

● INTERNACIONALES

EE.UU. RETOMARÁ DEPORTACIONES A VENEZUELA EN MARZO, SEGÚN TOM HOMAN



Pág. 9

● NACIONALES

VERÓNICA ABAD NO LOGRA INGRESAR A LA VICEPRESIDENCIA POR SEGUNDA VEZ



Pág. 7

● VARIEDADES

ENCUENTRAN CRÁNEO FÓSIL DE AVE EN LA ANTÁRTIDA



Pág. 13

Desde la cárcel La Roca

OPERATIVO "CAZADOR" DESMANTELA ACTIVIDADES DE CABECILLAS DE GDO



Pág. 19



Manabitas Salazar y Alarcón representarán a Ecuador en el Intellect Academy Cup 2025



TVD.- Dos jóvenes ajedrecistas manabitas, Stephano Salazar y Ezequiel Alarcón, han sido seleccionados para representar a Ecuador en el prestigioso torneo Intellect Academy Cup 2025, que se celebrará del 12 al 18 de febrero en Novokuznetsk, Rusia. Este evento de alto nivel, avalado por

Stephano Salazar y Ezequiel Alarcón, los jóvenes ajedrecistas manabitas que representarán a Ecuador en el Intellect Academy Cup 2025 en Rusia.

la FIDE, reunirá a los mejores jugadores escolares del mundo en partidas rápidas, Blitz y bughouse.

Salazar, campeón nacional y panamericano sub-7, y Alarcón, monarca nacional sub-10 y sub-11, enfrentarán un desafío emocionante en condiciones extremas, con temperaturas de hasta -25°C. Esto exigirá gran resistencia y concentración, pero los jóvenes talentos están listos para reafirmar el crecimiento del ajedrez ecuatoriano y dejar en alto el

nombre del país.

La selección de Salazar y Alarcón para representar a Ecuador en este torneo es un reconocimiento a su dedicación y habilidad en el ajedrez. Ambos jóvenes han demostrado su talento en competencias nacionales e internacionales, y ahora tienen la oportunidad de enfrentar a los mejores jugadores del mundo.

El Intellect Academy Cup 2025 es un evento importante para el ajedrez ecuatoriano, ya que permite a los jóvenes talentos

competir a nivel internacional y ganar experiencia valiosa. La participación de Salazar y Alarcón en este torneo es un paso importante hacia el desarrollo del ajedrez en Ecuador.

La comunidad ecuatoriana y manabita en general está emocionada por la participación de Salazar y Alarcón en el Intellect Academy Cup 2025. Se les desea el mayor de los éxitos en esta competencia internacional y se confía en que dejarán en alto el nombre del país.

Tragedia en el mar

22 pescadores de Manta quedarán al fondo del mar

TVD.- Después de 47 días de búsqueda, las autoridades declararon el fin de la búsqueda de la tripulación del barco Patricia Lynn. Los 22 pescadores de Manta, Montecristi y Jaramijó que desaparecieron tras salir a faenas de pesca no podrán ser rescatados. Según el Instituto Oceanográfico y Antártico de la Armada de Ecuador (Inocar), la embarcación podría estar a casi tres kilómetros de profundidad, lo que hace imposible su recuperación.

La noticia ha causado gran tristeza en la comunidad de pescadores y familiares de las víctimas. Los 22 pescadores que perdieron la vida en el

mar son recordados por sus seres queridos y su comunidad. Sus nombres son: Freddy Franco, Victor Mejía, Richard López, Erick Holguín, José González, Vidal Padilla, Freddy Zambrano, Jonathan Cabeza, Kenny Romero, Luis Delgado, Luis Carreño, Johan Loor, Óscar Cagua, José Delgado, Yandry Franco, Christopher Cedeño, Bryan Burgos, Nestor Molina, Cristhian Franco, Cristhian Rivera y Óscar Arroyo.

La tragedia ha generado una gran conmoción en la comunidad y ha destacado la importancia de la seguridad en el mar y la necesidad de mejorar las condiciones de trabajo para los pescadores.



LA LUCHA POR REACTIVAR EL MERCADO DE NUEVO TARQUI



El mercado de Nuevo Tarqui, conocido por su diversidad de productos frescos y económicos, ahora enfrenta un escenario complicado.

TVD. -En el Mercado de Nuevo Tarqui de Manta, los pequeños comerciantes enfrentan una dura batalla para mantener a flote sus negocios. Las ventas han caído hasta un 60% y, aunque el calor intenso de la temporada parece ser un aliado natu-

ral para ciertos productos como jugos y granizados, la realidad es otra: los clientes escasean. Los comerciantes, como Milton Pincay, quien ofrece jugos y granizados, se lamentan por la falta de movimiento. “No vendo ni la mitad de lo que so-

lía vender. Antes, con el calor, las ventas subían, pero ahora casi no hay gente”, señaló Pincay.

La caída en las ventas está afectando a muchos pequeños emprendedores, lo que ha generado preocupación en el sector comercial.

Aunque la situación es difícil, los comerciantes siguen buscando alternativas. Pincay sugirió que se organicen eventos de reactivación para atraer a nuevos clientes. Estas iniciativas serían una oportunidad para que los negocios recobren vida y puedan recuperar algo de lo perdido. Sin embargo, hasta el momento no hay respuestas concretas por parte de las autoridades locales.

