

● **NACIONALES**

EL EMBALSE DE MAZAR CASI ALCANZA SU NIVEL MÁXIMO TRAS LA SEQUÍA



Pág. 7

● **DEPORTES**

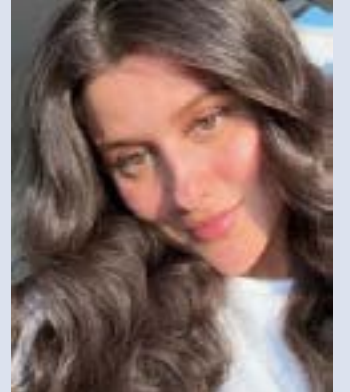
ÓSCAR ZAMBRANO APELA LA SANCIÓN ANTIDOPAJE ANTE EL TAS



Pág. 16

● **FARÁNDULA**

ELBA GONZÁLEZ CONFIRMA SU SOLTERÍA Y NUEVA ETAPA DE VIDA



Pág. 17

Tiroteo en taller de Manta

SUJETOS DESCONOCIDOS DISPARAN CONTRA PROPIEDAD



Pág. 20



Conexión Digital

Jessica María Mero Vélez

Una historia de superación, amor familiar y compromiso político

TVD. - Jessica María Mero Vélez es una figura local que ha logrado combinar la política y el trabajo social con una vida de amor familiar y superación personal. Concejala de la ciudad de Manta, Mero Vélez ha compartido su vida con los manabitas, destacando el valor de la familia como su mayor fuente de inspiración. En una reciente entrevista, habló sobre sus orígenes, su carrera y la importancia que tiene para ella la política y su entorno familiar.

Aunque en sus primeros años la política no fue su sueño, reconoce que la responsabilidad social que implica la función pública ha sido una motivación para seguir adelante. "La política te abre puertas, te da la oportunidad de hacer cosas importantes por la sociedad, y yo me he tomado esa parte muy en serio", afirmó Mero Vélez, quien ha destacado por su compromiso con el bienestar de los más vulnerables.

Uno de los temas más relevantes que tocó en

la conversación fue el amor por su familia. Jessica compartió que sus hijos de corazón, Josué y Ezequiel son su mayor bendición. "La vida me dio la oportunidad de tener hijos que considero un regalo de la vida", comentó. Además, destacó que su esposo, junto con sus padres y hermanos, son su mayor fuente de apoyo y fortaleza. "Nada puedes hacer solo en la vida, siempre necesitas esa base y soporte. Mi familia es mi inspiración, mis hijos Daniela, Ezequias y Jeremías son mi motor de seguir adelante.", señaló con emoción.

Jessica también reveló detalles de su vida personal, compartiendo su origen familiar. "Soy hija de padres separados, y aunque esa situación fue difícil, me hizo más fuerte. Mis padres biológicos, Ramón y Bellita, se separaron, pero después tuve la bendición de contar con unos padres de crianza, Antonio y Auxiliadora, que me dieron el amor y apoyo que necesitaba", expresó.



La concejala Jessica María Mero Vélez con su familia, quienes son su mayor fuente de inspiración.

Sobre su vida profesional, Mero Vélez es trabajadora social de profesión, algo que considera fundamental en su carrera política. A lo largo de los años, ha tenido que superar momentos difíciles, pero esos obstáculos solo le han servido para hacerse más fuerte. "He pasado momentos muy difíciles, pero me han servido para ser mejor persona, más agradecida con la vida y con Dios. Cada desafío me ha hecho crecer", reflexionó.

La política le ha dado la oportunidad de ser una voz para los más necesitados en Manta. Jessica ha logrado encontrar el equilibrio entre su vida personal y profesional, sin perder de vista el objetivo principal: el bienestar de su comunidad. "Dios

me ha dado la bendición de tener una familia increíble, un esposo maravilloso, y suegros muy buenos, así que no tengo más que agradecerle por todo lo que me ha dado", concluyó.

En cuanto a su futuro, Jessica asegura que confía plenamente en los planes de Dios. "Lo que venga, será lo que Dios tenga preparado para mí. Él siempre nos pone en el lugar y el tiempo perfecto", comentó con optimismo.

Su historia de superación, amor y compromiso la convierte en un ejemplo de cómo, con esfuerzo y dedicación, es posible lograr un equilibrio entre la vida personal y profesional, mientras se sigue luchando por el bienestar de los demás.



La concejala Jessica María Mero Vélez,



Jessica Mero en el 2021 lustrando zapatos en el centro de Manta.



Manta se prepara para un Carnaval lleno de eventos deportivos, música y cultura, donde el talento local será el protagonista.



Carnaval en Manta.

MANTA SE PREPARA PARA UN CARNAVAL LLENO DE EVENTOS DEPORTIVOS, MÚSICA Y DIVERSIÓN

TVD. -Manta se alista para vivir un Carnaval diferente, donde la reactivación económica y el impulso al talento local serán los principales protagonistas. Consciente de la difícil situación económica que atraviesa el país, la ciudad ha decidido mantener su compromiso con la cultura y el deporte, ofreciendo a los mantenses y turistas una agenda cargada de actividades para disfrutar en familia.

En tributo al título de Ciudad

Americana del Deporte, Manta se ha propuesto activar una serie de eventos deportivos que incluirán competencias de diversas disciplinas. "Queremos que el deporte sea una herramienta de reactivación económica y también un medio para que la comunidad se una y se divierta de manera sana", comentó un representante del Municipio. Los eventos deportivos serán uno de los principales atractivos para todos los amantes del

deporte durante el Carnaval.

Además de los eventos deportivos, se llevará a cabo el esperado Carnavalazo, una celebración que brindará el espacio perfecto para que los talentos locales puedan brillar. Manta tendrá también una serie de actividades en sus icónicas playas, donde orquestas y DJs estarán presentes para hacer vibrar a todos los asistentes con ritmos tropicales y música en vivo, creando el ambiente

festivo característico de estas fechas.

Como plato fuerte de la temporada, la ciudad será sede del Súper Mariana Fest, un festival que promete convertirse en el evento más destacado de los carnavales en Manta, con una propuesta única que combinará música, cultura y entretenimiento de primer nivel. "Estamos comprometidos con la reactivación de nuestra ciudad, y este Carnaval será la oportunidad

perfecta para que Manta recupere el brillo que se merece", destacó el alcalde.

Con una variada oferta de actividades, Manta se posiciona este Carnaval como el destino favorito para quienes buscan diversión, cultura y deporte en un solo lugar. La ciudad está lista para recibir a turistas locales e internacionales, ofreciendo una experiencia inigualable en un ambiente seguro y lleno de alegría.

La Plaza Cívica Eloy Alfaro:

UN ÍCONO DE MANTA Y SU TRANSFORMACIÓN HACIA EL 2025

TVD. -La Plaza Cívica Eloy Alfaro ha sido testigo de más de medio siglo de historia, convirtiéndose en un punto de encuentro fundamental para los mantenses. Desde sus primeros años como cantón, esta plaza ha sido el corazón cívico, artístico y cultural de Manta, un lugar donde se celebraban eventos de gran significado para la comunidad. En sus inmediaciones, los mantenses compraban el pescado fresco traído por los bongos al mercado, al mismo tiempo que se escuchaba el bullicio de los vendedores de legumbres, que llegaban en tren desde las

cercanas tierras de Santa Ana.

En el 2025, la Plaza Cívica Eloy Alfaro y su entorno están viviendo una transformación importante con la regeneración de la Avenida 1 y sus transversales. Este proyecto no solo busca modernizar la infraestructura, sino también preservar la esencia histórica de la plaza. Este centro cívico, que por décadas fue un reflejo del compromiso de Manta con la cultura y el civismo, ahora se adapta a los tiempos, convirtiéndose en un espacio más accesible y renovado para las generaciones futuras.

La Plaza Cívica Eloy

Alfaro ha sido más que un simple lugar de comercio y reunión; ha sido un símbolo de la identidad mantense, un escenario donde el arte y la cultura local han brillado en innumerables ocasiones. A lo largo de los años, eventos cívicos, festivales y celebraciones populares se han llevado a cabo aquí, consolidando este espacio como el alma de la ciudad. Ahora, con los nuevos avances, la plaza continuará siendo un epicentro de la vida social y cultural de Manta, sin perder su esencia que la ha hecho tan especial durante tantos años.



