

● INTERNACIONALES

**PUTIN DENUNCIA LOS INTENTOS DE OCCIDENTE DE SABOTEAR NEGOCIACIONES CON EE.UU**



Pág. 9

● ECUADOR

**ALLANAMIENTO EN OFICINAS DEL SERCOP POR CIBERDELITO**



Pág. 7

● FARÁNDULA

**DOGPOOL GANA PREMIO OSCAR: "MEJOR DEL MUNDO"**



Pág. 17

En Guayaquil

## INTERCEPTAN CAMIÓN CON 200 BLOQUES DE COCAÍNA



Los 192 bloques de cocaína fueron confiscados en un operativo en Guayaquil, que resultó en tres detenidos y un revólver incautado.

Pág. 20

# 218 estudiantes concluyen programa de aceleración pedagógica en Manta

TVD.- Un total de 218 estudiantes de planteles fiscales de Manta concluyeron ayer el programa de Nivelación y Aceleración Pedagógica (NAP), que les permitió cursar dos años de estudios en uno solo. El programa es llevado adelante por la fundación Desarrollo y Autogestión (DYA) con apoyo del ministerio de Educación y financiamiento extranjero.

El programa NAP está diseñado para estudiantes que han interrumpido sus estudios regulares por diversos motivos, y busca brindarles una oportunidad para retomar su educación y no quedarse rezagados. Ana Villegas, madre de uno de los estudiantes que concluyeron el programa, expresó su gratitud por la oportunidad que les

brindó el programa para que sus hijos no abandonaran su preparación académica.

En Manta, el programa NAP se implementa en cinco instituciones educativas, donde los estudiantes de otras unidades académicas pueden asistir para cursar dos años en uno. Isabel Palma, responsable de la fundación DYA, destacó que la organización tiene veinte años de experiencia en inclusión educativa y ha generado programas y proyectos para mejorar la calidad de la enseñanza y reducir la desigualdad.

El programa NAP cuenta con el apoyo de diez docentes, incluyendo tres que son vinculados directamente desde el ministerio de Educación.



**Estudiantes de Manta concluyen el programa de Nivelación y Aceleración Pedagógica (NAP).**

(Fuente: Archivo)

Alina Galarza, una de las docentes, señaló que los estudiantes culminan el año lectivo con las desventajas más primordiales

y están igualados para el curso que les corresponde según su edad.

El programa NAP ha beneficiado a un total

de 218 estudiantes, de los cuales el 60% son migrantes. La fundación DYA espera que el financiamiento del pro-

grama sea retomado para seguir brindando oportunidades educativas a los estudiantes que lo necesitan.

## Verdú se adjudicó el contrato para rehabilitar calles en Manta



TVD.- La compañía ecuatoriana Verdú S.A. se adjudicó el contrato para la rehabilitación de más de sesenta calles en todo el cantón Manta. La empresa, con más de 50 años de experiencia en obras de ingeniería civil, ganó el concurso en el Portal de Compras Públicas. Emilio Macías, coordinador de infraestructuras del municipio de Manta, confirmó que el contrato se adjudicó el pasado viernes.

El proyecto de rehabilitación vial contempla la pavimentación, repavimentación y regeneración de calles, así como instalaciones eléctricas. Se beneficiarán más

de 271 mil ciudadanos que transitan diariamente por estas vías. El proyecto debe cumplirse en 360 días y contará con una inversión aproximada de 12 millones de dólares.

El trabajo consistirá en recapeo, levantando el asfalto existente y colocando nuevo en todo el ancho de la vía. Algunas calles se harán totalmente nuevas. La obra empezará por las calles más críticas y abarcará un total de 69 kilómetros.

La empresa Verdú ya tiene experiencia en trabajos viales en Manta, ya que realizó trabajos en la vía Spondylus. El plazo para firmar el contrato es de un mes más, y se pide comprensión a la ciudadanía debido al estado actual del clima, que afectará el inicio de la obra.

**La empresa Verdú S.A. se adjudicó el contrato para la rehabilitación de calles en Manta.**

(Fuente: Archivo)



**Los dirigentes de la Junta Cívica de Los Esteros exigen soluciones inmediatas a los problemas que aquejan a la parroquia, incluyendo la vialidad, la contaminación y la falta de agua potable.**

## Junta Cívica de Los Esteros exige soluciones a problemas urgentes en la parroquia

TVD. - La dirigencia de la Junta Cívica de la parroquia Los Esteros ha alzado su voz para reclamar atención ante diversos problemas que afectan a la comunidad. Desde la falta de seguridad hasta cuestiones de infraestructura y servicios básicos, los dirigentes han señalado que se dirigirán a las autoridades competentes para que atiendan con urgencia las necesidades de los residentes.

Uno de los principales reclamos se refiere al deterioro de la vía Puerto – Aeropuerto, que presenta graves daños debido a un deslizamiento de tierra, lo que ha provocado varios hundimientos en las aceras y la pérdida de parte de la estructura de la carretera. Eduardo Jurado, presidente de la Junta Cívica, explicó que esta situación ha empeorado con los agujeros de invierno, y que la vía se encuentra en riesgo de colapsar, afectando la movilidad de los habitantes y el comercio local.

Además, la dirigencia de Los Esteros cuestiona la falta de avances en la obra de la línea de impulsión de aguas servidas, contratada en 2021. Según Jurado, la obra, que inicialmente tendría una duración de 240 días y una inversión de 780 mil dólares, aún no ha sido

entregada, a pesar de que ya han pasado más de 1.200 días. Esto ha causado que los 15 mil metros cúbicos de aguas servidas de la parroquia se viertan directamente en las playas, lo que agrava la contaminación en la zona, no solo afectando a Los Esteros, sino también a la parroquia Tarqui.

La situación de la estación de bombeo, que no ha funcionado durante un año, ha agravado aún más este problema, afectando la calidad del agua y la salud de los habitantes. Ante esta grave situación, la Junta Cívica de Los Esteros ha decidido presentar una denuncia ante el Ministerio del Ambiente, buscando respuestas y una solución definitiva a la crisis sanitaria que se vive en la parroquia.

La falta de agua potable, problemas con la recolección de basura y la inseguridad también figuran entre los puntos clave que los dirigentes de Los Esteros llevarán a las autoridades locales, como la alcaldesa Marciana Valdivieso, a quien solicitarán explicaciones y acciones concretas. La comunidad ha hecho un llamado urgente para que estas cuestiones sean atendidas a la brevedad posible, de lo contrario, se intensificarán las protestas y las acciones legales.

## Crisis económica en el Mercado Playita Mía de Manta por la veda de pelágicos pequeños

TVD. - La veda de pelágicos pequeños en Ecuador, que prohíbe la captura, transporte y comercialización de especies como la sardina, el jurel y la carita, ha causado una grave crisis económica en el Mercado Playita Mía de Manta. Desde que comenzó la medida, las ventas en este importante punto comercial se han desplomado más del 50%, afectando tanto a los vendedores como a los consumidores, quienes se enfrentan a una escasez de productos y al aumento de precios en otras especies de pescado.

Emilio Menéndez, uno de los comerciantes del mercado, explicó que la falta de sardina y otras especies de pescado pequeño ha generado un alza en los precios de otras variedades, como el cabezudo. “Antes vendía el cabezudo a tres dólares, ahora no lo puedo ofrecer por menos de cinco. La escasez de productos pequeños ha hecho que los precios de los demás suban”, indicó Menéndez, quien asegura que la situación está afectando considerablemente a las familias que visitan el mercado en busca de alimentos frescos y económicos.