El mercado de Nuevo Tarqui, conocido por su diversidad de productos frescos y económicos, ahora enfrenta un escenario complicado. Para algunos, como Luis Reyes, quien comercializa productos agrícolas como cebolla, tomate, papas y racimos de plátano, la estrategia para sobrevivir es ofrecer sus productos

puerta a puerta. “En la mañana, hasta las 2 de la tarde, hay más movimiento, y luego, los triciclos salen a recorrer los barrios cercanos para llevar los productos directamente a los hogares”, explicó Reyes.

Esta modalidad de ventas tiene sus beneficios. Por un lado, los productos se venden fuera del mercado y, por otro, los comerciantes evitan que se deterioren. Además, esta estrategia genera empleo, ya que tres familiares de Reyes se encargan de la distribución. “Nos ayuda mucho, no solo porque conseguimos vender más, sino porque damos trabajo a otras personas de la familia”, indicó Reyes.

A pesar de estos esfuerzos, las condiciones del mercado siguen sien-

do difíciles. Muchos de los puestos están vacíos, y los pocos clientes que transitan por el lugar no se detienen a comprar. Los comerciantes hacen un llamado urgente a las autoridades locales para que tomen medidas y ayuden a reactivar el mercado de una manera efectiva. El mercado de Nuevo Tarqui se encuentra en un punto crítico, y sin el apoyo necesario, podría seguir perdiendo clientes y pequeños negocios.

Los comerciantes coinciden en que una reactivación real pasa por la organización de eventos que atraigan tanto a turistas como a residentes. Sin estos esfuerzos, el mercado podría convertirse en una sombra de lo que alguna vez fue un punto de encuentro y venta clave para la comunidad.

Llegan a Manta 59 nuevos trolebuses eléctricos para Quito

TVD. - En los próximos días, Quito completará su flota de 60 trolebuses eléctricos, tras la llegada de 59 unidades a Manta. Estas unidades forman parte de la compra realizada por el Municipio de Quito a la empresa china

Yutong, por un total de USD 35,3 millones.

La Empresa de Pasajeros de Quito informó que los trolebuses llegaron al puerto de Manta el 6 de febrero de 2025, y una vez completados los trámites de aduana, viajarán a la

capital. Estos nuevos trolebuses tienen una longitud de 18,42 metros, una capacidad de 160 pasajeros, 32 asientos, un espacio para sillas de ruedas y tres puertas por cada lado. Además, tienen una autonomía de 75 km gra-

cias a su batería eléctrica.

El proceso de compra inicialmente contemplaba 50 unidades, pero gracias a la asesoría de la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para Proyectos (Unops), se pudo adquirir 10 unidades adicio-

nales, con una inversión extra de USD 3 millones. Estas nuevas unidades son parte del esfuerzo de Quito por modernizar su sistema de transporte público y reducir las emisiones de carbono en la ciudad.

Los 59 nuevos trolebuses eléctricos llegaron a Manta para completar la flota de 60 unidades que operarán en Quito.

Foto: Cortesía Empresa de Pasajeros de Quito.





Trabajos de asfaltado en la nueva calle de Barbasquillo que conecta con la ciudadela Los Eléctricos y la universidad Eloy Alfaro de Manabí.

Foto: Cortesía Alcaldía del Cambio.



Remoción de tierra en la última vía del proyecto vial de Barbasquillo, que incluirá bordillos y mejorará la conectividad con sectores cercanos.

Foto: Cortesía Alcaldía del Cambio.

¡Calles nuevas en la recta final!

TVD. -El nuevo sistema vial de Barbasquillo está por llegar a su culminación. La Alcaldía del Cambio sigue trabajando a toda marcha en las dos últimas calles que forman parte de este ambicioso proyecto de infraestructura, el cual mejorará significativamente la conectividad en la

zona.

Una de las calles en proceso de asfaltado conecta la zona baja de Barbasquillo con la ciudadela Los Eléctricos y la Universidad Eloy Alfaro de Manabí, lo que facilitará el acceso de los estudiantes y habitantes de esta área. Los trabajos en esta vía se

encuentran casi listos, y los conductores ya pueden anticipar una mayor fluidez en el tráfico.

En la última calle, los trabajos avanzan con la remoción de tierra para iniciar la construcción de la vía, que incluirá la instalación de bordillos. Esta obra también con-

tribuirá a la mejora del tráfico y la seguridad vial. Con estos avances, la conectividad entre Barbasquillo, la antigua vía a San Mateo, la ciudadela Universitaria, Umiña 2 y Mediterráneo será mucho más eficiente.

Este nuevo sistema vial es parte de la planificación de

crecimiento urbano de la ciudad, un esfuerzo por modernizar la infraestructura y responder a las necesidades de los residentes y visitantes. Con la finalización de este proyecto, se espera una mejora en la calidad de vida de los habitantes y un impulso al desarrollo de la zona.

En la parroquia Los Esteros de Manta

Aguas servidas inundan la Avenida 102

TVD. - Desde hace más de dos semanas, los moradores de la avenida 102 en la parroquia Los Esteros han tenido que convivir con un "río" de aguas servidas que corre frente a sus casas. El desborde de aguas negras proviene de la estación de bombeo Los Esteros, lo que ha generado una grave crisis sanitaria y ambiental en la zona. Los vecinos han denunciado que este problema se presenta las 24 horas del día, lo que agrava las condiciones de vida en el sector.