La Plaza Cívica Eloy Alfaro, un ícono de Manta, se prepara para recibir una nueva etapa de transformación y modernización con el proyecto de regeneración urbana de la Avenida 1.



Plaza cívica actualmente.

Manta y Corona inauguran nuevo parque fotográfico en la Playa San Mateo

TVD. - El municipio de Manta, en colaboración con la reconocida marca de cerveza Corona, ha inaugurado un nuevo parque en la Playa San Mateo, diseñado especialmente para que los visitantes puedan disfrutar de una experiencia única mientras capturan fotos espectaculares. Este atractivo turístico busca ofrecer a locales y turistas un espacio ideal para disfrutar de la belleza natural de la playa y llevarse recuerdos inolvidables.

El parque cuenta con un columpio, que permiten tomar fotos impresionantes del paisaje marino. Con este proyecto, se busca promover el turismo y la reactivación económica en la ciudad, ofreciendo un espacio único para que los visitantes interactúen con el entorno de manera creativa.

Aunque el parque ha sido pensado para ofrecer una experiencia de calidad, las autoridades municipales han destacado que se tomarán medidas para garantizar el buen uso de las instalaciones, recordando que se deben respetar las normas y evitar actitudes inapropiadas. “Queremos que este parque sea un lugar donde todos puedan disfrutar, pero también que se respete su belleza y funcionalidad”, indicaron representantes del municipio.

Este nuevo parque en la Playa San Mateo no solo promueve el turismo, sino que también es un ejemplo de cómo la colaboración entre el sector público y privado puede generar beneficios para la comunidad y fomentar el desarrollo local.



El nuevo parque fotográfico en la Playa San Mateo, creado en colaboración con Corona, ofrece a los visitantes un espacio único para capturar fotos impresionantes frente al mar.

Manta:

Arquitectura bioclimática y edificios sismorresistentes, el futuro del desarrollo inmobiliario frente al mar

TVD. -En el 2025, Manta se posiciona como un referente de la inversión inmobiliaria en la costa ecuatoriana, con una proyección de inversión de \$165 millones para el año. La ciudad ha visto

un auge en la construcción de edificios frente al mar, que destacan no solo por su modernidad, sino también por su enfoque en la sostenibilidad y la seguridad. Los constructores han apostado

por la arquitectura bioclimática, que aprovecha las condiciones climáticas locales para reducir el consumo de energía, y edificios sismorresistentes, preparados para enfrentar los riesgos na-

turales de la región.

Desde el mar, la vista panorámica de Manta revela una hilera de imponentes estructuras que se asoman al borde costero. Al menos veinte edificaciones, entre hoteles,

departamentos y torres residenciales, se destacan en el horizonte, demostrando el constante crecimiento y dinamismo de la ciudad. Estas edificaciones no solo buscan atraer a turistas y nuevos residentes, sino también poner a Manta en el mapa como un destino moderno, con infraestructura de vanguardia, diseñada para enfrentar los desafíos del clima y los movimientos sísmicos.

La apuesta por la arquitectura bioclimática ha sido clave para el desarrollo inmobiliario en Manta. Esta tecnología busca adaptar los edificios a las condiciones

naturales del entorno, aprovechando la luz solar, las brisas marinas y otros recursos ambientales para reducir el impacto ambiental y los costos energéticos. Al mismo tiempo, los edificios sismorresistentes, que cumplen con estrictos estándares de seguridad, brindan la tranquilidad que los residentes y turistas necesitan, haciendo de Manta una ciudad preparada para el futuro. Esta inversión inmobiliaria, respaldada por un crecimiento económico constante, continúa consolidando a la ciudad como un punto clave en la costa del Pacífico.



Vista panorámica de los nuevos edificios frente al mar en Manta, que combinan arquitectura bioclimática y diseño sismorresistente para garantizar un desarrollo sostenible y seguro.

LA VOZ EN LA CALLE

CONSIDERANDO LA IMPORTANCIA DE CONOCER EL CRITERIO DE LA CIUDADANIA SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD, CONSULTAMOS:

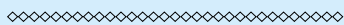
¿CÓMO CREES QUE SE PUEDE APROVECHAR EL FERIADO CARNAVALERO PARA IMPULSAR EL TURISMO Y LA ECONOMÍA LOCAL EN ECUADOR, CONSIDERANDO LA SITUACIÓN ACTUAL DEL PAÍS?



Kendy Bello

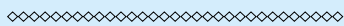
El feriado carnavalesco es una oportunidad perfecta para promover el turismo en Ecuador. Se deben ofrecer paquetes turísticos atractivos y descuentos en hoteles y restaurantes para atraer a más visitantes. Además, se deben realizar eventos culturales y festividades en cada ciudad para mostrar la riqueza cultural del país.

Se deben realizar eventos culturales y festividades en cada ciudad para mostrar la riqueza cultural del país.



Edwin P

La seguridad es un tema importante que se debe abordar durante el feriado carnavalesco. Se deben aumentar las medidas de seguridad en las zonas turísticas y festivales para garantizar la tranquilidad de los visitantes. Además, se deben promover campañas de conciencia sobre la importancia de respetar las normas de seguridad y proteger el patrimonio cultural del país.



Juan Reyes

El feriado carnavalesco es una oportunidad para que los ecuatorianos se unan y celebren nuestra rica cultura. Se deben realizar eventos comunitarios y festividades en cada barrio y ciudad para fomentar la unión y la solidaridad entre los ciudadanos. Además, se deben promover iniciativas de responsabilidad social y ambiental para garantizar que las celebraciones sean sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.



Iniciativas de responsabilidad social y ambiental para garantizar que las celebraciones sean sostenibles y respetuosas con el medio ambiente.

¡ACOLITAME HENRY!

Dulce Tradición

UN SABOR DE LA AUTÉNTICA COCINA MANABITA

TVD.- En la ciudad de Manta, un emprendimiento local ha logrado captar la atención de los amantes de bocados tradicionales manabita. “Dulce Tradición” es el nombre de este proyecto que busca rescatar y compartir la rica gastronomía de la región.

Según su fundador, Esteban Navarro, la idea de crear “Dulce Tradición” surgió de la inspiración y el amor hacia la cocina tradicional manabita. “Mi madre es originaria de la ciudad de Rocafuerte y siempre ha tenido un don especial para la cocina”, explica.

Con solo cuatro años en el mercado local, “Dulce Tradición” ha logrado un gran reconocimiento y aceptación. Su modalidad de trabajo es bajo pedido, lo que les permite ofrecer productos frescos y de alta calidad a sus clientes.

Entre sus productos más destacados se encuentran los alfajores, pastelillos y empanadas de verde, todos ellos preparados con ingredientes

frescos y siguiendo las recetas tradicionales manabitas. Para Esteban Navarro, fundador de “Dulce Tradición”, esta experiencia ha sido gratificante y ha superado todas sus expectativas. “Ver cómo nuestro producto ha llegado a tantas personas y ha sido bien recibido es un motivo de orgullo y satisfacción”, expresa.



Esteban Navarro, fundador de ‘Dulce Tradición’, prepara pan en su cocina.



Uno de los bocados que realizó Esteban Navarro.

frescos y siguiendo las recetas tradicionales manabitas.

Para Esteban Navarro, fundador de “Dulce Tradición”, esta experiencia ha sido gratificante y ha superado todas sus expectativas. “Ver cómo nuestro producto ha llegado a tantas personas y ha sido bien recibido es un motivo de orgullo y satisfacción”, expresa.

Aunque actualmente “Dulce Tradición” no cuenta con un local físico, Esteban Navarro tiene

planes de abrir uno en un futuro no muy lejano. Esto les permitirá ofrecer sus productos a más personas y compartir la tradición culinaria manabita con una audiencia más amplia.

Es un emprendimiento que busca preservar y compartir la rica gastronomía manabita con el mundo. Con su compromiso con la calidad y la tradición, es seguro que seguirán siendo un referente en la cocina local.



Habitantes de la parroquia San Antonio. (Gad de Chone)

En Chone brindan rehabilitación gratuita para la comunidad

El proyecto Manabí Humano sigue brindando atención gratuita en su centro de rehabilitación física, ubicado en el GAD parroquial de San Antonio, junto al UPC.