El impacto de la veda no se limita a los precios. William Piloza, otro comerciante de la zona, señaló que la caída de ventas es drástica. “Las ventas han disminuido a la mitad, y muchos clientes se van sin comprar porque no encuentran lo que bus-

can o los precios son demasiado altos para lo que acostumbraban pagar”, comentó Piloza. El panorama es aún más preocupante, pues la situación económica del sector también se ve afectada por la inseguridad en la ciudad, lo que reduce aún más la afluencia de compradores.

Jhonny Delgado, otro vendedor del Mercado Playita Mía, apuntó que además de la veda, la inseguridad en Manta ha perjudicado gravemente las ventas. “Cuando hay crímenes, la gente se asusta y no sale a comprar, lo que reduce aún más nuestros ingresos. Si antes vendía 80 dólares al día, ahora apenas llego a 30 o 40”, señaló Delgado, dejando en evidencia las dificultades que atraviesa el sector comercial local.

La veda de peces pelágicos pequeños, que está en vigor hasta el 18 de marzo, busca proteger la reproducción de estas especies. Durante este período, las embarcaciones con redes de cerco de jareta y chinchorro de playa deben permanecer en puerto, lo que limita la oferta en los mercados. A pesar de que la medida tiene un fin ecológico, los efectos negativos sobre los vendedores y consumidores en el Mercado Playita Mía son evidentes, y se espera que la situación se normalice después del levantamiento de la veda.



**La veda de pelágicos pequeños ha provocado una drástica caída en las ventas del Mercado Playita Mía de Manta, afectando tanto a los comerciantes como a los consumidores.**

# MANTA SE PREPARA PARA EL FERIADO DE CARNAVAL CON OFERTAS Y MEJORAS EN LAS PLAYAS

TVD. - Con la llegada del feriado de Carnaval, Manta se consolida como uno de los destinos más atractivos para los turistas nacionales y extranjeros. Las playas, especialmente la popular Playa El Murciélago, comienzan a llenarse de visitantes que buscan disfrutar del sol, la arena y las diversas actividades que la ciudad ofrece. Los comerciantes de la zona ya están en plena preparación para recibir a los turistas con atractivas ofertas y mejoras en sus establecimientos.

En los restaurantes, la venta de mariscos es una de las principales atracciones du-

rante esta temporada. Lorena Macías, propietaria de El Descanso del Surfista, comentó que, debido a la incertidumbre económica, ha decidido comprar menos materia prima que en otros años. “Normalmente comprábamos 500 libras de pescado, 300 libras de camarón y varios cientos de conchas, pero este año solo hemos adquirido la mitad para ver cómo nos va”, explicó Macías, quien aún confía en el éxito del feriado.

Otros restaurantes también se están preparando con ofertas especiales para atraer a los turistas. Shirley Alarcón,



**Los turistas ya disfrutan de las playas de Manta, mientras los comercios se preparan con ofertas especiales para el feriado de Carnaval.**



**El municipio de Manta también está trabajando para mejorar las condiciones de las playas.**

del restaurante Seaside Chill, indicó que ofrecen tres platos por 10 dólares y promociones con ceviches de pescado y mariscos, como langostinos y cangrejos. Estas promociones buscan satisfacer a los turistas que, además de disfrutar del mar, buscan opciones gastronómicas accesibles y deliciosas.

El comercio informal también se muestra optimista ante el aumento de la afluencia turística durante el Carnaval. Fausto Baltán, vendedor ambulante, expresó su expectativa de duplicar sus ventas. “En los fines de semana anteriores,

ya vendí hasta 34 botellas de jugo, y espero que con el feriado pueda vender el doble”, comentó Baltán, quien tiene la esperanza de que el clima se mantenga favorable para la actividad comercial.

El municipio de Manta también está trabajando para mejorar las condiciones de las playas. Desde el martes, personal municipal ha realizado tareas de limpieza en el Malecón Escénico, pero los comerciantes piden que se utilice maquinaria para nivelar las áreas de arena que están cubiertas de agua debido a las lluvias. María Salazar, de la Asociación Playas

de Manta, añadió que tras el feriado, se organizará una minga de limpieza para asegurar que la zona turística quede en óptimas condiciones para los visitantes.

Este año, dos destinos rurales de Manta, San Lorenzo y Ligüiqui, han obtenido la certificación de Playas Sostenibles del Ecuador, lo que refuerza el compromiso de la ciudad con el turismo responsable. La alcaldesa Marciana Valdivieso explicó que esta certificación garantiza que la calidad del agua en estas playas es óptima, permitiendo un turismo sostenible en la región.

## El Aeropuerto de Manta ajusta su horario de operación a partir de marzo

TVD. -El Aeropuerto Internacional Eloy Alfaro de Manta operará con un nuevo horario de funcionamiento a partir de marzo, según anunció la Dirección General de Aviación Civil (DGAC). El nuevo horario será de 06:00 a 22:00, lo que representa una reducción en comparación con su anterior operación las 24 horas del día. Esta decisión fue tomada en función del análisis del uso real de la terminal, con el objetivo de optimizar los recursos disponibles.

La DGAC explicó que la medida responde a los datos recolectados durante los meses de noviembre y diciembre de 2024, así como en enero y febrero de 2025. Según las estadísticas de vuelo, la actividad nocturna en

el aeropuerto ha sido mínima, lo que llevó a la autoridad a ajustar el horario para mejorar la eficiencia operativa y reducir costos innecesarios. Este cambio entrará en vigor el 1 de marzo de 2025.

El aeropuerto de Manta, que es uno de los puntos clave para la conectividad internacional en la región, sigue manteniendo vuelos internacionales operados por Copa Airlines. La aerolínea panameña mantiene cuatro frecuencias semanales entre Manta y Ciudad de Panamá, con vuelos los días martes, miércoles, viernes y domingo. Estos vuelos permiten una conexión directa con la capital panameña, contribuyendo al turismo y al comercio en la región.

Además, el aeropuerto también ofrece vuelos nacionales hacia Quito, con un horario programado de 19:30 a 20:00. Sin embargo, con el nuevo horario, los vuelos de salida y llegada se ajustarán para cumplir con el horario de operación de la terminal. La reducción del horario nocturno también afectará a los vuelos internacionales, pero se espera que no impacte en la conectividad de la ciudad.

La DGAC reafirmó su compromiso de seguir evaluando la operatividad del aeropuerto y de tomar decisiones basadas en el uso real de las instalaciones, con el fin de garantizar una operación sostenible y eficiente. Aunque el cambio de horario podría generar



**El Aeropuerto Eloy Alfaro de Manta ajustará su horario de operación, pasando de ser una terminal de 24 horas a operar de 06:00 a 22:00, según anunció la DGAC.**

incertidumbre entre algunos pasajeros, la medida tiene como ob-

jetivo la optimización de recursos sin afectar la calidad del servicio.

**LA VOZ EN LA CALLE**

**CONSIDERANDO LA IMPORTANCIA DE CONOCER EL CRITERIO DE LA CIUDADANIA SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD, CONSULTAMOS:**

**¿ESTÁ LISTO PARA DISFRUTAR DEL CARNAVAL EN MANTA?**



**Pedro Panta**

¡Estoy emocionado por el Carnaval en Manta! Es una de las mejores celebraciones del año. Las comparsas, los desfiles y las festividades en las playas siempre son lo más esperado. Este año, tengo ganas de ver los shows y disfrutar del ambiente tan vibrante que caracteriza a esta ciudad durante el feriado. ¡No me lo pierdo por nada!