El desborde comenzó hace seis meses, inicialmente con reboses que ocurrían dos veces al día. Sin embargo, el problema ha empeorado y ahora es constante. Juvenal Alay, residente de la zona, comentó que la situación ha empeorado considerablemente. "Es insostenible, esto está afectando nuestra salud y la de nuestros hijos", expresó Alay.

Magdalena Mero, otra vecina, indicó que antes parecía que el agua se vertía intencionalmente hacia el mar, pero ahora la situación ha empeorado.

Aunque la empresa de agua ha trabajado en la zona, aún no ha podido identificar el origen del problema. Las autoridades locales están al tanto de la situación, pero hasta el momento no se han tomado medidas definitivas para resolver el rebose constante. La comunidad teme que la falta de acción termine causando daños irreparables en la salud pública.

Los habitantes de la parroquia Los Esteros exigen una solución urgente, ya que el agua contaminada afecta tanto la calidad del aire como la salud de los residentes. La comunidad espera que las autoridades puedan identificar el problema y realizar las reparaciones necesarias para evitar que el problema persista.



Aguas servidas inundan la avenida 102 en Los Esteros, afectando a los residentes del sector con graves problemas de insalubridad.

Foto: Archivo.

LA VOZ EN LA CALLE

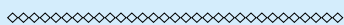
CONSIDERANDO LA IMPORTANCIA DE CONOCER EL CRITERIO DE LA CIUDADANIA SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD, CONSULTAMOS:

¿AFECTAN LAS LLUVIAS EN TU BARRIO?



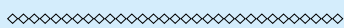
Luis P

Las lluvias en nuestro barrio son un problema constante. Los agujeros en las calles se llenan de agua y se convierten en verdaderos pozos que pueden causar accidentes. Además, las calles dañadas generan lodo y barro que hacen que caminar sea un desafío. Es frustrante ver cómo la falta de mantenimiento de las calles puede causar tantos problemas.



Patricio M

Me preocupa la seguridad de mis hijos cuando llueve. Los charcos de agua en las calles pueden ser profundos y pueden causar resbalones y caídas. Además, el lodo y el barro pueden ser un problema para los vehículos y pueden causar accidentes. Es importante que las autoridades locales tomen medidas para mejorar la infraestructura de nuestras calles.



Johanna Reyes



En nuestro barrio es un desastre. Las calles se convierten en ríos y los agujeros se llenan de agua. Es imposible caminar sin mojarse y los vehículos tienen que circular con cuidado para evitar los charcos. Es hora de que las autoridades locales inviertan en la mejora de nuestras calles y en la construcción de sistemas de drenaje adecuados para evitar estos problemas.

¡ACOLITAME HENRY!

Creaciones Melishel

Un emprendimiento lleno de creatividad y amor familiar



Una de las piñatas realizadas.

TVD. - Creaciones Melishel, un negocio que nació desde el corazón de una madre emprendedora es hoy un referente de piñatas personalizadas en Manta. Meibi, su creadora, comenzó en el mundo de las manualidades desde su época escolar. Pero no fue hasta la llegada de su hija que el amor por las piñatas tomó forma, y lo que empezó como un proyecto familiar se convirtió en un negocio con un gran impacto en la ciudad.

“Siempre me han gustado las manualidades, y empecé haciendo una piñata para el primer cumpleaños de mi hija, Sheila, con la ayuda de un familiar”, cuenta Meibi. Lo que inicialmente fue una actividad recreativa se transfor-

mó en un emprendimiento que creció de manera orgánica. Durante la pandemia, comenzó a ofrecer piñatas a los negocios de Portoviejo, su ciudad natal, y a las personas de su comunidad, pero fue a principios de 2023 cuando se mudó a Manta y decidió formalizar el negocio.

Al principio, la falta de contactos en Manta representó un desafío para Meibi, pero gracias a su dedicación y a las plataformas de venta online como Marketplace, logró conectar con clientes y hacer crecer su negocio. “Fue difícil al principio porque no conocía a muchas personas en la ciudad, pero ahora, con la ayuda de las redes sociales, la respuesta ha sido increíble”, comenta Meibi sobre su experiencia.

El nombre de su emprendimiento, Creaciones Melishel, es un homenaje a su familia. “Quise incluir a mis hijas porque ellas son la razón que me impulsaron a incursionar en este mundo de las piñatas”, explica Meibi. El nombre fusiona su propio nombre, “Meibi”, con los de sus hijas, Sheila y Leyla (a quien cariñosamente



Meibi, creadora de Creaciones Melishel, muestra uno de sus diseños personalizados de piñatas que se han convertido en el corazón de su emprendimiento familiar. Foto: Henry Acolítame.

llama Lili). Para ella, las piñatas no solo son un medio para generar ingresos, sino también una forma de conectarse con su familia y de mantener viva la tradición de hacer manualidades con amor.

Una de las anécdotas más difíciles para Meibi ocurrió en 2023, cuando vivía en una casa de planta baja. Durante una fuerte lluvia, el agua se filtró rápidamente y dañó muchos de los materiales y piñatas que tenía listas para entregar al día siguiente. “No me dio tiempo de recoger nada, y se me mojaron muchas de las piñatas que tenía que entregar”, recuerda con cierta nostalgia, aunque también con la satisfacción de haber superado ese obstáculo.