Impulsado por la Prefectura de Manabí y el GAD Parroquial de San Antonio, liderado por Darwin Mera Vera, este

espacio ofrece terapias especializadas como mecanoterapia, electroterapia, ultrasonido láser, magnetoterapia y estimulación temprana.

Las atenciones se realizan de lunes a miércoles en horario laboral, beneficiando a quienes más lo necesitan.

Rocafuerte sigue planificando proyecto de agua potable

El alcalde de Rocafuerte, Norberto Vélez B., junto a delegados de EPAPAR EP, participó en una reunión con la Junta de Agua Potable de San José de las Peñas, donde se presentaron avances clave en el proyecto de abastecimiento de agua.

Durante el encuentro, se anunció que la segunda fase del proyecto ya está en marcha, con el objetivo de mejorar la cobertura y calidad del servicio.

Además, la gerencia de EPAPAR EP propuso capacitaciones sobre el manejo de agua segura, una iniciativa clave para la conservación del recurso.

Los dirigentes y ciudadanos agradecieron el apoyo recibido y destacaron la notable mejora en la calidad del agua. Este proyecto sigue avanzando para garantizar un acceso confiable y seguro al agua potable, mejorando la calidad de vida en la comunidad.



Ciudadanos aportando críticas constructivas. (Gad de Rocafuerte)

Facilitan cedulación en Pueblo Nuevo, Portoviejo

A través del trabajo articulado entre la Gobernación de Manabí, la Tenencia Política y el Punto Digital Gratuito de la parroquia Pueblo Nuevo, se continúan fortaleciendo las jornadas de cedulación, acercando este servicio a la comunidad de manera más accesible y eficiente, según lo detallo a través de sus redes sociales el Gad Parroquial del mismo.

Esta iniciativa representa un avan-

ce significativo para garantizar que los ciudadanos obtengan su documento de identidad, un requisito esencial para el ejercicio de sus derechos. Con este esfuerzo conjunto, se busca reducir las barreras que enfrentan muchos ciudadanos para obtener su cédula, facilitando los trámites y promoviendo la inclusión en todos los ámbitos de la sociedad.



Moradores del sector realizando el proceso de cedulación. (Gad Parroquial Junin)



Modelo virtual de la fachada del centro forense. (Cortesía, Gad de Portoviejo)

Portoviejo tendrá un centro forense de nivel internacional

En Portoviejo avanza la construcción de un moderno Centro Forense, diseñado bajo los más altos estándares de calidad internacional. Este proyecto fortalecerá el sistema de justicia en la región, permitiendo realizar peritajes con tecnología de vanguardia y mejorando la capacidad de respuesta en investigaciones forenses.

Con esta infraestructura, se busca optimizar los procesos judiciales y brindar un servicio más eficiente a la ciudadanía, consolidando a Portoviejo como un referente en la materia.

Elecciones 2025: CNE y AME firman acuerdo de cooperación

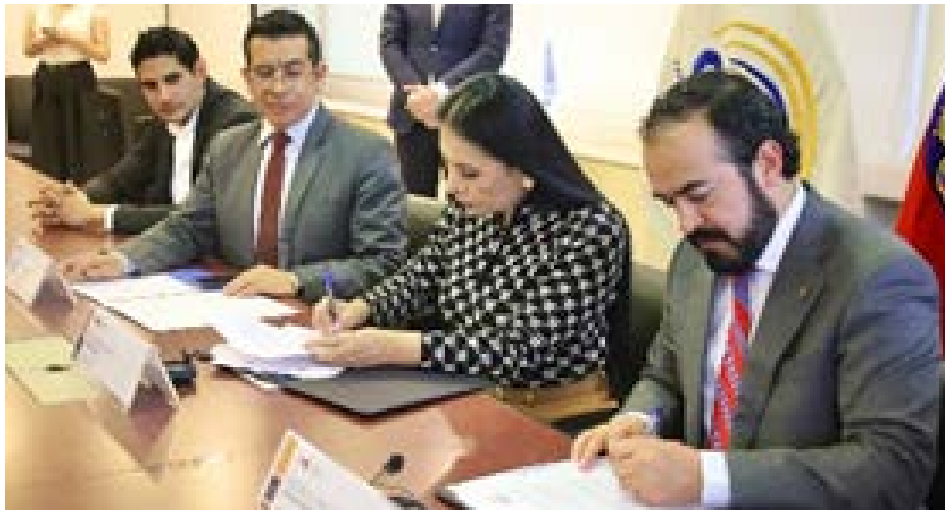
TVD: Con el objetivo de fortalecer el control y el orden en los alrededores de los recintos electorales durante las Elecciones Generales de 2025, el Consejo Nacional Electoral (CNE) y la Asociación de Municipalidades Ecuatorianas (AME) firmaron un acuerdo de cooperación interinstitucional el 4 de febrero.

La presidenta del CNE, Diana Atamaint, destacó que este acuerdo renueva los compromisos para fortalecer la democracia, subrayando que “la suma de voluntades hace posible que los procesos electorales sean responsabilidad de todos”.

Por su parte, el presidente de AME, Patricio Maldonado, resaltó la impor-

tancia de la colaboración institucional para garantizar el desarrollo ordenado de la jornada electoral, señalando que “extendemos la mano para integrar este equipo de trabajo”.

El acuerdo incluye estrategias clave como la socialización del Protocolo de Control Externo en los Recintos Electorales con los Gobiernos Autónomos Descentralizados Municipales. Esto permitirá regular la ocupación del espacio público en los 221 cantones del país y establecer medidas para controlar las ventas en los alrededores de los recintos, asegurando rutas de acceso, salida y evacuación despejadas. Todo esto contribuirá a mantener un entorno ordenado durante el proceso electoral.



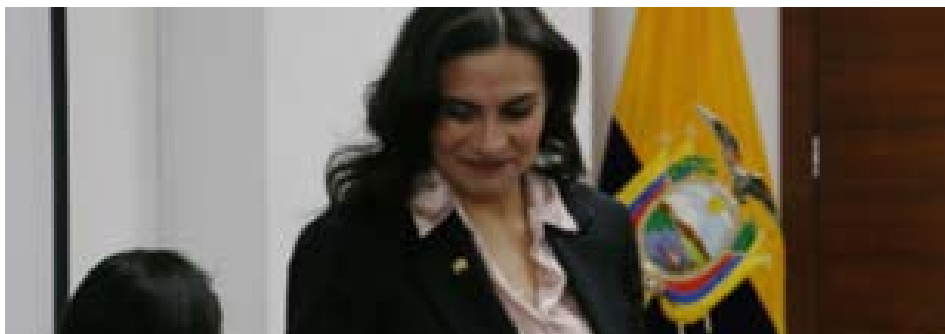
Reacción de Verónica Abad Tras la Sentencia de la Corte Constitucional

TVD: La vicepresidenta Verónica Abad reaccionó a la sentencia de la Corte Constitucional que declaró inconstitucional los decretos 500 y 505, que permitían a Daniel Noboa delegar la presidencia a otros funcionarios. Abad celebró la decisión y afirmó que los decretos eran contrarios a la Constitución.

Su abogado, Damián Armijos, explicó que no había justificación para delegar

la presidencia fuera de los parámetros constitucionales. Abad pidió que la Fiscalía, el TCE y la Contraloría actúen ante posibles delitos y exhortó a la ciudadanía a exigir el cumplimiento de la sentencia.

La Corte ratificó que solo la vicepresidenta puede reemplazar al presidente en su ausencia y rechazó los intentos de Noboa de delegar el cargo a otras personas.



El Embalse de Mazar Casi Alcanza su Nivel Máximo Tras la Sequía

TVD: El embalse de Mazar, clave para el sistema eléctrico de Ecuador, sigue subiendo y está a solo 1,94 metros de su nivel máximo de 2.153 metros, según datos del 4 de febrero de 2025. Este incremento se ha dado después de meses de sequía severa que provocaron apagones de hasta 14 horas diarias en el país.