Me encanta el Carnaval de Manta, pero creo que es importante que se refuercen las medidas de seguridad para garantizar la tranquilidad de los asistentes. Es un evento masivo, y aunque siempre hay mucha diversión, me gustaría ver más patrullajes y control para evitar incidentes. Al final, todos queremos disfrutar sin preocupaciones.

**Silvana Anchundia**

Me encanta el Carnaval de Manta, pero creo que es importante que se refuercen las medidas de seguridad para garantizar la tranquilidad de los asistentes. Es un evento masivo, y aunque siempre hay mucha diversión, me gustaría ver más patrullajes y control para evitar incidentes. Al final, todos queremos disfrutar sin preocupaciones.



**Moises Alvía**

El Carnaval de Manta no solo es una fiesta, sino también una gran oportunidad para el comercio local. Restaurantes, hoteles, vendedores ambulantes y tiendas se benefician enormemente de la llegada de turistas. Como residente, aprecio cómo la ciudad se llena de vida y cómo el evento ayuda a la economía local. ¡Es una excelente oportunidad para disfrutar y apoyar a los negocios de la ciudad!



El Carnaval de Manta no solo es una fiesta, sino también una gran oportunidad para el comercio local. Restaurantes, hoteles, vendedores ambulantes y tiendas se benefician enormemente de la llegada de turistas. Como residente, aprecio cómo la ciudad se llena de vida y cómo el evento ayuda a la economía local. ¡Es una excelente oportunidad para disfrutar y apoyar a los negocios de la ciudad!

**¡ACOLITAME HENRY!**

**El éxito de un emprendedor en Manta**

**La historia de Yoyber Marcos Chuez y su tienda de carteras**

TVD. -Yoyber Marcos Chuez López, un joven emprendedor originario de Venezuela, ha logrado con esfuerzo y dedicación establecer una tienda física de carteras en el corazón de Manta. Su historia es un ejemplo de perseverancia y motivación, que comenzó con un sueño tras su visita a Venezuela, donde llevó carteras para sus familiares y vendió algunas en el país. Desde ese momento, la idea de emprender comenzó a tomar forma, y tras superar múltiples obstáculos, hoy en día, su negocio "The Walt Store Ec." es un referente en la ciudad.

El emprendimiento de Yoyber nació cuando decidió tomar una decisión arriesgada. Después de ahorrar 800 dólares, contactó a una excompañera de su primer empleo en Guayaquil, quien lo ayudó a encontrar proveedores. "La idea de emprender estaba clara, pero necesitaba orientación. Con el apoyo de amigos y familiares, especialmente de Ana Espinoza, una amiga y hermana de vida, me lancé al mundo del emprendimiento", comentó Yoyber.

A pesar de la incertidumbre de ser emprendedor, Yoyber no estuvo solo en el camino. "Ana me dijo: hazlo online, y eso fue lo que hice. Inicié haciendo transmisiones en vivo, y mis amigos me apoyaron mucho. Ellos creyeron en mí y me ayudaron a superar los desafíos iniciales", explicó.

Con el tiempo, sus ventas comenzaron a crecer y se consolidó como una opción de calidad en la venta de carteras en Manta.

A medida que avanzaba en su camino, Yoyber consiguió empleo en una empresa que le ofreció la oportunidad de llevar su negocio junto con su trabajo. "Al principio fue difícil equilibrar ambas cosas, pero lo logré. Trabajaba día y noche por mi sueño, que era traer a mi familia de Venezuela a Ecuador. Tras mucho esfuerzo, logré reunir los recursos y finalmente pude traerlos", recordó con emoción.

La llegada de su familia marcó un hito importante en su vida y en su negocio. "Mi familia me apoyó desde el principio. Juntos, abrimos nuestra tienda física en el centro de Manta, y desde entonces, hemos crecido mucho", comentó Yoyber. Hoy en día, "The Walt Store Ec." no solo es un lugar donde se venden carteras de calidad, sino que es un testimonio de la unión familiar y el trabajo arduo.

El reconocimiento y la acogida de los clientes ha sido otro de los grandes logros de Yoyber. "Me llaman 'el chico de las carteras', y eso me hace muy feliz. Ofrecer lo mejor a nuestros clientes, con los tres BBB: buenos precios, buena calidad y buena atención, ha sido la clave de nuestro éxito", expresó. Su tienda ha recibido visitas de clientas de diferentes



**Yoyber Marcos Chuez López, dueño de The Walt Store Ec., muestra con orgullo sus carteras en la tienda física de Manta.**

partes del país que llegan atraídas por la variedad de productos y la excelente atención.

En cuanto a los retos que ha enfrentado, Yoyber no duda en compartir una anécdota divertida: "Uno de los momentos más cómicos fue cuando envié pedidos a ciudades equivocadas, pero eso también me ayudó a aprender y mejorar mis servicios". A pesar de las dificultades, Yoyber sigue firme en su camino, guiado por el consejo que le da a otros emprendedores: "La perseverancia y la constancia son clave para lograr nuestras metas".



**La tienda, ubicada en el centro de Manta, ofrece una gran variedad de carteras con calidad y precios accesibles para todos.**



**Las carteras que Yoyber ofrece con excelente atención.**


**Los desastres ocasionados por la temporada invernal.**

## En Calceta

# Desbordamiento del río Mosca deja a cientos de familias en la calle

El desbordamiento del río Mosca ha causado estragos en Calceta, Manabí, dejando a cientos de familias sin hogar. Jenny Murillo, quien sobrevivía gracias al reciclaje, perdió su vivienda, cons-

truida con años de esfuerzo. “Soy pobre y lo he perdido todo”, expresó con angustia tras huir con su hija en brazos durante la madrugada, cuando el agua arrasó su casa.

Pedro Loor enfrentó la misma tragedia, con su pequeño cuarto completamente inundado y sus pertenencias arruinadas. “No tuvimos tiempo de sacar nada... Necesitamos ayuda”, lamentó.

El desastre afectó 22 barrios, entre ellos Inés Moreno, San José y Miraflores, donde los dueños de una finca intentaban salvar a sus animales en medio del agua.

Las autoridades han decla-

rado alerta roja, con la alcaldesa de Bolívar, Ledy Laura Muñoz, informando que el 60 % del cantón está afectado, con más de 3.000 familias damnificadas y 17 escuelas inundadas.

## Proclamación de resultados de elecciones de 2025 arranca sin delegados políticos

La sesión de proclamación de los resultados de las elecciones de febrero de 2025 comenzó ayer, 27 de febrero, sin la presencia de los delegados políticos ni los asambleístas electos, a pesar de que el Consejo

Nacional Electoral (CNE) había convocado a estas figuras para garantizar la transparencia del proceso. El evento inició a las 11h00 en el Centro Cívico Ciudad Alfaro, en Montecristi, donde se encuentra el centro de

monitoreo que seguirá funcionando hasta la segunda vuelta electoral, programada para abril.

Con la segunda vuelta electoral acercándose, la atención del país se centra en el CNE y su capacidad para asegurar un proceso electoral sin impugnaciones ni irregularidades. Aunque la sesión de proclamación comenzó con ausencias, el CNE reafirma su compromiso de mantener la transparencia en las siguientes etapas del proceso electoral.


**Evidencia de la ausencia de políticos ni asambleístas.**

## Alcaldía de Pedernales y UTPL ofrecen capacitación al sector turístico

La Alcaldía de Pedernales, a través de la Dirección de Turismo y con el apoyo de la UTPL - Universidad Técnica Particular de Loja, organizó una jornada de capacitación clave para el sector turístico del cantón. Durante el evento, los participantes tuvieron la oportunidad de recibir: charlas inspiradoras de expertos del sector, herramientas prácticas para fortalecer y expandir sus negocios, espacios de networking para conectar con emprendedores y profesionales del área.