El proceso de elaboración de las piñatas no es sencillo, especialmente

cuando se trata de diseños personalizados. “Hacer una piñata personalizada requiere de mucho tiempo y esfuerzo. Dependiendo del diseño, puede llevar entre 6 y 8 horas”, comenta Meibi. Desde la compra de los cartones hasta la elección de los materiales adecuados, cada detalle es importante para ofrecer un producto de calidad. A pesar de las dificultades que se presentan, Meibi sigue adelante con el sueño de compartir su arte y dedicación con sus clientes.

Para contactar a Meibi y conocer más sobre sus creaciones, puedes llamarla al 0982987606 o seguirla en sus redes sociales: TikTok (@creaciones_melishel), Instagram (@creaciones_melishel) y Facebook (Creaciones Melishel).



El proceso de elaboración de las piñatas.

MANABÍ IMPULSA EL FORTALECIMIENTO DE LA CADENA DE VALOR DEL CACAO

La Prefectura de Manabí y la Fundación Río Verde - Ecuador han firmado una Carta de Intención de Cooperación para fortalecer la cadena



El prefecto Leonardo Orlando destacó que el proyecto abordará aspectos clave del desarrollo territorial.

de valor del cacao en la provincia. Gracias a esta alianza, se ejecutará el proyecto "Fortalecimiento del Ecosistema Asociativo de la Cadena de Valor de Cacao en Manabí: Acceso Seguro al Mercado Suizo", con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los productores y fomentar un desarrollo sostenible.

El prefecto Leonardo Orlando destacó que el proyecto abordará aspectos

clave del desarrollo territorial, reduciendo la pobreza y preservando los saberes ancestrales. Entre sus acciones principales, se buscarán estrategias innovadoras para cerrar la brecha de ingresos dignos en la cadena de suministro del cacao. Además, se medirán los ingresos de los agricultores y se recopilarán coordenadas GPS para cumplir con el Reglamento de la Unión

Europea sobre Productos Libres de Deforestación para 2025.

Se espera que este proyecto beneficie a 500 productores manabitas, con una participación del 35% de mujeres y el 65% de hombres, en los cantones de Chone, Bolívar y Junín. Con esta iniciativa, se fortalecerá el sector cacaotero y se generarán oportunidades de crecimiento económico sostenible en la provincia.

En Rocafuerte

Avanza la construcción del puente que conectará Valdez con El Pasaje

La construcción del puente que unirá la comunidad Valdez con El Pasaje avanza con éxito, beneficiando a varias comunidades como Sosote Adentro, Tabacales, Puerto Loor y Resbalón. Esta obra mejorará la movilidad, fortalecerá el turismo en la zona y dinamizará la economía local.

El proyecto es posible gracias al esfuerzo conjunto de la comunidad, los gremios y el apoyo de autoridades de Montecristi y Jaramijó, quienes

también se beneficiarán del acceso al agua del afluente.

Después de más de 30 años de espera, líderes comunitarios como Richard Sánchez expresan su gratitud al alcalde Norberto Vélez por su gestión y compromiso con esta obra, que impactará positivamente a muchas familias. Este puente es un claro ejemplo de que el trabajo en equipo permite hacer realidad grandes proyectos en beneficio de la comunidad.



Alcalde del Cantón inspeccionando la obra.



La Alcaldía de Bolívar reafirma su compromiso con el sector productivo, asegurando que continuará impulsando programas y proyectos.

Cantón de Bolívar impulsa el desarrollo productivo

Desde el inicio de su administración, la alcaldesa de Bolívar, Ab. Ledy Laura Muñoz, ha priorizado el desarrollo productivo del cantón, implementando estrategias en beneficio de los agricultores y comunidades.

Entre los logros del vivero de la Dirección de Desarrollo Económico y Fomento Productivo destacan:

- Producción de más de 25 mil plantas de cacao híbrido, con 17 mil entregadas a viveros satélites.

- Reproducción de más de 20 mil

plantas ornamentales, destinadas a reforestación y embellecimiento.

- Creación de jardines clonales con cultivos estratégicos como cacao, café, caña de azúcar, plátano y cítricos.

- Asesoría técnica y capacitaciones para mejorar la producción agrícola.

"Apoyar a nuestros agricultores es clave para el crecimiento económico del cantón. Este vivero es una prueba de nuestro compromiso con el desarrollo productivo", afirmó la alcaldesa Muñoz.

Verónica Abad busca reconciliación con Daniel Noboa

TVD: Verónica Abad, vicepresidenta de Ecuador, pidió una mesa de diálogo con el presidente Daniel Noboa para lograr una “reconciliación”, tras varias diferencias políticas. En una carta



pública, Abad propuso incluir mediadores de iglesias y organismos internacionales en una conversación para mejorar la convivencia y enfocarse en los problemas sociales y políticos del país. Además, reiteró su disposición para cumplir con su asignación en Turquía, pero solicitó condiciones dignas para ello. Esta solicitud sigue a la controversia sobre la delegación de la Presidencia en la vicepresidenta encargada, Cynthia Gellibert.