El aumento en el nivel de agua comenzó en diciembre de 2024, asegurando el funcionamiento de las centrales del Complejo Hidroeléctrico Paute

durante los próximos tres meses, incluso con afluentes reducidos. El embalse de Mazar también abastece al de Amaluza, que a su vez alimenta las hidroeléctricas Paute-Molino y Sopladora.

A pesar de que Mazar se encontraba apagada el 4 de febrero, Paute-Molino y Sopladora estaban operando, aunque con capacidad limitada. Ecuador depende en un 72% de la energía hidroeléctrica, lo que hace que las sequías sean un riesgo para el suministro eléctrico.

Sector Camaronero de Ecuador Responde a Sheinbaum

TVD: La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, causó controversia el 4 de febrero de 2025 al afirmar que “son más ricos los camarones de Sinaloa que los de Ecuador”. Estas declaraciones, relacionadas con los aranceles del 27% impuestos por Ecuador a productos mexicanos, no fueron respondidas por el gobierno ecuatoriano, pero sí por el sector camaronero del país.

Ecuador había intentado cerrar un acuerdo comercial con México en 2022, pero las conversaciones se estancaron cuando México rechazó el ingreso de camarón y banano ecuatoriano. Ante los comentarios de Sheinbaum, el sector camaronero ecuatoriano respondió con respeto, pero subrayó que “el mundo parece tener un gusto más refinado” en cuanto a la calidad del camarón ecuatoriano.



Rosa Argudo gana acción de protección por despido ineficaz

TVD: La sindicalista Rosa Argudo ganó el 4 de febrero de 2025 una acción de protección por despido ineficaz contra el IESS. La jueza Carlota Sigüenza le ofreció su reincorporación, pero su defensa rechazó la opción debido a supuestos acosos laborales, eligiendo en su lugar una indemnización económica.

Argudo, con 36 años en el IESS, fue

despedida en septiembre de 2024 tras acusaciones de nepotismo y manejo irregular de fondos sindicales. Aunque la jueza falló a su favor, el asambleísta Adrián Castro cuestionó la coincidencia del juicio con los días previos a las elecciones. Además, Argudo sigue enfrentando investigaciones penales por posibles irregularidades en la gestión del sindicato del IESS.



Correísmo Busca Reforma para que Licencias de Candidatos a Reelección Sean Aprobadas por la Asamblea

TVD: El pronunciamiento tardío de la Corte Constitucional sobre los decretos 500 y 505 del presidente Daniel Noboa ha generado incertidumbre en la Asamblea Nacional. Aunque no se han tomado decisiones definitivas sobre el encargo de la Presidencia a Cynthia Gellibert durante la campaña, se podrían analizar acciones la semana siguiente a las elecciones del 9 de febrero, cuando los legisladores con licencia por

campaña retornen a sus funciones.

El Correísmo ha propuesto una reforma para que todas las licencias sin sueldo de los candidatos a reelección sean aprobadas por la Asamblea. Mientras tanto, la atención está centrada en las instancias electorales, como el CNE y el Tribunal Contencioso Electoral (TCE), que podrían abordar posibles sanciones por el encargo presidencial.

Desmantelan red de contrabando con incautación de cigarrillos por USD 2 millones

TVD: El 4 de febrero de 2025, el Servicio Nacional de Aduana (Senae) informó la incautación de 494.000 cajetillas de cigarrillos en el puerto de

Guayaquil, ocultas en un contenedor de 40 pies. Gracias a la intervención de la Armada y el Senae, se evitó que el cargamento ilegal, de marcas como

Indigo, Elephant y Carnival, fuera comercializado. Su valor en el mercado era de USD 2,47 millones, dinero que podría haberse destinado a ac-

tividades ilícitas.

En recientes operativos, también se decomisaron 2.500 cervezas extranjeras en Esmeraldas y más de 1.000 dis-

positivos electrónicos, incluidos teléfonos y consolas de juegos, que ingresaron sin la documentación legal correspondiente.





Turquía recibe a 15 palestinos liberados por Israel en un acto de apoyo a la paz

TVD: Turquía ha acogido a 15 palestinos liberados de cárceles israelíes como parte del acuerdo de intercambio de prisioneros entre Israel y Hamás. El ministro de Exteriores turco, Hakan Fidan, destacó que este gesto es un "apoyo a la paz" y fue realizado en coordinación con los países mediadores en el conflicto.

Fidan aclaró que los palestinos, tras pasar por Egipto para gestionar los vi-

sados, llegaron a Turquía, aunque no reveló detalles sobre su identidad o residencia. Además, subrayó que Turquía ya había realizado un gesto similar en 2011 y rechazó las críticas provenientes de sectores sionistas.

Fidan también mencionó su reunión con Hamás en Doha, donde la organización confirmó su disposición a cumplir con el alto el fuego.

9.000 personas abandonan Santorini por temor a los terremotos en las Cícladas

TVD: Unas 9.000 personas han abandonado la isla griega de Santorini debido a la ola de terremotos de hasta 4,8 de magnitud que sacuden el archipiélago de las Cícladas desde el 24 de enero. La actividad sísmica ha generado más de 600 temblores, y las autoridades han enviado equipos de emergencia como medida preventiva.

El Gobierno ha cerrado las escuelas en Santorini, Amorgos y otras islas afectadas hasta el viernes, mientras que se han producido grandes atascos

en el puerto y aeropuerto de Santorini, ya que tanto residentes como turistas intentan abandonar la isla.

Aunque no se han registrado daños graves, algunos deslizamientos de tierra ocurrieron en la caldera de la isla. Los expertos explican que la actividad sísmica está relacionada con fallas submarinas y no con el volcán de Santorini. A pesar de que los temblores pueden continuar, los especialistas aseguran que el riesgo de un terremoto mayor sigue siendo incierto.



Venezolanos en EE.UU. denuncian traición y temor a deportación tras revocación del TPS

TVD: Los migrantes venezolanos en EE.UU. se sienten "traicionados" por el gobierno de Donald Trump tras la eliminación del auxilio migratorio y la derogación del Estatus de Protección Temporal (TPS) en 2023. Unos 350,000 venezolanos temen ser deportados, y organizaciones en Miami han rechazado estas medidas, argumentando que no todos los migrantes son parte de grupos criminales como el Tren de Aragua.

Aunque apoyaron a Trump en 2024, ahora se sienten señalados como una

"amenaza para la seguridad nacional". El gobierno de Trump ha anunciado que Venezuela aceptará la deportación de ciudadanos venezolanos, tras una misión diplomática.

Familias como los González, que regularizaron su situación con el TPS, temen que su protección termine en abril, mientras que otros 270,000 perderán su estatus en septiembre de 2025. Ante esta incertidumbre, organizaciones como el Caucus Venezolano-americano están considerando acciones legales para extender el TPS.



Más de 2.000 muertos en Goma tras enfrentamientos entre el Ejército congoleño y el M23

TVD: Más de 2.000 cadáveres han sido enterrados en Goma, RDC, tras los combates entre el Ejército congoleño y el grupo rebelde M23, según el Gobierno de la RDC. La ONU había reportado inicialmente 900 víctimas, pero el número sigue aumentando, y más de 2.900 heridos fueron atendidos en los hospitales.

El Gobierno congoleño también denunció secuestros forzados en la ciudad, mientras los rebeldes del M23 declararon un alto el fuego por motivos humanitarios a partir del 4 de febrero. Este conflicto, que ha aumentado las tensiones con Ruanda, ha provocado un gran éxodo y graves consecuencias para la población local.





China Responde con Aranceles a Estados Unidos y Presenta Reclamo ante la OMC

TVD: El 4 de febrero de 2024, China impuso nuevos aranceles a los recursos energéticos y maquinaria pesada de Estados Unidos, como represalia a las tarifas

estadounidenses sobre sus productos. Esta medida marca el inicio de una nueva guerra comercial entre las dos economías más grandes del mundo.

China aplicó aranceles del 15% al carbón y gas natural, y del 10% al crudo, maquinaria agrícola y vehículos de gran cilindrada. Además, presentó un reclamo ante la OMC,

argumentando que las tarifas de Trump violan las reglas comerciales internacionales.

A su vez, Pekín investigó a Google por prácticas antimonopolio y agregó a

empresas como PVH e Illumina a su lista de "entidades no fiables". También anunció nuevos controles sobre metales y químicos raros utilizados en diversas industrias.