Esta iniciativa busca impulsar el desarrollo del turismo local y fomentar la colaboración entre los emprendedores claves del sector.


**Estas capacitaciones tienen como finalidad impulsar el desarrollo turístico del cantón.**

## Allanamiento en oficinas del Sercop por Ciberdelito



TVD.- La Fiscalía y la Policía allanaron las oficinas del Sercop en Quito el 27 de febrero de 2025, como parte de una investigación por presunto acceso no autorizado a su sistema informático. La Unidad Especializada de Ciberdelito investiga el acceso ilegal al Sistema Oficial de Contratación del Estado (SOCE), administrado por el Sercop.

Este operativo ocurre un mes después del colapso de los sistemas del Sercop el 27 de enero, que bloqueó los trámites de entidades públicas y proveedores. En 2024, el Estado adjudicó más de 450.000 contratos, destacando obras civiles y servicios de guardiana.

## El correísmo no logra nombrar comisión para el dólar como moneda oficial

TVD.- El 27 de febrero de 2025, el Pleno de la Asamblea no logró nombrar a los siete asambleístas que conformarían la comisión para tratar la enmienda constitucional que reconoce al dólar como moneda oficial de Ecuador. La moción propuesta por Esther Cuesta del correísmo, con

nombres de su bancada y aliados, obtuvo solo 65 votos, insuficientes para ser aprobada.

La presidenta de la Asamblea, Viviana Veloz, suspendió el debate. Varios bloques, incluidos ADN y el PSC, se abstuvieron, argumentando que aún no existía consenso

sobre los integrantes de la comisión. Cuesta acusó al gobierno de obstaculizar el tratamiento de la enmienda, mientras que el oficialismo expresó dudas sobre el liderazgo del correísmo en la mesa, temiendo que se incluyera una moneda electrónica alternativa.



## Ministros insisten en prohibir celulares en recintos electorales

TVD.- El 27 de febrero, los ministros del Interior y Defensa anunciaron que se reunirán hoy 28 de febrero con el CNE para discutir la seguridad en la segunda vuelta electoral, prevista para el 13 de abril entre Daniel Noboa y Luisa González.

El ministro del Interior, John Reimberg, expresó su frustración con el CNE por no aprobar la prohibición del ingreso de celulares a los recintos electorales, a pesar de las pruebas que indican que en las elecciones de febrero se obligó a ciudadanos a votar por una fuerza política y a tomar fotos de sus papeletas. Reimberg subrayó que, si el CNE aprueba la medida, las fuerzas de seguridad estarán listas para hacerla cumplir.





## Prefecturas exigen pago de deuda de USD 536 millones al Gobierno

TVD.- El Consorcio de Gobiernos Autónomos Provinciales del Ecuador (Congope) exige al Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) el pago de USD 536 millones pendientes desde 2023, tras una reunión fallida con el ministro el 26 de febrero de 2025. El MEF solo ha pagado a nueve provincias los montos correspondientes a enero de 2025, dejando aún deudas sin cubrir, a pesar de un decreto de emergencia para

atender emergencias viales.

El Gobierno, por su parte, destacó que en 2024 se transfirieron USD 3.702 millones a los Gobiernos Autónomos Descentralizados (GAD), priorizando recursos para proyectos clave, como agua potable, alcantarillado y vialidad. Sin embargo, los conflictos sobre la deuda entre el MEF y las prefecturas son recurrentes, con demandas previas por deudas de hasta USD 679 millones.

## Proveedor de chalecos antibalas para el Ejército declara incumplimiento

TVD.- El Ministerio de Defensa de Ecuador realizó una demostración pública del nivel de protección de los chalecos antibalas adquiridos por USD 34 millones a la empresa High-End Defense Solutions LLC. La demostración refutó informes filtrados que cuestionaban la efectividad de los chalecos. Durante la prueba, los chalecos mostraron protección contra municiones 9 mm y 5,56 mm, cumpliendo con los

estándares del Instituto Nacional de Justicia (NIJ).

Sin embargo, el Sistema Nacional de Compras Públicas (Sercop) inhabilitó a la empresa tras un incumplimiento, impidiéndole recibir adjudicaciones estatales en Ecuador. La inhabilitación se debió a un retraso en la entrega de productos a la Policía Nacional, no a problemas de calidad, según el Ministerio de Defensa.



## Plazo para devolver USD 15 millones a Petroecuador vence el 8 de Abril

TVD.- La Corte Constitucional ordenó que 96 trabajadores de Petroecuador devuelvan USD 15 millones a la empresa estatal hasta el 8 de abril de 2025. Esta decisión se basó en una sentencia de noviembre de 2024, que aceptó una acción de protección presentada por la compañía. El plazo de tres meses comenzó el 8 de enero de 2025, después de que se resolviera un recur-

so interpuesto por los trabajadores.

Si no cumplen con la restitución del dinero, Petroecuador podrá iniciar acciones administrativas y judiciales para recuperar la suma. La sentencia también remitió el caso a la Fiscalía para investigar posibles actos de prevaricato contra dos jueces involucrados en sentencias anteriores que favorecieron a los trabajadores.



## Abogado de Copedesa pide destitución del juez en caso Triple A

TVD.- El 27 de febrero de 2025, la Fiscalía calificó como "intento de intimidación" las declaraciones del alcalde de Guayaquil, Aquiles Álvarez, quien amenazó al fiscal en el caso Triple A, investigado por presunta comercialización ilegal de combustibles. Álvarez afirmó que el fiscal debería pensarlo "cientos de veces" antes de proceder con su investigación. La Fiscalía re-

chazó la amenaza y reafirmó su compromiso con la lucha contra la corrupción.

Durante la audiencia del caso Copedesa, el abogado de la empresa, Joffre Campaña, solicitó la destitución del juez Jean Daniel Valverde por error inexcusable, alegando irregularidades en su actuación y la falta de respuesta de la Agencia de Regulación de Hidrocarburos.



# Defensora del Pueblo resalta la crisis humanitaria y la necesidad de paz en Colombia



TVD.- La Defensora del Pueblo, Iris Marín, advirtió sobre la grave crisis humanitaria en Colombia debido al conflicto armado, destacando focos de emergencia como el Catatumbo, donde la violencia entre el ELN y disidencias de las FARC ha dejado muertos y desplazados. Marín considera que la paz es posible con voluntad política del Gobierno y los grupos armados.

La expansión de grupos ilegales ha permitido que el Estado pierda control en varias regiones. Aunque la Defensoría emite alertas, la respuesta de las autoridades es insuficiente. Marín critica la falta de acción estatal tras el acuerdo de paz con las FARC en 2016.

## Putin denuncia los intentos de Occidente de sabotear negociaciones con EE.UU

TVD.- Vladímir Putin acusó a algunos países occidentales de intentar sabotear las negociaciones con Estados Unidos, que celebran su segunda ronda en Estambul. Según Putin, una parte de las élites occidentales busca mantener la inestabilidad global y obstaculizar el diálogo entre Rusia y EE.UU.

A pesar de esto, Putin destacó que la actual Administración de Donald Trump demuestra un enfoque pragmático y realista, contra-

rio a los estereotipos ideológicos de sus predecesores. También expresó que los primeros contactos con la Casa Blanca generan «cierta esperanza» para restablecer relaciones bilaterales y abordar problemas globales.

El Kremlin valoró positivamente la primera ronda de negociaciones en Riad, mientras rechazó cualquier cesión territorial a Ucrania tras las declaraciones de Trump sobre posibles concesiones.



