueden mantener el cerebro activo y estimulado. Además, la interacción social regular es crucial para evitar el aislamiento, que puede contribuir a la depresión y la ansiedad. Participar en actividades comunitarias o mantener una red de amigos cercanos favorece la conexión emocional y mejora el estado de ánimo.

**Cuidado Preventivo y Visitas Médicas Regulares: La Prevención es la Clave**

Uno de los aspectos más importantes del bienestar en la tercera edad es la prevención. A medida que envejecemos, es fundamental realizar chequeos médicos regulares para monitorear la salud y detectar posibles problemas a tiempo. La atención preventiva, como las vacunaciones, la detección de cáncer, el control de la presión arterial y los niveles de colesterol, puede evitar enfermedades graves. Mantenerse informado sobre los avances en salud y seguir las recomendaciones médicas contribuye a llevar una vida más segura y controlada. La medicina geriátrica, que se enfoca en los cuidados especiales para los mayores, puede ser una gran aliada para mejorar la calidad de vida y asegurar que las personas disfruten de una vejez saludable y activa.



**SERVICIO GRATUITO**

Atención previa cita

## ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención




**Mayor información**

**099 076 4565**

**Dirección**

**Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples**



## En Ecuador

# Cuatro violadores capturados, incluyendo un abuelo que abusó de su nieta



Personas detenidas por el delito de violación en Ecuador.

TVD. -La Policía Nacional de Ecuador informó la captura de cuatro personas requeridas por el delito de violación y abuso sexual. Entre los detenidos se encuentra un adulto mayor de 69 años, identificado como Víctor Hugo G. M., quien abusó de su nieta de 10 años en Quito en julio de 2020. El hombre aprovechó su familiaridad con la víctima para cometer el ilícito.

Según el capitán Edison Dueñas, jefe de Operaciones del Bloque de Búsqueda, el adulto mayor se mantuvo libre durante casi cuatro años, pero finalmente fue capturado en el Distrito Eugenio Espejo. Además de este caso, se reportó la captura de otro sospechoso, Bryan Stalyn G. Ch., quien fue sentenciado a 19 años de cárcel por el delito de violación, pero logró mantenerse fugitivo desde 2022.

## En Cuenca

## Buscan a hombre arrastrado por el río Tomebamba

TVD. - Desde el domingo 9 de febrero de 2025, varios organismos de socorro y familiares han intensificado la búsqueda de Darío Octavio Hidalgo Tapia, quien fue arrastrado por la corriente del río Tomebamba en Cuenca. Hidalgo, quien se encontraba con su familia realizando deporte en una cancha cerca del río, intentó recuperar una pelota que cayó al agua, pero fue arrastrado por la fuerte corriente. A pesar de los esfuerzos de los rescatistas, hasta el martes 11 de febrero no se ha logrado encontrar su cuerpo.

La búsqueda ha sido realizada por el Cuerpo de Bomberos, la Guardia Ciudadana y la Brigada de Rescate Ecuador, quienes se han sumado a

los familiares de Hidalgo en el rastreo del río. El incidente ocurrió cerca de la intersección de la avenida Pumapungo y Rayoloma, en Cuenca. El Cuerpo de Bomberos ha solicitado a los familiares y voluntarios que no ingresen al río debido a su alto caudal y la peligrosidad del lugar.

El lunes 10 de febrero, la Brigada de Rescate llevó a cabo una nueva jornada de búsqueda en la que se revisaron tanto las orillas como el cauce del río, pero lamentablemente no se obtuvieron resultados. Los rescatistas siguen trabajando en coordinación con los familiares, con la esperanza de encontrar a Hidalgo, mientras se mantiene un monitoreo constante en el río.



Los familiares de Darío Hidalgo y equipos de rescate buscan sin descanso al hombre arrastrado por el río Tomebamba en Cuenca, sin resultados hasta el momento.



En la vía Santa Elena-Guayaquil

## Bus se descarrila en un redondel y deja heridos

TVD. - En la madrugada del 11 de febrero de 2025, un accidente de tránsito ocurrió en la vía Santa Elena-Guayaquil, en un redondel ubicado en el cantón Libertad, provincia de Santa Elena. Un bus de color amarillo perdió el control y terminó fuera de la vía, ingresando al redondel. Tres personas resultaron heridas en el siniestro y fueron atendidas de inmediato por los equipos de emergencia. Afortunadamente, no se reportaron muertes, pero las autoridades

continúan investigando las causas del accidente.