Maduro anuncia elección del gobernador del Esequibo

TVD: Nicolás Maduro anunció que Venezuela elegirá este año al «gobernador» del Esequibo, un territorio en disputa con Guyana. En su programa, destacó que el Esequibo ya cuenta con «circuitos comunales» y que su meta es organizar toda Venezuela en 6.000 comunas, incluyendo este territorio. El Consejo Nacional Electoral de Venezue-

la fijó las regionales para el 27 de abril, cuando se elegirá a un gobernador para el Esequibo.

El Ministerio de Exteriores de Guyana condenó las declaraciones de Maduro, considerando que aumentan las tensiones entre ambos países y violan el Acuerdo de Argyle de 2023, que pide evitar intensificar el conflicto territorial.

FAO alerta sobre el panorama preocupante de hambre y obesidad en América Latina

TVD: América Latina y el Caribe enfrentan una situación crítica, con 41 millones de personas pasando hambre y un tercio de la población afectada por la obesidad. A pesar de estos desafíos, la FAO destacó que el hambre ha disminuido en los últimos años, permitiendo que 4,5 millones de personas salgan de la pobreza alimentaria.

Mario Lubetkin, de la FAO, instó a fortalecer las políticas públicas y mejorar la seguridad alimentaria. Además, subrayó la necesidad de combatir tanto el hambre como la obesidad, y de actuar frente al

cambio climático para evitar la fragmentación de la región. También pidió mayores inversiones para reducir el desperdicio de alimentos y apoyar a los productores.



Consejo del día:

La calma es tu aliada hoy. Si algo te desconcierta o te genera incertidumbre, respira profundo y da un paso atrás para ver la situación con perspectiva. A veces, la solución está en darnos un momento de paz y no apresurarnos. Confía en que las respuestas llegarán cuando las dejes fluir naturalmente.

Si deseas una orientación espiritual comunícate con nosotros.

**Citas: +593 999822226
+34 604984506**

Milly Ordóñez tu maestra de luz.

Día Mundial contra el Cáncer: Historia de Mili Ordóñez, la Sobreviviente

“Todo en la vida tiene un propósito; si no es una bendición, es una lección.” Estas poderosas palabras reflejan el viaje de Mili, una valiente sobreviviente de leucemia que ha enfrentado la adversidad con una fe inquebrantable y un espíritu guerrero.

Diagnosticada con leucemia, Mili describió la experiencia como una de las pruebas más desafiantes de su vida. Sin embargo, en lugar de rendirse, encontró fuerza en su fe y en el amor de su familia. “Fue una lección de vida muy fuerte, pero de la mano de Dios lo logré”, afirma. Su historia es un testimonio de resiliencia y empoderamiento.



Mili ha decidido compartir su viaje no solo para inspirar a otros que luchan contra el cáncer, sino también para resaltar la importancia de organizaciones como SOLCA (Sociedad de Lucha contra el Cáncer), que brindan apoyo y recursos a quienes enfrentan esta enfermedad. “SOLCA es vida”, dice Mili

con firmeza, enfatizando cómo el apoyo médico y emocional ha sido crucial en su camino hacia la recuperación.

Este Día Mundial contra el Cáncer, honramos a todos los sobrevivientes, guerreros y guerreras como Mili, quienes transforman sus luchas en lecciones de vida, y recordamos la importancia de la concienciación, la investigación y el apoyo a aquellos que aún están en la batalla. Su historia es un faro de esperanza y un recordatorio de que, aun en los momentos más oscuros, siempre hay una luz que nos guía hacia la sanación.

@MILIORDONEZ_OFICIAL



TAROT

CITAS: @MILIORDONEZ_OFICIAL

CORREO: ORDONEZMILITZA@GMAIL.COM

+34 604984506

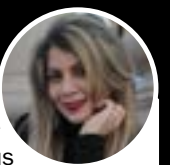


Energía de Urano y su Influencia en Cada Signo Zodiacal Soy Milly

Horóscopo de Milly

Instagram: @MILIORDONEZ_OFICIAL

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



Aries (21 marzo - 19 abril):
Hoy sentirás un impulso de energía y motivación. Aprovecha esta jornada para tomar decisiones importantes en tu vida profesional o personal. La claridad mental estará de tu lado. A nivel emocional, busca un equilibrio entre tus deseos y las necesidades de los demás.



Tauro (20 abril - 20 mayo):
Este es un buen día para reflexionar sobre tus relaciones personales. Tal vez haya algo que necesite cambiar en la forma en que te conectas con los demás. La paciencia será clave hoy. No te apresures, todo llega en su momento. En lo laboral, las ideas creativas podrían florecer.



Géminis (21 mayo - 20 junio):
El 5 de febrero traerá una energía renovada a tu vida. Aprovecha para establecer nuevas metas a corto y largo plazo. En el amor, la comunicación será esencial. Expresa lo que sientes de forma honesta, pero también escucha lo que los demás tienen que decir. La armonía está cerca si se trabaja en conjunto.



Cáncer (21 junio - 22 julio):
Es un buen día para poner en orden tus prioridades. En lo laboral, podrías encontrarte tomando la delantera en un proyecto. Tu intuición será muy fuerte, así que confía en tu instinto. En el amor, el entendimiento mutuo te permitirá fortalecer vínculos importantes.



Leo (23 julio - 22 agosto):
Hoy es un buen día para ser más sociable. Las interacciones con los demás pueden abrirte nuevas puertas, tanto a nivel personal como profesional. Tu carisma estará al máximo, lo que te permitirá destacar. Sin embargo, recuerda cuidar de tu energía y no desgastarte en exceso.



Virgo (23 agosto - 22 septiembre):
Este día te invita a reflexionar sobre tus logros y en lo que deseas mejorar. La autoevaluación es clave para avanzar. En temas de dinero, es buen momento para revisar tus finanzas. En el amor, busca un momento de conexión profunda con tu pareja o seres queridos.



Libra (23 septiembre - 22 octubre):
La armonía será tu aliada hoy. Tendrás la oportunidad de equilibrar aspectos importantes de tu vida. En el trabajo, tus esfuerzos anteriores comenzarán a dar frutos, así que es posible que recibas reconocimiento. A nivel personal, busca momentos para relajarte y disfrutar de la compañía de los demás.



Escorpio (23 octubre - 21 noviembre):
Hoy es un día para profundizar en tus pensamientos y emociones. Podrías sentirte más introspectivo de lo habitual. Tómate el tiempo para analizar lo que realmente deseas y hacia dónde te diriges. En el trabajo, podrías tener una nueva oportunidad que requiera coraje para tomarla.



Sagitario (22 noviembre - 21 diciembre):
Es un excelente día para expandir tus horizontes, ya sea a través de estudios, viajes o nuevas experiencias. La aventura está a la vuelta de la esquina. En el amor, podrías experimentar un despertar emocional. Es un buen momento para tomar la iniciativa y explorar nuevos sentimientos.



Capricornio (22 diciembre - 19 enero):
Hoy es un buen día para centrarte en tu bienestar físico y emocional. Es posible que necesites desconectar de la rutina para recargar energías. En el trabajo, tus esfuerzos silenciosos y constantes te acercarán a la recompensa. A nivel sentimental, busca momentos tranquilos para compartir con los tuyos.



Acuario (20 enero - 18 febrero):
Las ideas innovadoras y tu pensamiento original estarán en su punto máximo. Es un buen día para compartir tus opiniones y pensamientos con los demás. A nivel personal, puede ser un buen momento para fortalecer lazos con amigos o incluso hacer nuevas amistades que te aporten mucho.



Pisces (19 febrero - 20 marzo):
Hoy te sentirás inspirado y motivado para hacer avanzar tus proyectos personales. La creatividad te rodea, así que es un buen día para empezar algo nuevo. En el amor, tu sensibilidad será más fuerte que nunca, lo que te permitirá conectar de una manera profunda con tu pareja o seres queridos.



iWOW!
**NOS VOLVIMOS
LOCOS!!!**

**BLACK
NOVEMBER**



\$999.99

**2 COLCHONES
1.5 PLAZAS
CHAIDE ALTERNATIVA**



AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117



El peligro de las pantallas en los niños



El uso de dispositivos electrónicos en los niños genera preocupación debido a sus efectos negativos en la salud y el desarrollo. Estudios científicos han demostrado que la exposición excesiva a las pantallas afecta el sueño, aumenta el riesgo cardiovascular, altera el volumen cerebral y perjudica la alimentación.