Verónica Abad no logra ingresar a la Vicepresidencia por segunda vez

TVD: El 7 de febrero de 2025, Verónica Abad, vicepresidenta de Ecuador, intentó ingresar nuevamente a la sede de la Vicepresidencia en Quito, acompañada por la jueza Nubia Vera, tras una audiencia que le dio la razón en una acción de protección. A pesar de la presencia de Vera, quien solicitó la colaboración de la fuerza pública, no lograron acceder al edificio, ya que las puertas permanecieron cerradas. Abad criticó la situación, acusando al ministro de Gobierno, José de la Gasca, de impedirle cumplir con sus funciones y calificó los hechos de “abuso de poder”. La jueza Vera había ordenado en diciembre de 2024 que se le restituyera en su cargo, pero hasta la fecha no se ha cumplido la disposición.

Sanciones por infringir el silencio electoral en las elecciones 2025

TVD: Durante el período de silencio electoral, desde las 00:00 del 7 de febrero hasta las 17:00 del 9 de febrero, se prohíbe la difusión de propaganda política y cualquier acto que pueda influir en los votantes. Quienes incumplan estas restricciones enfrentarán multas según el Código de la Democracia. La multa por realizar propaganda electoral durante estos días o en recintos de votación es del 50 % del salario básico unificado (\$235). Además, quienes

utilicen firmas para apoyar candidaturas de manera indebida pueden ser sancionados con una multa de tres salarios básicos unificados, es decir, \$1.410.



Isspol solicita notificación roja de Interpol para capturar a Robert Luzuriaga

TVD: Robert Luzuriaga, exdirector de Riesgos del Isspol, es procesado en tres casos relacionados con la trama de corrupción del Instituto de Seguridad Social de la Policía Nacional (Isspol). Tras su deportación desde Estados Unidos en noviembre de 2024, las autoridades ecuatorianas no cumplieron con la orden de prisión preventiva en su contra. Ahora, el Isspol ha solicitado que se emita una notificación roja de Interpol para su localización y captura con fines de extradición. Luzuriaga enfrenta cargos por peculado y delincuencia organizada, entre otros delitos, junto con varios exfuncionarios y empresarios implicados en el desfalco.





Capturan a banda que secuestraba taxistas a través de Uber

TVD: La Policía Nacional desarticuló una banda de secuestradores en Santa Elena, que operaba bajo el engaño de solicitar viajes a través de aplicaciones como Uber. Los delincuentes secuestraban a

taxistas y robaban sus vehículos. La captura de los cinco miembros de la banda fue posible gracias a una llamada de auxilio de un familiar de la víctima.

Tras un operativo, los agen-

tes localizaron el vehículo involucrado y arrestaron a tres sospechosos. Posteriormente, lograron rescatar al taxista secuestrado, quien se encontraba maniatado. Los cinco detenidos, de entre 18 y 21 años,

incluyen una mujer. Entre los elementos incautados se encuentran una motocicleta, un arma de fuego y varios teléfonos celulares. La víctima fue liberada con vida y se encuentra en buen estado.

Las autoridades también expresaron preocupación por la liberación de otros detenidos, y solicitaron medidas judiciales más estrictas para evitar que los criminales queden en libertad rápidamente.

La OEA despliega misión de observación para las elecciones 2025 en Ecuador

TVD: El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, recibió al jefe de la Misión de Observadores de la OEA, Heraldo Muñoz, para discutir el desarrollo del proceso electoral. Muñoz informó que más de 80 observadores estarán desplegados en todo el país y en algunas ciudades del exterior para asegurar la transparencia y la democracia en los comicios, destacando el compromiso imparcial y riguroso de la misión.



Más de 189,000 ecuatorianos votan en España

TVD: Más de 189,000 ecuatorianos ejercerán su derecho al voto en España el 9 de febrero de 2025, siendo Madrid el principal centro electoral fuera de Ecuador. A pesar de que la mayor comunidad ecuatoriana reside en Estados Unidos, el centro de votación en la capital española, con casi 72,000 electores, lidera el censo en el exterior.

Un total de 13,7 millones de ecuatorianos, tanto dentro como fuera del país, están llamados a elegir al presidente, vice presidente y 151 parlamentarios para el periodo 2025-2029. La campaña electoral ha sido altamente polarizada, destacándose los candidatos Daniel Noboa (actual presidente y postulante a la reelección) y Luisa González (Revolución



Ciudadana), quienes lideran las preferencias de los votantes.

Wilma Andrade, embajadora de Ecuador en España, confía en que el proceso transcurra en total normalidad, sin alteraciones. La votación, en un contexto de polarización y crisis de violencia interna en Ecuador, se desarrollará bajo el estado de "conflicto armado interno" declarado por el presidente Noboa para combatir a las bandas criminales.

EE.UU. retomará deportaciones a Venezuela en marzo, según Tom Homan

TVD: El Gobierno de Estados Unidos reanudaré los vuelos de deportación a Venezuela el próximo mes, según lo confirmó Tom Homan, el “zar de la frontera”, en una entrevista con el diario The New York Times. Esta decisión se da en el marco de una relación cada vez más cercana entre ambos países,

luego de que, hace una semana, Richard Grenell, enviado especial del presidente Donald Trump, visitara Caracas para reunirse con el presidente Nicolás Maduro. Esta visita marca un significativo acercamiento entre dos naciones que rompieron relaciones diplomáticas en 2019.