## Canciller de Uruguay resalta la apertura global del Gobierno de Lacalle Pou

TVD.- A pocos días del relevo presidencial, el canciller Omar Paganini destacó que el Gobierno de Luis Lacalle Pou será recordado por «abrir el país al mundo» y defender los valores clave de la humanidad. Resaltó avances en el Mercosur y el histórico acuerdo con la Unión Europea, que abre el mercado de 800 millones de personas a

Uruguay.

Paganini también destacó la solicitud de Uruguay para ingresar al Tratado Transpacífico, buscando mayores inversiones y prosperidad. Subrayó el compromiso del país con el multilateralismo y la importancia de instituciones internacionales para garantizar la paz y el comercio justo.



## Evo Morales renuncia al MAS y se postula con otro partido



por diferencias sobre el control del Gobierno, motivó su decisión.

La renuncia fue presentada ante el Tribunal Supremo Electoral tras ser rechazada inicialmente. Morales, que permanece en el Trópico de Cochabamba, denuncia corrupción dentro del Gobierno. Su salida del MAS provoca la renuncia de varios militantes leales a él.

Luis Arce, precandidato oficialista, enfrenta la división interna del MAS, que comenzó tras la crisis de 2019. Morales asegura estar habilitado para postularse a pesar de las restricciones sobre la reelección.

TVD.- Evo Morales renunció al Movimiento al Socialismo (MAS) y anunció su candidatura presidencial para las elecciones de agosto con el Frente para la Victoria (FPV). El distanciamiento con el presidente Luis Arce,



## Atropello masivo en el norte de Israel deja al menos 10 heridos

TVD.- Al menos diez personas resultaron heridas, incluyendo una joven de 17 años en estado crítico, en un atropello masivo en una parada de autobús en el norte de Israel. Otras dos personas se en-

cuentran graves, mientras que seis tienen heridas leves. El atacante, un palestino de 53 años residente ilegal en Israel, fue abatido por la policía tras el ataque en Pardes Hanna.



## Elecciones 2026 en Perú: 50 partidos y 10.000 candidatos

TVD.- Las elecciones generales de 2026 en Perú podrían contar con 50 partidos y más de 10.000 candidatos, según el presidente del Jurado Nacional de Elecciones (JNE), Roberto Burneo. Actualmente, 42 partidos están registrados y 32 en proceso de inscripción.

El JNE garantizará la transparencia del proceso y está imple-

mentando tecnología para facilitar la afiliación de los ciudadanos a los partidos. La presidenta Dina Boluarte reafirmó su compromiso con la democracia y tiene plazo hasta el 12 de abril para convocar los comicios. En 2026 se elegirán presidente, vicepresidentes, congresistas y parlamentarios andinos.

## Trump impone un 25% de aranceles a productos de la UE

TVD.- El presidente de EE. UU., Donald Trump, anunció un arancel del 25% sobre productos de la Unión Europea, incluyendo automóviles y productos agrícolas. Trump criticó a la UE, afirmando que fue diseñada para perjudicar a EE. UU., pero que ahora

él es presidente. La UE respondió que tomará represalias "de inmediato" para proteger a sus empresas y consumidores. Esta medida forma parte de la política de Trump de imponer "aranceles recíprocos" para equilibrar el comercio.





- CARTA ASTRAL
- REVOLUCIÓN LUNAR
- REVOLUCIÓN SOLAR
- COMPATIBILIDAD
- PROGRESIÓN DE LA EDAD
- ASTROLOGIA ELECTIVA Y TRANSITOS FAVORABLES.

Facebook: MiliOrdonezAjna  
Instagram : @miliordonez\_oficial



Milly Ordóñez

+ 5 9 3 99982226 (WhatsApps) | + 3 4 604984506 (Llamadas)

Energía de Urano y su Influencia en Cada Signo Zodiacal

Soy Milly

## Horóscopo de Milly

Instagram: @MILIORDONEZ\_OFICIAL

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



### Mensaje Espiritual de los Cuatro Elementos y el Portal del 28/02/2025

El 25 de febrero de 2025, se abre un portal energético que invita a la transformación personal y espiritual. Este día está imbuido de un profundo significado numerológico, donde el número 25 se reduce a 7 (2 + 5 = 7), un número que simboliza la introspección, la sabiduría y el despertar de la conciencia.

### Los Cuatro Elementos

**(Tierra):** Este elemento nos conecta con la estabilidad y la necesidad de dejar ir lo que ya no aporta paz a nuestras vidas. La tierra nos invita a reconciliarnos con nuestro cuerpo físico y nuestros órganos, promoviendo el autocuidado y el respeto hacia nuestro ser.

**(Agua):** El agua simboliza la purificación emocional y la sanación interna. En este portal, se nos recuerda la importancia de fluir con nuestras emociones y de permitir que las corrientes de la vida nos lleven hacia la armonía. Este es un momento propicio para liberar lo que nos pesa y aceptar nuevas oportunidades.

**(Fuego):** El fuego es un elemento transformador que nos impulsa a la acción y a la motivación. En este contexto, el fuego nos anima a despertar nuestra conciencia espiritual y a abrazar el cambio. A través de esta transformación, podemos dejar atrás viejas creencias y hábitos que no nos sirven.

**(Aire):** Este elemento representa la comunicación y el pensamiento. El aire nos invita a abrir nuestras mentes y corazones, fomentando el diálogo y el entendimiento en nuestras relaciones. Es esencial conectar con la sabiduría del universo y escuchar las señales que nos guían.

Transformación y Sanación

El mensaje de este portal nos insta a cuidar de nuestra alimentación, con un enfoque en consumir vegetales, frutas, agua y la luz del sol. Estos elementos naturales nos ayudan a sanar desde adentro, alimentando nuestro

cuerpo, mente y espíritu.

Reflexiona Aquí y Ahora.

A medida que nos acercamos a esta fecha significativa, tomamos un momento para reflexionar sobre lo que necesitamos dejar ir para encontrar la paz. La reconciliación con nosotros mismos y con nuestros cuerpos es

crucial en este camino de transformación. Al comenzar este viaje, podemos también sembrar las semillas de un despertar de conciencia que beneficie no solo a nosotros, sino a quienes nos rodean.

Consejo de Milly El 28 de febrero de 2025, es un día

para abrazar el cambio, dejar morir lo que ya no nos sirve y sanar nuestras relaciones internas y externas. Aprovechemos este portal para alimentarnos adecuadamente y reconectar con los cuatro elementos que son parte esencial de nuestra existencia.

@MILIORDONEZ\_OFICIAL



**iWOW!**  
**NOS VOLVIMOS  
LOCOS!!!**

**BLACK  
NOVEMBER**



**\$999.99**

**2 COLCHONES  
1.5 PLAZAS  
CHAIDE ALTERNATIVA**



AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106  
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117



## WhatsApp refuerza la privacidad

WhatsApp está introduciendo nuevas funcionalidades para mejorar la privacidad y seguridad de sus usuarios. En breve, los usuarios podrán crear nombres de usuario únicos precedidos por un signo de arroba (@), similar a otras redes sociales, lo que permitirá iniciar conversaciones sin compartir el número de teléfono, añadiendo una capa extra de



privacidad.

Además, la aplicación implementará un PIN de privacidad opcional, que requerirá un código de al menos cuatro dígitos para que nuevos contactos puedan iniciar conversaciones. Esta medida tiene como objetivo reducir el spam y las estafas, garantizando que solo las perso-

nas con el PIN puedan contactar al usuario.