Asa como, causar problemas de conducta, ansiedad, depresión, provocar problemas de atención y retrasar el desarrollo del lenguaje y las habilidades sociales. Por ello, los especialistas advierten sobre la importancia de regular el tiempo de uso y fomentar actividades que promuevan el bienestar físico y mental de los pequeños.

Héroes del Ártico: Pescadores rescatan a oso polar de tiburones



Un grupo de pescadores logró un heroico rescate en el Ártico al salvar a un oso polar que luchaba por mantenerse a flote, rodeado por tiburones. Con maniobras cuidadosas, lograron subir al animal a bordo. Aunque agotado, no presentaba heridas graves.

Tras llevarlo a una zona segura, el oso fue liberado, destacando no solo la valentía de los pescadores, sino también los efectos del cambio climático, que obliga a estos animales a nadar largas distancias en busca de alimento.

La historia ha conmovido a miles en redes sociales, impulsando el llamado a proteger a las especies vulnerables del Ártico.

La NASA revela telescopio para explorar el universo

La NASA ha presentado un innovador telescopio diseñado para investigar los orígenes del universo y la posible existencia de vida extraterrestre. Esta avanzada tecnología permitirá observar regiones inexploradas del espacio y analizar señales

que podrían responder preguntas fundamentales sobre nuestra existencia. Científicos destacan que este proyecto marcará un hito en la exploración cósmica, acercándonos más que nunca a los secretos del universo.

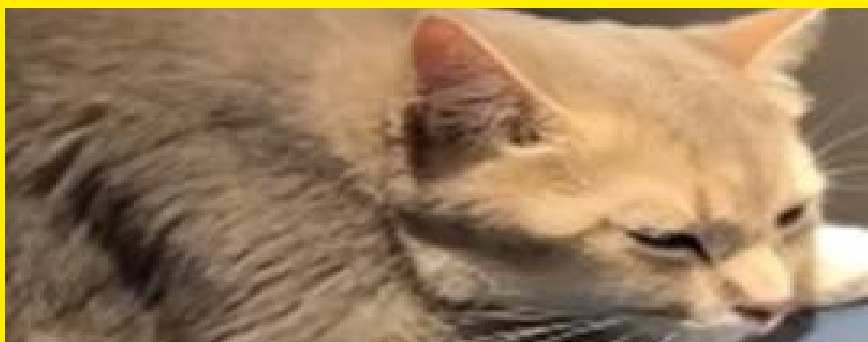


SPHEREx, el telescopio de la NASA, Listo para su Gran Misión. (x de Nasa)

El gato viajero

Un hombre sorprendió a todos al reservar un asiento de avión exclusivamente para su gato. Durante las dos horas de vuelo, el felino se comportó de manera ejemplar, permaneciendo en su lugar y disfrutando del paisaje desde la ventana.

Su dueño capturó en video los momentos más adorables del viaje, mostrando cómo el tierno pasajero contemplaba el cielo con curiosidad. Las imágenes han enternecido a miles de internautas, generando una ola de reacciones en redes sociales.






CURSO DE PRACTICO DE UNAS

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565




Cursa de
Extensiones DE PESTAÑAS
PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565



Jesús Trindade, capitán de Barcelona SC, en la mira de Peñarol

TVD: El volante uruguayo Jesús Trindade, quien llegó a Barcelona SC en el segundo semestre de 2023 y actualmente se desempeña como capitán del club, sigue destacándose por sus buenas actuaciones. Su presencia en el equipo canario se ha vuelto fundamental, consolidándose como uno de los referentes del plantel.

Según informes de la prensa uruguaya, el mediocampista estaría siendo considerado por Peñarol, su ex equipo, ante la reciente lesión de uno de sus volantes. Trindade, que también jugó en Racing antes de su paso por Barcelona SC, podría regresar a su país natal, donde ha dejado huella con sus destacadas actuaciones en el fútbol local.

Cristiano Ronaldo se declara el mejor de la historia: 'Soy el jugador más completo que ha existido'

TVD: Cristiano Ronaldo, con 923 goles en su carrera, se autoproclamó el mejor jugador de la historia, afirmando ser "el jugador más completo que ha existido". Tras su doblete contra Al Wasl, el astro portugués rea-

firmó su objetivo de llegar a los 1,000 goles y destacó que, con sus números, no ha visto a un futbolista más completo que él, colocando su legado por encima de otros íconos como Messi, Maradona o Pelé.



Barcelona SC celebra su centenario con la Noche Amarilla en Quito

TVD: El evento de exhibición enfrentará a Barcelona SC contra el Deportivo Quito.

Después de la emocionante fiesta vivida en el estadio Banco Pichincha de Guayaquil el pasado fin de semana, Barcelona SC se prepara para otra gran celebración. Esta vez, la Noche Amarilla tendrá lugar en Quito el próximo jueves, 6 de febrero.

El evento, que forma parte de las ce-

lebraciones por el centenario del club, se llevará a cabo en el emblemático estadio Olímpico Atahualpa. Como parte de la festividad, Barcelona SC contará con la presencia de una nueva leyenda del fútbol mundial: David Trezeguet. Cabe recordar que, en Guayaquil, el exfutbolista español Carles Puyol, campeón del mundo con su selección en Sudáfrica 2010, fue uno de los invitados especiales.



De Europa al Manta FC: Mateo Ortiz Regresa a la LigaPro

TVD: Mateo Ortiz, mediocampista de 24 años, regresa a la LigaPro y ficha por el Manta FC tras su paso por el fútbol europeo. Después de tres años fuera del país, el equipo atunero busca reforzarse bajo la dirección de Efrén Mera para asegurar su permanencia en la categoría.

El Manta FC ha confirmado la repatriación de un ecuatoriano que fue campeón de LigaPro. Ortiz, quien llega procedente del Sheriff Tiraspol de Moldavia, firmó por una temporada con el club manabita.

El mediocampista ecuatoriano estuvo dos años en el fútbol europeo luego de su paso por Independiente del Valle. En su primera etapa, jugó para el FC Honka de Finlandia, donde acumuló 33 partidos, anotando dos goles y suman-

do tres asistencias. Posteriormente, se trasladó al Sheriff Tiraspol, pero solo disputó seis encuentros, registrando una asistencia debido a la falta de continuidad.

Recientemente, Mateo Ortiz hizo su debut con el Manta FC, marcando un gol en el partido ante el San Antonio Bulu Bulu de Bolivia.



Allen Obando habla sobre su transferencia al Grupo del Atlético de Madrid



TVD: Allen Obando, delantero de Barcelona Sporting Club, se refirió a su futuro profesional a su llegada a Guayaquil, tras su participación con la selección de Ecuador en el Sudamericano Sub 20. El joven futbolista, quien fue adquirido por el grupo propietario del Atlético de Madrid, comentó sobre su transferencia al ser consultado por el periodista Modesto Tomalá: “No sé todavía, son mis representantes los que deciden, y mis padres también”.

El jugador también habló sobre su experiencia con la Noche Amarilla, un evento del club amarillo que vio desde

Venezuela: “Fue un evento maravilloso y me gustó mucho”. Además, se mostró entusiasta por la posibilidad de compartir equipo con Felipe Caicedo, flamante fichaje de Barcelona SC para esta temporada: “Sí, claro que me gustaría jugar a lado de Felipe Caicedo, pero hay que ver qué pasa más adelante y cómo se dan las cosas”, expresó.

Obando, quien anotó dos goles en el Sudamericano Sub 20 con la Mini Tri, jugó cuatro partidos, pero lamentablemente el equipo quedó eliminado en la fase de grupos, terminando en el cuarto lugar de la tabla.

Nico González Firma con el Manchester City por USD 61 Millones

TVD: El Manchester City ha fichado al centrocampista español Nico González por USD 61 millones, con un contrato hasta 2029. Este fichaje cierra un agitado mercado de invierno para los ‘cityzens’, que también han incorporado a Omar Marmoush (60 millones), Victor Reis (30 millones) y Abdukodir Khusanov (34 millones), con un gasto total de más de 200 millones de euros.