Líder supremo de Irán rechaza negociación con EE.UU. y amenaza con represalias



TVD: El líder supremo de Irán, Ali Jameneí, afirmó este viernes que negociar con Estados Unidos “no es sabio, inteligente ni honorable”. Sus declaraciones surgen tras la apertura de Donald Trump a posibles conversaciones entre ambos países. Jameneí recordó que Irán ya negoció con EE.UU. en 2015, pero el acuerdo nuclear fue abandonado por Trump en 2018.

Además, advirtió que Irán responderá si su seguridad es amenazada, asegurando: “Si nos atacan, atacaremos”. En cuanto a la política de máxima presión impuesta por Trump, que incluye sanciones al petróleo iraní, Jameneí indicó que si el objetivo de EE.UU. es evitar que Irán desarrolle armas nucleares, las diferencias pueden resolverse.



Ministro del Interior de Perú acusa a la fiscal general de violar su intimidad

TVD: El ministro del Interior de Perú, Juan José Santiváñez, presentó una denuncia ante la Junta Nacional de Justicia (JNJ) contra la fiscal general, Delia Espinoza, por presuntas infracciones graves. Santiváñez acusa a Espinoza de violar su intimidad al avalar el pedido de la Fiscalía de que entregue su chip de celular y la clave de su cuenta en iCloud, lo que consideró una vulneración a su derecho a la privacidad. También cuestionó la difusión de la

investigación en redes sociales.

El ministro se negó a entregar la información solicitada, alegando que en iCloud se guarda información personal sensible. La Fiscalía defendió su solicitud, asegurando que no afectaba la intimidad ni la seguridad nacional. Además, Santiváñez enfrenta una investigación por presuntamente intentar influir en el periodista Marco Sifuentes, a quien se le había pedido “controlar”.

Marco Rubio realizará su primera gira por Oriente Medio

TVD: Marco Rubio, secretario de Estado de EE.UU., realizará su primer viaje a Oriente Medio entre el 13 y 18 de febrero. Visitará Israel, Emiratos Árabes Unidos (EAU), Catar y Arabia Saudita, con una parada en Alemania para asistir a la Conferencia de Seguridad de Múnich. Este viaje llega en medio de la controversia por la propuesta de Donald Trump sobre el control y reconstrucción de la Franja de Gaza. Rubio defendió la propuesta como “generosa”, asegurando que EE.UU. se encargará de la reconstrucción. Además, Rubio descartó asistir a la reunión del G20 en Sudáfrica por sus políticas.



Edmundo González rechaza participación en “falsas elecciones” en Venezuela

TVD: El líder opositor venezolano Edmundo González Urrutia anunció que su facción no participará en las “falsas elecciones” del 27 de abril en Venezuela, que incluyen votaciones regionales y legislativas. Según González Urrutia, no habrá comicios legítimos hasta que se respete el resultado de las presidenciales de 2024, en las que asegura haber ganado.

El exembajador en el exilio instó a la

Fuerza Armada y a los cuerpos policiales a cumplir con su deber y respetar el mandato popular expresado el 28 de julio. También destacó que su lucha se apoya en la estrategia de María Corina Machado y en su campaña internacional. Finalmente, González Urrutia reafirmó su intención de “preservar la credencial de presidente electo” hasta asumir el poder.



Avión con 10 personas desaparece en Alaska debido a malas condiciones climáticas

VD: Un avión Cessna 208 Grand Caravan, con nueve pasajeros y un piloto, desapareció el 6 de febrero de 2025 mientras volaba entre Unalakleet y Nome, Alaska. Las condiciones climáticas adversas y la baja visibilidad han dificultado la búsqueda aérea. Las autoridades están centrando los esfuerzos de rescate en las últimas coordenadas

conocidas y en búsquedas terrestres en las localidades de Nome y White Mountain.

El avión fue visto por última vez cerca de Norton Sound a las 15:16 hora local. Esta desaparición se suma a una serie de recientes incidentes aéreos en EE.UU., incluido un choque de helicóptero y un avión que causaron numerosas víctimas.

Santorini enfrenta crisis por temor a terremotos y tsunamis, miles huyen de la isla



TVD: Alrededor de 11.000 personas, entre residentes y turistas, han abandonado Santorini, Grecia, debido a los continuos temblores en los últimos días. Los sismos de hasta magnitud 5,2 han sacudido la isla, y muchos residentes se están marchando por vía aérea debido a los vientos fuertes que mantienen los barcos en el puerto.

Santorini, famosa por su caldera volcánica, normalmente recibe más de tres millones de turistas al año. Actualmente, solo unos 4.000 habitantes permanecen en la isla, muchos de ellos adultos mayores. En las áreas turísticas como Fira y Oia, el silencio es absoluto, y algunas calles han sido cerradas por riesgo de derrumbes.

Entre el 26 de enero y el 3 de febrero, se registraron más de 6.400 sismos en la zona. Los lugareños temen un posible tsunami, recordando el desastre de 1956. Aunque los expertos aseguran que la probabilidad de un terremoto mayor es baja, los temblores podrían continuar durante semanas o meses.

Consejo del día es

Escucha a tu intuición, pero también a los demás. A veces las respuestas que buscas están más cerca de lo que piensas.

Hoy puede ser un buen día para encontrar un equilibrio entre tomar decisiones desde tu corazón y también recibir consejos valiosos de quienes te rodean. ¡Confía en tu instinto, pero mantente abierto!