Estas actualizaciones, que actualmente están en fase beta, se lanzarán a todos los usuarios en los próximos meses, fortaleciendo la seguridad y adaptándose a las crecientes preocupaciones sobre la protección de datos personales.



## El auge de los relojes inteligentes: Salud y bienestar

Los relojes inteligentes se han vuelto cada vez más populares, convirtiéndose en aliados esenciales para muchas personas que buscan monitorear su salud y bienestar. Estos dispositivos permiten controlar una amplia variedad de indicadores, desde la presión

arterial y los niveles de oxígeno en sangre hasta el seguimiento de la actividad física y los patrones de sueño. Con su tecnología avanzada, se han integrado de manera efectiva en la vida diaria, ofreciendo una forma accesible de cuidar nuestra salud.



## Cafetería en Tokio ofrece la experiencia de convivir con capibaras

En Tokio, ciudad de contrastes entre lo moderno y lo tradicional, un café temático está ganando popularidad al ofrecer a los visitantes la oportunidad de disfrutar de un café acompañado de adorables capibaras. Este lugar permite a los clientes interactuar libremente con dos simpáticos ejemplares de la especie, brindando una experiencia única en la que los asistentes pueden acariciar, abrazar y alimentar a estos animales con pellets y verduras proporcionados por el local.

La propuesta se une a la creciente tendencia de cafés temáticos en Japón, donde los animales como gatos, erizos y búhos son los protagonistas. Además de un momento relajante, los clientes aprenden sobre estos tranquilos roedores, originarios de Sudamérica, y su apacible naturaleza. Con pocas alternativas similares en la ciudad, este establecimiento se ha convertido en un atractivo imperdible para quienes buscan una experiencia entrañable y diferente.

## Bomberos chinos incorporan un "perro robot"

El departamento de bomberos de la ciudad de Changsha, en el centro de China, ha añadido un "perro robot" a su equipo, diseñado para operar en condiciones extremas. Este nuevo integrante es capaz de funcionar en tempe-

raturas que varían entre los 20°C bajo cero y los 50°C, lo que lo convierte en un valioso aliado en situaciones extremas. Desarrollado por DEEP Robotics, el robot busca mejorar la eficiencia y seguridad en las labores de rescate.



# CURSO DE PRACTICO DE UNAS

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

**INFORMACIÓN**  
**099 076 4565**

# Curso de Extensiones DE PESTAÑAS PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

**INFORMACIÓN**  
**099 076 4565**

## LigaPro Ecuabet: Los líderes en reto fuera de casa en la fecha 3

TVD.- La tercera fecha de la LigaPro Ecuabet conectada por Xtrim inicia este viernes, con Deportivo Cuenca, Barcelona SC y Macará buscando mantener su liderazgo, pero enfrentando difíciles partidos de visita. Los morlacos jugarán contra Mushuc Runa, Barcelona SC se medirá ante Libertad, y Macará visitará

a un Emelec en crisis.

Cuenca, bajo el mando de Norberto Araujo, buscará mantenerse como puntero, mientras que Barcelona SC, tras su clasificación en la Libertadores, quiere sumar en Loja. Macará, con su plantel completo, se enfrenta a un Emelec con varias bajas.

Partidos de la tercera fecha:

- Viernes: Emelec vs. Macará
- Sábado: Mushuc Runa vs. Deportivo Cuenca; Liga de Quito vs. Orense; Libertad vs. Barcelona SC
- Domingo: Independiente del Valle vs. Universidad Católica; Aucas vs. Vinotinto Ecuador; El Nacional vs. Técnico Universitario
- Lunes: Manta vs. Delfín



## Pedro Ortiz regresa a la titularidad ante Macará

TVD.- Pedro Ortiz, de 35 años, recibió el alta médica y será titular en el partido contra Macará, por la fecha 3 de la LigaPro Ecuabet, este viernes 29 de febrero a las 19:00 (hora Ecuador) en el estadio George Capwell.

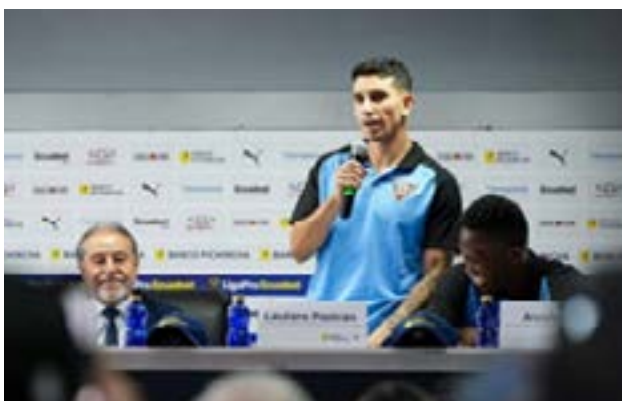
Ortiz, quien ya entrenaba con normalidad y jugó minutos en un amistoso ante 9 de Octubre, sufrió una luxación en el dedo meñique de la mano derecha. Con Emelec, acumula 179 goles en contra y 64 porterías a cero en 176 partidos.

Este regreso es clave para el equipo, especialmente tras la lesión de Justyn Mina, quien estará fuera por dos meses debido a un esguince de rodilla.

## Lautaro Pastrán: 'La Libertadores me motivó a llegar a Liga de Quito'

TVD.- Lautaro Pastrán, refuerzo de 22 años de Liga de Quito, destacó la grandeza del club y la oportunidad de jugar la Copa Libertadores como factores decisivos para unirse al equipo. "Me dijeron que era un equipo grande, con una hinchada exigente y que juega Libertadores, una vitrina enorme", expresó en una entrevista.

El delantero argentino también resaltó la mentalidad ganadora del plantel: "Queremos repetir el título este año. Sabemos que será difícil, pero tenemos un grupo sólido". Aunque sufrió un golpe en la Supercopa de Ecuador que afectó su pretemporada, se mostró optimista: "Estoy tranquilo, sé que las cosas van a fluir".



## ¿Felipe Caicedo Jugará Contra Corinthians en la Copa Libertadores?

TVD.- Felipe Caicedo aún no ha debutado con Barcelona SC, y los hinchas se preguntan si podrá jugar ante Corinthians en la Copa Libertadores. El delantero, que se lesionó el 1 de febrero, se encuentra cerca de completar su recuperación.

Caicedo podría debutar en la LigaPro contra Independiente del Valle el 8 de marzo, según el periodista Christian Carrasco, lo que significa que no jugaría la ida ante Corinthians (4-6 de marzo). Sin embargo, el atacante de 36 años sí estaría listo para la vuelta (11-13 de marzo). Actualmente, realiza sesiones de terapia para recuperarse, tras su último partido el 31 de mayo en la Liga Saudita.

## Conmebol condena violencia y apoya a los hinchas de Racing

TVD.- La Conmebol rechazó la violencia en Río de Janeiro, donde dos hinchas de Racing fueron baleados antes del partido de vuelta por la Recopa Sudamericana. La Confederación expresó su solidaridad y pidió a las autoridades brasileñas aumentar la seguridad.

El ataque ocurrió en la playa Barra da Tijuca, durante un intento de robo. Las víctimas, Gabriel Gago y Cristian Pagani, fueron operadas y se encuentran estables. Racing, preocupado, está en contacto con el consulado argentino.

Racing lidera la serie 0-2 y se prepara para enfrentar a Botafogo en la final.



# Besiktas quiere el 80% del pase de Keny Arroyo tras pagar USD 6 millones



TVD.- El Besiktas está interesado en aumentar su participación en el pase de Keny Arroyo, tras haber adquirido el 50% de sus derechos. El club turco planea pagar USD 3.6 millones a Independiente del Valle para quedarse con el 30% adicional del atacante ecuatoriano, lo que le otorgaría el 80% del pase.