Nico llega al City tras dos temporadas en el Oporto, que lo adquirió

del Barcelona por 9 millones de euros debido a la crisis económica del club catalán. El Barcelona se beneficiará de un porcentaje de esta venta.

El gallego ocupará de inmediato un lugar titular, especialmente tras la lesión de Rodrigo Hernández. Nico será clave en la eliminatoria de Champions League contra el Real Madrid, y es uno de los tres jugadores que podrían ser inscritos para la segunda fase de la competición.

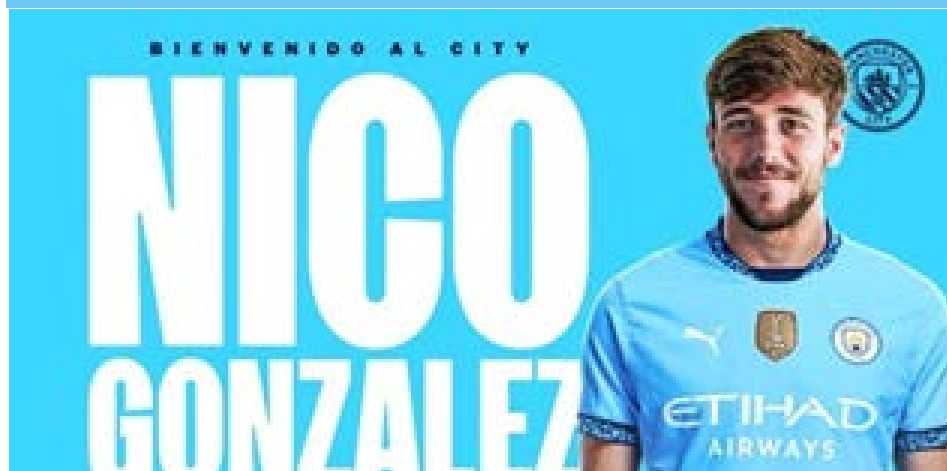


Óscar Zambrano Apela la Sanción Antidopaje ante el TAS

TVD: Óscar Zambrano, centrocampista de 20 años, apeló ante el TAS la sanción de 16 meses impuesta por Conmebol por infracción a las normas antidopaje en noviembre de 2024. La audiencia será el 13 de marzo de 2025.

La sanción surgió tras un incidente en el que Zambrano, alérgico al camarón, consumió ceviche de este

marisco. Debido a complicaciones, fue inyectado con clortalidona, una sustancia prohibida. Tras dar positivo en una prueba antidopaje en marzo de 2024, Liga de Quito informó que no recibió suspensión provisional, permitiéndole seguir jugando. Luego fue cedido al Hull City, donde registró un gol y una asistencia en 8 partidos.



Elba González confirma su soltería



En una entrevista con Fuull Farándula, con una sonrisa afirmó: “Mi corazón está bien, con un amor inmenso por mí misma”, y cuando le preguntaron si estaba soltera, respondió cantando temas de Shakira, lo que muchos tomaron como una indirecta sobre su nueva etapa.

Aunque en MasterChef Celebrity Ecuador expresó su deseo de casarse, ahora tiene una nueva perspectiva: “Me falta experimentar, conocer y aprender de la vida”. Mientras algunos creen que la distancia influyó en la ruptura, otros aún esperan una reconciliación.

Por ahora, lo único seguro es que Elba planea sorprender con un look extravagante para las elecciones de 2025. Ya fue a la Bahía, en Guayaquil, en busca del atuendo perfecto, recordando su icónica aparición anterior con un vestido de quinceañera.

Shakira brinda mensaje de apoyo a inmigrantes

La cantante colombiana hizo su declaración en medio de la tensión política generada por las amenazas

de Donald Trump de deportar latinoamericanos.

“Quiero dedicar este premio a todos mis hermanos y hermanas inmigrantes de este país. Ustedes son queridos, ustedes valen y yo siempre lucharé con ustedes y con todas esas mujeres que trabajan muy duro cada día para sacar adelante a sus familias”, expresó la cantante colombiana. Además, dedicó el galardón a sus hijos, Sasha y Milan.

Sus palabras fueron expuestas luego de ganar el trofeo como “Mejor Álbum Pop Latino”. (Premiación Grammy 2025)



Ex presentadores de la televisión ecuatoriana.

Ana Buljubasich y Polo Baquerizo rechazan ‘MasterChef Celebrity’

La televisión ecuatoriana estuvo a punto de ver el regreso de dos de sus figuras más queridas en un nuevo formato, pero no sucederá. Ana Buljubasich y Polo Baquerizo, reconocidos presentadores retirados, rechazaron la invitación para participar en ‘MasterChef Celebrity’, el popular reality de

cocina.

Ambos explicaron que su decisión se debe a que la gastronomía no es su fuerte, por lo que prefirieron no sumarse al reto. A pesar de su negativa, los seguidores de estos íconos de la TV ecuatoriana siguen esperando su regreso en otro proyecto.

Victoria Ruffo y su nieta Tessa

Para celebrar los siete meses de su hija, el hijo de Eugenio Derbez compartió en Instagram un emotivo álbum de fotos, mostrando la presencia de su madre, Victoria Ruffo, en la íntima celebración. Desde que asumió el rol de abuela de Tessa, la actriz, de 62 años, ha estado acompañando a su nieta en cada momento importante, destacando el fuerte vínculo entre ambas.

Tessa y sus padres junto a Ruffo. (Instagram)





Revisiones Médicas Regulares: La Clave para una Salud Preventiva

TVD. -Las revisiones médicas regulares son una de las mejores maneras de mantener un control sobre la salud a lo largo del tiempo. Estos chequeos preventivos permiten detectar de forma temprana enfermedades que, si no se tratan a tiempo, podrían evolucionar a problemas graves. A través de exámenes físicos, análisis de sangre y pruebas específicas, los médicos pueden identificar condiciones como hipertensión, diabetes, colesterol alto, cáncer y problemas cardíacos antes de que se presenten síntomas notables. De esta manera, se pueden aplicar tratamientos adecuados de manera temprana, aumentando las posibilidades de éxito en la recuperación y evitando complicaciones a largo plazo.

Además, las revisiones médicas regulares ofrecen una oportunidad para hablar sobre preocupaciones de salud, recibir orientación sobre hábitos saludables y establecer metas personalizadas para mejorar el bienestar. Los médicos pueden ajustar el enfoque en

función de la edad, el historial médico y los factores de riesgo de cada paciente, proporcionando recomendaciones precisas sobre nutrición, ejercicio, control del estrés y otros aspectos de la vida diaria. También es importante que los pacientes aprovechen estas consultas para vacunar, revisar su salud mental o recibir consejos sobre prevención de enfermedades contagiosas.

Finalmente, la frecuencia de las revisiones depende de la edad, el estado de salud general y los antecedentes familiares. En general, se recomienda realizar un chequeo médico al menos una vez al año para los adultos saludables. Sin embargo, quienes tienen antecedentes de enfermedades crónicas o familiares deben realizar visitas más frecuentes. Mantener este hábito no solo es esencial para la detección temprana de enfermedades, sino también para mantener un enfoque proactivo y consciente sobre la salud a lo largo de la vida.

La importancia de la salud mental en el trabajo

TVD. - En el entorno laboral actual, la salud mental es un factor determinante para el éxito organizacional y el bienestar de los empleados. El estrés, la ansiedad y el agotamiento son algunos de los problemas psicológicos más prevalentes en el trabajo.

Estos trastornos, si no se gestionan adecuadamente, pueden llevar a un rendimiento reducido, ausentismo y mayor rotación de personal. Según estudios psicológicos, los factores laborales como la sobrecarga de trabajo, la falta de apoyo social y la presión por cumplir metas pueden ser desencadenantes de estos problemas. Las intervenciones psicológicas en el lugar de trabajo, tales como programas de bien-

estar, entrenamiento en habilidades emocionales y la implementación de espacios de apoyo, son fundamentales para mitigar estos riesgos.