Si deseas una orientación espiritual comunícate con nosotros.

Citas: +593 999822226
+34 604984506

Milly Ordóñez tu maestra de luz.

Milly Ordóñez

- CARTA ASTRAL
- REVOLUCIÓN LUNAR
- REVOLUCIÓN SOLAR
- COMPATIBILIDAD
- PROGRESIÓN DE LA EDAD
- ASTROLOGIA ELECTIVA Y TRANSITOS FAVORABLES.

Facebook: MiliOrdonezAjna
Instagram: @miliordonez_oficial

+ 5 9 3 99982226 (WhatsApps) | + 3 4 604984506 (Llamadas)

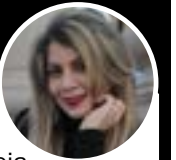
Energía de Urano y su Influencia en Cada Signo Zodiacal

Soy Milly

Horóscopo de Milly

Instagram: @MILIORDONEZ_OFICIAL

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



Horóscopo para el 7 de febrero de 2025
Este día será propicio para liberar tensiones. Sería conveniente que reservases un momento del día para desahogarte totalmente. En general, las relaciones con las personas del entorno cercano serán estables. Si tienes pareja, habla con ella de tus problemas; aunque solamente sea escuchando, te ayudará.

Libra (23 de septiembre - 22 de octubre):
Las rencillas cotidianas complicarán la jornada. Deja los fantasmas del desamor de lado y procura llegar al diálogo.

Tauro (20 de abril - 20 de mayo):
Tendrás una gran vitalidad sexual, por lo que deberías sacar a relucir todos tus encantos. Sin embargo, no será un buen día para tu economía; evita hacer gastos innecesarios. También deberías tener cuidado con los excesos en la comida o en la bebida, porque tarde o temprano te arrepentirás.

Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre):
Aprovecha este fin de semana para aumentar tu vitalidad y optimismo. Recobrarás la pasión por vivir como a ti te gusta. No permitirás que el miedo o la incertidumbre te frenen.

Géminis (21 de mayo - 20 de junio):
Estás muy activo y deseas llevar a cabo cambios en tu vida. Si existía alguna circunstancia que te impedía avanzar, pronto quedará relegada al pasado y te sentirás libre para hacer lo que quieras. Adelante.

Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre):
Este fin de semana, la Luna, en su fase creciente, va a aumentar tu vitalidad y optimismo, y recobrarás la pasión por vivir como a ti te gusta. No permitirás que el miedo o la incertidumbre te frenen.

Cáncer (21 de junio - 22 de julio):
No dejes de perseguir los objetivos que te has marcado y sigue adelante con tus planes, aunque las cosas se compliquen. En el amor, puedes iniciar una relación o fortalecer la que mantienes.

Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero):
Este mes, la alopecia acecha. Considera remedios como gorras, pelucas o aceptar el destino con paciencia.

Leo (23 de julio - 22 de agosto):
Este sábado será un día para el descanso y el recogimiento, para recuperar energías y hacer el balance de la semana. También una comida con la familia, con tu pareja o con alguna de tus amistades sería algo perfecto; después podríais ir a disfrutar de cualquier actividad artística, cultural o social; os lo pasaréis bien.

Acuario (20 de enero - 18 de febrero):
Este mes, prepárate para una explosión capilar. Podrías experimentar un crecimiento inusual de cabello. Considera comprar una buena laca o gomina.

Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre):
Virgo: Tal vez hoy no te sientas a gusto con nada ni con nadie, ni siquiera contigo. Precisamente por eso deberías evitar contagiar a los demás este estado: pon orden en tu casa y en tu cabeza. Podrías reservar algunas horas del día para salir a disfrutar de cualquier actividad artística o social y para leer un buen libro.

Piscis (19 de febrero - 20 de marzo):
Este fin de semana, las actividades del plano social estarán propiciadas especialmente. Necesitas ver la vida con mayor optimismo y no deprimirte. Si ahora te sientes mal, piensa que vendrán tiempos mejores.

¡Que tengas un día lleno de luz y buenas energías!



iWOW!
**NOS VOLVIMOS
LOCOS!!!**

**BLACK
NOVEMBER**



\$999.99

**2 COLCHONES
1.5 PLAZAS
CHAIDE ALTERNATIVA**



AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117



¿Sabías que?

Los trenes en Japón son los más puntuales del mundo

En Japón, cuando los trenes de alta velocidad o metro llegan tarde, los pasajeros reciben un certificado oficial como justificación para presentar en su trabajo o escuela. Además, se les devuelve el dinero por el retraso. Esta medida, implementada por las compañías ferroviarias, refleja el compromiso del país con la puntualidad y la eficiencia del transporte público. Los certificados pueden obtenerse en las estaciones o descargarse en línea. Este sistema asegura que los pasajeros no sean perjudicados por retrasos y fortalece la confianza en la red ferroviaria japonesa, conocida por su alta velocidad y cobertura.



El ave moderna más antigua

Un cráneo fósil casi completo hallado en la Antártida ha revelado la existencia del ave moderna más antigua conocida: una especie del tamaño de un pato real, emparentada con las aves acuáticas que hoy habitan cerca de lagos y océanos, según indica un nuevo estudio.