Arroyo, quien llegó al Besiktas en febrero y ha jugado dos partidos, ha impresionado al entrenador y la directiva turca. Con esta nueva compra, el traspaso total de Arroyo alcanzaría los USD 10.1 millones. Independiente del Valle retendría el 20% restante, lo que le permitiría recibir una parte en caso de una futura venta, como los USD 2 millones si Besiktas lo vende por USD 10 millones.

## Carlos Sainz marca el mejor tiempo en la segunda jornada de ensayos de F1

TVD.- Carlos Sainz logró el mejor tiempo de la segunda jornada de ensayos de pretemporada de Fórmula 1, este jueves en Sakhir, Baréin. El piloto español,

ahora en Williams, superó a Lewis Hamilton (Mercedes) y Charles Leclerc (Ferrari) por 31 y 83 milésimas de segundo, respectivamente. El británico Lando No-

rris (McLaren), líder en la primera jornada, terminó en decimocuarta posición, detrás de su compañero de equipo, Oscar Piastri. Max Verstappen (Red Bull), vigente campeón mundial, dejó que su compañero Liam Lawson pilotara todo el día y regresará a la pista el viernes para el último día de ensayos, con la mirada puesta en el Gran Premio de Australia, que se disputará del 14 al 16 de marzo.



## Jefferson Cepeda termina en el 12° puesto en la Etapa 2 del O Gran Camiño

TVD.- El ciclista ecuatoriano Jefferson Cepeda (Movistar Team) terminó en el puesto 12 de la etapa 2 del O Gran Camiño, celebrada este 27 de febrero en Galicia, España, con un tiempo de 3:13:05. El danés Magnus Cort (Uno-X Mobility) fue el vencedor de la jornada.

Cort lidera la clasificación general con cuatro segundos de ventaja sobre el colombiano Santiago Mesa (Efapel Cycling) y cinco sobre Okamika. Cepeda mostró una gran agresividad desde el inicio, siendo uno de los animadores de la carrera. Con este resultado, el ecuatoriano

se ubica en el puesto 16 de la general.

Esta es la segunda competencia de Cepeda tras su destacada actuación en la Classic Var de Francia, donde también participó Richard Carapaz.





## Comediantes inauguran su restaurante “300 Resto”

Los actores ecuatorianos Cecilia Cascante y Martín Calle, quienes ganaron notoriedad como exparticipantes de MasterChef Celebrity Ecuador, han dado un paso importante en su carrera al abrir su primer restaurante, 300 Resto. Especializado en cortes de carnes nacionales y en ofrecer lo mejor de la comida ecuatoriana, el restaurante se encuentra en el centro comercial Plaza Orlando, en la urbanización La Joya.

La idea del restaurante surgió el año pasado durante una reunión con amigos cercanos, como contó Cecilia Cascante. Originalmente, el establecimiento se llamó 300 Resto by Puerto Moro, ya que uno de los socios tenía acciones en esa empresa. Sin embargo, decidie-

ron darle un nombre propio que reflejara su concepto, inspirado en el gramaje y los cortes de carne que sirven, dando lugar a 300 Resto.

Desde su inauguración el 21 de febrero, el restaurante ofrece una variedad de platos tradicionales ecuatorianos como caldo de bola, llapingacho, y moros, acompañados de los exquisitos cortes de carne que lo caracterizan. 300 Resto está abierto todos los días de 16:00 a 02:00, excepto los martes, y se perfila como un espacio ideal para disfrutar en familia o con amigos. Además de la gastronomía, Cecilia y Martín tienen planes de incluir en el futuro platos creados por ellos mismos, inspirados en su paso por la cocina.



La pareja planea presentar artistas y humoristas en vivo.

## Isaac Delgado analiza entrar en política

El popular presentador de ‘Noticias de la Mañana’, Isaac Delgado, sorprendió a sus seguidores durante una transmisión en vivo al recibir sugerencias de incursionar en la política. En lugar de rechazar la idea, Delgado la abordó con seriedad, expresando su interés en involucrarse en la gestión pública.

En su diálogo con la audiencia, el comunicador reveló una de las razones que lo motivan a considerar esta opción. Contó que, al transitar por el puente que une la avenida Juan Tanca Marengo con la avenida José Antonio Gómez Gault, cerca del Colegio Americano, se sorprendió por el tiempo que tomó su construcción, casi cinco años. Este retraso le genera dudas sobre si se debe a problemas técnicos reales o a fallas en la gestión y burocracia.



El perrito que se ha robado los corazones de millones en las redes por su apariencia tan singular.

## “Dogpool”, de ser el más feo a estrella de Marvel

El domingo 23 de febrero, Londres acogió los premios Fido, la versión canina de los premios Oscar. Peggy, una perrita mestiza de pug y crestado chino, se coronó como la ganadora del galardón “Mejor del mundo” gracias a su destacada interpretación de Dogpool en “Deadpool & Wolverine”.

## El hijo de Ximena Duque se casó

El hijo de Ximena Duque y Christian Carabias decidió dar el siguiente paso en su relación con Valeria Peña, y la joven pareja se casó, demostrando su profundo amor. “Mis días a tu lado son increíbles”, compartió Valeria junto a una foto besando a Cristian, quien respondió con un emotivo “Te amo”.

Ximena Duque, famosa por com-

partir su vida en redes sociales, organizó una fiesta en su casa para celebrar la unión de su hijo y su nuera. “Hoy estamos celebrando algo muy especial”, expresó la actriz colombiana en Instagram. Incluso Christian Carabias, el ex de Ximena, estuvo presente en la celebración, y al ser cuestionado por Duque, él comentó: “Estamos para celebrar el amor”.



Valeria Peña, nuera de la actriz Ximena Duque. Instagram.

# La salud mental en tiempos modernos: cómo las emociones afectan nuestro bienestar físico



TVD. - En un mundo cada vez más acelerado, las preocupaciones y tensiones cotidianas afectan no solo nuestra salud mental, sino también nuestra salud física. La conexión entre la mente y el cuerpo es más fuerte de lo que muchos piensan, y los psicólogos han alertado sobre la importancia de atender la salud emocional para evitar trastornos como la hipertensión, los problemas digestivos o incluso enfermedades

cardiovasculares.

El estrés crónico, por ejemplo, es uno de los factores psicológicos más dañinos para el cuerpo. Según los expertos, el estrés sostenido libera hormonas como el cortisol, que en grandes cantidades pueden debilitar el sistema inmunológico, aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas y afectar la calidad del sueño. Este fenómeno, conocido como el "estrés tóxico", es una de las principales causas

de los trastornos físicos en la sociedad moderna.

La psicóloga clínica Laura Méndez explica: "Las emociones reprimidas o no gestionadas adecuadamente, como la ansiedad y la depresión, pueden generar una carga en nuestro cuerpo. No es raro que las personas que padecen estos trastornos experimenten dolores de cabeza recurrentes, trastornos gastrointestinales o incluso problemas de piel".

El vínculo entre emociones y salud física también se puede observar en el fenómeno conocido como "psicosomática", donde las emociones negativas como la tristeza o el miedo se manifiestan en síntomas físicos. "Es fundamental aprender a reconocer estos patrones y buscar apoyo psicológico para gestionar nuestras emociones de manera efectiva", añade la experta.