Fomentar una cultura organizacional que valore la salud mental, con políticas que promuevan el autocuidado y la comunicación abierta, no solo mejora la calidad de vida de los empleados, sino que también optimiza la productividad y reduce el riesgo de enfermedades mentales.

La psicología organizacional juega un papel crucial en la identificación de estos factores de riesgo y en la creación de estrategias preventivas que permitan a las empresas mantener un ambiente de trabajo saludable.



SERVICIO GRATUITO

Atención previa cita

ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención

Mi Comunidad PREVIENE

Mayor información

099 076 4565

Dirección

Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples

En el barrio Palo Santo de Manta

Atentado deja a un hombre herido

TVD. - Un violento atentado ocurrió la mañana de este martes en el barrio Palo Santo, en la ciudad de Manta, cuando un sujeto desconocido atacó a Holger Antonio A. en plena vía pública. El agresor, tras perpetrar el ataque, se dio a la fuga rápidamente, dejando a los residentes de la zona consternados. A pesar de los esfuerzos por aclarar el motivo detrás de este crimen, las autoridades aún no han identificado un móvil claro.

Holger Antonio A. fue herido de gravedad y, debido a la urgencia de su estado, fue trasladado a una casa de salud en un vehículo particular, ya que no se pudo esperar la llegada de una ambulancia. El parte médico sobre su condición permanece en reserva, y las autoridades locales han iniciado una investigación para esclarecer los hechos. A pesar de los esfuerzos de los investigadores, hasta el momento no se han registrado sospechosos ni vínculos con delitos previos, lo que añade más incertidumbre al caso. La comunidad local espera respuestas rápidas para entender el trasfondo de este violento suceso.



La escena del atentado en el barrio Palo Santo de Manta, donde un hombre resultó herido tras un ataque sorpresivo. Las autoridades investigan el móvil del crimen.



Alejandro Montesdeoca fue liberado gracias a los operativos de la Policía Nacional en Guayaquil y Durán. Las autoridades continúan investigando el caso.

En Guayaquil

Liberan a Alejandro Montesdeoca tras secuestro

TVD. - La Policía Nacional confirmó esta mañana la liberación de Alejandro Montesdeoca, conocido como el "Jessy Uribe ecuatoriano", quien había sido secuestrado la noche del 31 de enero de 2025, a la altura del parque Samanes. Gracias a los operativos realizados en Guaya-

quil y Durán, se logró la captura de siete personas, de las cuales tres son menores de edad. Uno de los detenidos tiene antecedentes penales por robo y asociación ilícita.

Durante el operativo, las autoridades incautaron varios indicios, entre ellos: un vehículo, una

motocicleta, dos tarjetas de débito y seis terminales móviles. Alejandro Montesdeoca se encuentra a salvo y bajo custodia de las autoridades. La Policía Nacional continúa con las investigaciones para esclarecer los detalles del secuestro y desarticular la red criminal involucrada.

EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

OBITUARIOS

EL PERIODICO COMPAR... COMPAR...

EN **TRIPLE VIA**

PAUTA CON NOSOTROS

CONTÁCTANOS A: →

098 747 6807

TRIPLE VIA TU RADIO DIGITAL

NO TE OLVIDES DE COMPAR

TV D TRIPLE VIA TU RADIO DIGITAL

Tiroteo en taller de Manta

Sujetos desconocidos disparan contra propiedad

TVD. - En la mañana de este lunes, un grupo de sujetos desconocidos, vestidos con uniformes similares a los de la Policía Nacional, irrumpió en un taller ubicado en la calle 120 y avenida 106, en el sector El Paraíso de Manta. Los individuos dispararon contra la propiedad, dejando cuatro indicios balísticos en el lugar. Afortunadamente, no se reportan heridos ni daños materiales importantes. Las autoridades han comenzado con las investigaciones, pero hasta el momento no se ha identificado a los responsables ni se ha determinado el móvil del ataque.

El incidente ha generado preocupación en la comunidad local, que se encuentra a la espera de más detalles sobre el suceso. Los investigadores han solicitado a cualquier testigo que se acerque a colaborar con información que ayude a esclarecer lo sucedido. La Policía Nacional, por su parte, intensificará las labores de seguridad en la zona mientras continúan las indagaciones.

Desmantelan banda criminal en Olmedo: 9 detenidos y gran incautación de material ilícito

TVD. - En un operativo realizado por el Ejército Ecuatoriano, con el apoyo de inteligencia militar, se logró la captura de Brian Pico Z., alias "Desbaratado", presunto miembro de GDO. El allanamiento tuvo lugar en el cantón Olmedo y permitió la detención de ocho personas más, involucradas en diversas actividades delictivas. Los sujetos enfrentan cargos por sicariato, extorsión y microtráfico.

Durante el allanamiento, las autoridades confiscaron un arsenal de armas, municiones, un vehículo robado, sustancias ilícitas y varios dispositivos móviles. Según las investigaciones, "Desbaratado" era el principal responsable

de amedrentar a la población local con armas de fuego y controlar el microtráfico en la zona. Los detenidos y el ma-

terial incautado fueron entregados a las autoridades judiciales para su procesamiento. El Ejército Ecuatoriano rea-

firmó su compromiso de seguir trabajando para garantizar la seguridad y tranquilidad en la región.



Miembros del Ejército Ecuatoriano muestran el material incautado durante el operativo en Olmedo, donde se detuvo a 9 personas relacionadas con actividades delictivas.

En la vía Manta - Rocafuerte

Camión volcó y derramó carga de cerveza

TVD. - Esta mañana, un camión que transportaba cerveza en envases de vidrio perdió el control y volcó en la vía Manta - Rocafuerte.

El incidente dejó una gran parte de la carga esparcida sobre la carretera, causando un espectáculo inusual de botellas rotas. Afortunadamente, el conductor solo sufrió golpes leves y no se reportaron víctimas fatales ni heridos graves. Sin embargo, el derrame de la cerveza generó asombro entre los testigos del accidente, quienes lamentaron la pérdida de la bebida.

Las autoridades llegaron rápidamente al lugar para asegurar la zona y retirar el camión volcado. Aunque el incidente no causó víctimas, el tráfico en la vía se vio afectado por un tiempo mientras se limpiaba la carretera y se retiraba el vehículo accidentado. Se espera que las investigaciones determinen las causas exactas del accidente.



La carga de cerveza quedó esparcida sobre la vía Manta - Rocafuerte tras el volcamiento del camión, causando asombro y lamento entre los testigos.

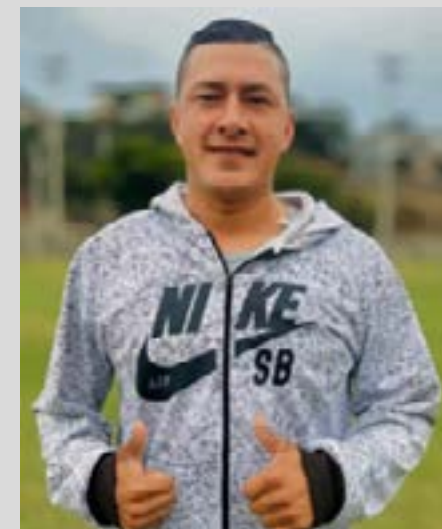
En Manta

Primera víctima fatal de febrero Carlos Fabián Rivas Mora

TVD. - La violencia volvió a cobrar una vida en la ciudad de Manta, convirtiéndose en la primera víctima fatal del mes de febrero. El hecho ocurrió en el barrio Nueva Esperanza, en la calle 3, avenida 7, diagonal a la cancha de indor, una zona alta del sector. Carlos Fabián Rivas Mora, de 32 años, fue atacado por sujetos desconocidos mientras se encontraba en su vivienda. Tras el ataque, la víctima fue trasladada de urgencia en un vehículo particular a una casa de salud, pero minutos después se reportó su lamentable fallecimiento.

Este incidente marca el tercer hecho violento en la ciudad en lo que va del mes. Las autoridades han iniciado las investigaciones correspondientes para identificar a los responsables y esclarecer el móvil del crimen. La comunidad local se encuentra consternada por este suceso y espera respuestas rápidas de

las autoridades para poner fin a la ola de violencia que ha afectado la zona.



Carlos Fabián Rivas Mora fue asesinado, convirtiéndose en la primera víctima fatal de febrero en Manta.