El reporte del accidente fue recibido por el ECU 911 a las 05:38 de la madrugada, lo que dio inicio a un operativo de rescate coordinado con la Comisión de Tránsito del Ecuador y el Cuerpo de Bomberos de Santa Elena. Los heridos fueron trasladados rápidamente a un centro de salud local para recibir atención médica. La zona fue acordonada por los bomberos mientras se trabajaba para retirar

el bus y liberar la vía, que fue cerrada temporalmente para garantizar la seguridad de los conductores.

Este incidente ha puesto en evidencia la necesidad de mejorar las condiciones de seguridad en la vía Santa Elena-Guayaquil, un sector frecuentemente transitado. Los habitantes de la zona han solicitado mayores medidas de prevención en los redondeles y otros puntos críticos para evitar futuros accidentes y asegurar la integridad de los viajeros.



Un bus amarillo se descarrila en el redondel de la vía Santa Elena-Guayaquil, dejando tres personas heridas en la madrugada del 11 de febrero de 2025. Las autoridades están investigando las causas del accidente.

En Cuenca

## Tres detenidos tras persecución policial reciben prisión preventiva

TVD. - La noche del 7 de febrero de 2025, una persecución policial en Cuenca culminó con la detención de tres personas que se movilizaban en un vehículo reportado como robado. Los sospechosos, identificados como Carlos Armando I., Adonis Cecilio D. y Cristian Manuel C., intentaron evadir a las autoridades al darse cuenta de que estaban siendo vigilados. La persecución concluyó en la avenida de las Américas y Don Bosco, en el sur de la ciudad, donde los agentes lograron detenerlos. Dos acompañantes de los detenidos lograron escapar.

En el interior del vehículo, la Policía encontró un arma de fuego tipo pistola con municiones, además de siete correas plásticas

tipo esposas y otros componentes. La pericia balística reveló que el arma es de uso exclusivo de la Policía Nacional. El vehículo, cuya alerta de robo estaba registrada desde enero de 2025 en Quito, también contenía un cargador de radio y otras evidencias que indicaban la posible preparación para actividades ilícitas. Ante esto, la Fiscalía del Azuay procesó a los tres detenidos por receptación y tenencia ilegal de armas y municiones.

Tras la audiencia de flagrancia, el juez dictó prisión preventiva para los tres sospechosos mientras continúan las investigaciones. La Fiscalía sigue trabajando en el caso para determinar el vínculo de los detenidos con otros delitos,

mientras que se intensifican las investigaciones para ubicar a los dos sospechosos fugados.

El vehículo robado utilizado por los tres detenidos durante la persecución policial en Cuenca contenía un arma de fuego, municiones y correas plásticas tipo esposas.



Bella Andrea Menéndez Mero falleció a causa de las quemaduras sufridas en el incendio ocurrido la semana pasada en la Ciudadela Maratea, Manta. Su hija y esposo siguen hospitalizados.

En incendio en Manta

## Fallece Bella Andrea Menéndez Mero tras sufrir graves quemaduras

TVD. -La mañana del 11 de febrero de 2025, se confirmó el fallecimiento de Bella Andrea Menéndez Mero, quien no logró sobrevivir a las graves quemaduras que sufrió en un incendio ocurrido la semana pasada en la Ciudadela Maratea, en Manta. La joven, que se encontraba en estado crítico debido a las quemaduras en su cuerpo, falleció luego de permanecer varios días en cuidados intensivos. Este suceso ha conmovido a la comunidad local, que se une al dolor de su familia.

Menéndez Mero, quien era madre de una hija menor de edad, había sido trasladada de urgencia a un hospital de la ciudad tras el incendio que consumió su vivienda. A pesar de los esfuerzos médicos, su condición empeoró debido a la extensión de las quemaduras. Su esposo y su hija, quienes también resultaron heridos en el mismo siniestro, siguen hospitalizados, recibiendo atención médica en la misma ciudad. El personal bomberil de Manta continúa monitoreando su estado de salud y brindando apoyo a los afectados.

El incendio, cuyas causas aún están siendo investigadas por las autoridades, dejó un saldo trágico y una gran preocupación en la comunidad. Las autoridades locales han expresado su solidaridad con la familia de Bella Andrea y han reiterado la importancia de seguir los protocolos de seguridad para prevenir tragedias de este tipo.