Por otro lado, los psi-

cólogos también destacan que prácticas como la meditación, la psicoterapia y el mindfulness tienen un impacto positivo no solo en el bienestar mental, sino también en la mejora de la salud física. Estudios han demostrado que estas técnicas pueden reducir los niveles de cortisol, mejorar la presión arterial y, en general, aumentar la calidad de vida.

El cuidado de la salud mental, por tanto, debe ser una priori-

dad. Hablar de nuestras emociones, pedir ayuda profesional cuando sea necesario y adoptar hábitos saludables de manejo del estrés son pasos fundamentales para mantener un equilibrio entre mente y cuerpo. En última instancia, al cuidar nuestra psique, también estamos cuidando nuestro bienestar físico, creando un círculo virtuoso que beneficia tanto a nuestra salud emocional como a nuestra salud física.



**SERVICIO GRATUITO**

Atención previa cita

## ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención

**Mayor información**

**099 076 4565**

**Dirección**

**Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples**

En Ambato

## Detienen a sospechoso de pornografía infantil



La Policía Nacional detuvo a un sospechoso de pornografía infantil en Ambato.

(Fuente: Archivo)

TVD.- La Policía Nacional, en un operativo conjunto con la Fiscalía y organismos internacionales, detuvo a un sospechoso de pornografía infantil en Ambato, provincia de Tungurahua. El operativo, denominado Camaleón I, se desarrolló tras un trabajo de inteligencia que permitió identificar al sospechoso.

En el momento de la detención, se incautaron de dispositivos electrónicos que contenían 250 archivos con contenido explícito de pornografía infantil. La investigación utilizó herramientas tecnológicas avanzadas para rastrear actividades ilícitas relacionadas con la producción, distribución y almacenamiento de material de abuso sexual infantil en Sudamérica.

El sospechoso fue detenido en un inmueble de la parroquia de Izamba, en el norte de Ambato. La Policía y la Fiscalía continúan investigando el caso para determinar la posible participación de otras personas en la red de pornografía infantil.

Por protestas indígenas

## Puente internacional Rumichaca permanece cerrado

TVD.- El puente internacional Rumichaca permanece cerrado por segundo día consecutivo debido a protestas de indígenas colombianos. El cierre del puente se debe a una medida de presión para exigir una solución al derribo de dos puentes comunales fronterizos entre Ecuador y Colombia.

Según informó el ECU 911, el puente permaneció cerrado hasta la tarde de este 27 de febrero de 2025. La protesta es liderada por alrededor de 300 habitantes de comunidades indígenas del sur de Colombia, quienes se concentraron de manera pacífica en el lado colombiano del puente.

La destrucción de los puentes secundarios fue confirmada por el Ejército ecuatoriano y la Cancillería el pasado 21 de febrero. La Cancillería señaló que la operación se llevó a cabo dentro de los acuerdos de seguridad y defensa que se mantienen con Colombia.

Se espera que el 28 de febrero se realice una reunión entre las autoridades de Ecuador y Colombia para abordar la situación. Mientras tanto, los viajeros y camiones han intentado buscar alternativas para cruzar de un lado a otro. La situación sigue siendo monitoreada por las autoridades de ambos países.



El puente internacional Rumichaca permanece cerrado por protestas indígenas colombianas.

(Fuente: Archivo)





Las detenidas fueron aprehendidas en Saucos 2, Guayaquil, por estafar a migrantes con promesas de visas y pasaportes falsos.

Al norte de Guayaquil,

## Detienen a mujeres por operar falsa agencia de viajes y estafar a migrantes

TVD. - Dos mujeres fueron detenidas en el sector de Saucos 2, al norte de Guayaquil, tras ser acusadas de operar una falsa agencia de viajes con el fin de estafar a migrantes que buscaban llegar a Estados Unidos. Las sospechosas ofrecían pasaportes y visas "originales",

prometiéndoles viajes regulares hacia el país norteamericano, a cambio de grandes sumas de dinero. La Policía Nacional, en coordinación con la Fiscalía General del Estado y la Embajada de Estados Unidos en Ecuador, llevó a cabo el operativo que culminó con la detención de

las mujeres.

Las autoridades indicaron que las víctimas, que ya estaban en proceso de emigrar, eran engañadas al creer que recibirían documentos legales y válidos para su viaje a Estados Unidos. Sin embargo, los pasaportes y visas ofrecidos eran falsos, lo que

evidenció la magnitud de la estafa. Durante el allanamiento, los agentes encontraron dos teléfonos celulares y varios documentos que podrían servir como prueba en el proceso judicial.

El delito de estafa y tráfico ilícito de migrantes es uno de los más graves dentro de los

crímenes relacionados con la migración ilegal. La Policía Nacional continúa con la investigación para identificar a otras posibles víctimas de estas mujeres, que abusaron de la esperanza y la vulnerabilidad de quienes buscan mejorar su calidad de vida fuera del país.

En Guayaquil

## Interceptan camión con 200 bloques de cocaína

Guayaquil, 27 de febrero de 2025 – Un operativo policial resultó en la incautación de 192 bloques de cocaína y la detención de tres personas en la madrugada del 27 de febrero de 2025. La Policía Nacional recibió una alerta sobre un camión sospechoso circulando por la vía a la Costa, en Guayaquil, y tras un seguimiento, logró interceptarlo en el sector de Mapasingue Oeste. El cargamento de cocaína estaba oculto en el vehículo, y uno de los detenidos fue encontrado en el lugar con un revólver.

El operativo continuó hacia la zona de Villa España, donde fue arrestada una segunda persona, quien presuntamente formaba parte de la organización criminal dedicada al tráfico de drogas. Las autoridades informaron que uno de los detenidos tenía antecedentes penales por tráfico de estupefacientes, lo que refuerza la vinculación de este grupo con actividades ilícitas. Este operativo es una muestra del esfuerzo continuo de las fuerzas de seguridad para frenar el narcotráfico en el país.

Ecuador, rodeado por los mayores productores de cocaína del mundo, Colombia y Perú, ha sido identificado como un punto clave para el tránsito de drogas hacia Europa y Norteamérica. En 2024, el país incautó 294,61 toneladas de droga, de las cuales la mayoría estaba destinada para el mercado internacional. Guayaquil ha sido uno de los principales escenarios de estas intervenciones exitosas.



Vista frontal del río Grande en la parroquia Chanduy, donde se ahogó un niño de 11 años.

En Santa Elena

## Trágica muerte de un niño de 11 años

TVD. - Luis Andrés Lindao, un niño de 11 años, falleció el pasado 25 de febrero en la parroquia de Chanduy, en la provincia de Santa Elena, tras ser arrastrado por la corriente del río Grande. El menor se encontraba jugando con sus amigos cerca de la orilla cuando, según testigos, se lanzó al agua y ya no salió más. El presidente del GAD parroquial de Chanduy, Henry Suárez, indicó que es posible que el niño se haya golpeado

con algo al caer al agua, lo que impidió que pudiera salir a flote.

A pesar de los esfuerzos de sus amigos por encontrarlo, pasaron más de una hora antes de que lograran localizar su cuerpo bajo el agua, ya sin signos vitales. Suárez añadió que el lugar donde ocurrió la tragedia forma una especie de poza, lo que pudo haber dificultado que el niño emergiera de las aguas. Tras la recuperación del cuerpo, fue entregado a sus fa-

miliares, quienes lo sepultaron el 27 de febrero.

Luis Andrés Lindao se convierte en la segunda víctima fatal de menores de edad en Ecuador a causa de los recientes aguaceros, tras otro niño que falleció en Guayaquil. Las fuertes lluvias continúan causando estragos en varias provincias del país, dejando inundaciones y pérdidas materiales en diversas comunidades.