Este fósil, de 68 millones de años, pertenece a la extinta especie *Vegavis iaai*, que vivió en el Cretácico

tardío, cuando el *Tyrannosaurus rex* reinaba en América del Norte y poco antes de que un asteroide del tamaño de una ciudad impactara la Tierra, llevando a los dinosaurios a la extinción.

Las aves que coexistieron con los dinosaurios eran muy distintas de las actuales. Muchas de ellas poseían características inusuales, como picos con dientes y largas colas óseas.

Google cambia su postura sobre IA

La reciente actualización de la política de ética e inteligencia artificial de Google ha eliminado su anterior compromiso de no usar esta tecnología para el desarrollo de armas y vigilancia. En versiones previas de sus principios, la compañía detallaba explícitamente las aplicaciones que evitaría, entre ellas, las armas y cualquier tecnología diseñada para causar daño, así como herramientas de vigilancia

que excedieran las normas internacionales.

Desde el lanzamiento de ChatGPT por OpenAI en 2022, la carrera por la inteligencia artificial se ha acelerado vertiginosamente. A pesar del auge en su uso, las regulaciones sobre transparencia y ética aún no han avanzado al mismo ritmo, y ahora Google parece haber flexibilizado sus propias restricciones.



Fecundan con éxito un embrión de canguro "in vitro"

Un grupo de científicos australianos ha logrado un avance sin precedentes en la biotecnología reproductiva al desarrollar con éxito el primer embrión de canguro mediante fecundación "in vitro". Este hito representa un paso significativo en la comprensión de la reproducción de los marsupiales y podría abrir nuevas puertas para la conservación de especies en peligro, así como para la investigación en biología del desarrollo.




CURSO DE PRACTICO DE UNAS

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565




Cursa de Extensiones DE PESTAÑAS PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565

Barcelona SC se prepara para su último amistoso antes del inicio de la LigaPro

TVD: Barcelona SC, tras perder 3-2 ante el Deportivo Quito en la Noche Amarilla, se alista para su último amistoso de la pretemporada frente a Emelec el 11 de febrero a las 19:00 en el estadio George Capwell. Este será el segundo enfrentamiento entre ambos equipos en esta pretemporada, después de que Barcelona venciera 1-0 a Emelec en la Noche Amarilla con gol de Janner Corozo.

Con una pretemporada que incluye dos victorias, un empate y una derrota, el equipo de Segundo Alejandro Castillo comenzará su participación en la LigaPro 2025 el 14 de febrero, enfrentando al Manta FC a las 19:00.



Jorge Célico explica por qué aceptó ser el nuevo entrenador de Emelec en 2025



TVD: Jorge Célico, nuevo entrenador de Emelec para el 2025, reveló las razones que lo llevaron a aceptar el cargo. El argentino destacó que la calidad del plantel y el apoyo

de la hinchada fueron factores clave en su decisión. "El plantel es muy bueno, y la hinchada tiene una fidelidad increíble", comentó Célico, quien ya lleva dos semanas en el club y se siente "cómodo y bien recibido".

A pesar de no firmar refuerzos para este mercado de fichajes, el estratega confía en los juveniles para luchar en la parte alta de la tabla. "Las expectativas son altas, y espero estar a la altura", afirmó.

Emelec presentará oficialmente a Célico este martes 11 de febrero en la Explosión Azul, enfrentando a Barcelona SC.



Emelec revela su indumentaria 2025

TVD: Emelec presentó su nueva indumentaria para la temporada 2025, que incluye una camiseta principal azul con detalles grises y blancos, y una casaca visitante blanca con detalles azules y negros. El precio de la camiseta es de USD 99.99, disponible desde hoy 8 de febrero en las páginas de Adidas y Marathon.

Los socios de Emelec tendrán un 15% de descuento en la compra a nivel nacional. El club debutará con la nueva camiseta frente a Barcelona SC en la Explosión Azul, el 11 de febrero, y luego se enfrentará a la Universidad Católica el 16 de febrero.

Madison Julio se une a Técnico Universitario como nuevo refuerzo para 2025

TVD: Madison Julio fue presentado como nuevo jugador de Técnico Universitario para la temporada 2025. El mediocampista ecuatoriano llega cedido por un año desde Liga de Quito, donde había renovado contrato hasta 2026, pero no estaba en los planes

del cuerpo técnico debido a la llegada de Carlos Gruezo y Kevin Minda.

Julio, quien firmó una destacada campaña en la LigaPro 2024, tomó con calma su salida y expresó estar tranquilo con la decisión del cuerpo técnico. Su llegada al "Rodillo Rojo" se consi-

dera un refuerzo positivo, y el objetivo del club es clasificar a torneos internacionales este año.



EL PERIODICO COMPAR... COMPAR...

TRIPLE VIA

Promociona

JORNADAS DEPORTIVAS

FOMENTA EL DEPORTE

EN TU PERIODICO. COMPAR...COMPAR

MAYOR INFORMACIÓN: **098 747 6807**



Orense SC duplica su presupuesto para la LigaPro 2025

TVD: Orense SC ha aumentado su presupuesto para la temporada 2025 de la LigaPro, pasando de USD 3.8 millones en 2024 a USD 6 millones. Este incremento les ha permitido fichar jugadores de renombre como Ángel Mena y Beder Caicedo. Con el objetivo de clasificar al hexagonal final y luchar por un puesto en la Copa Libertadores, el equipo, dirigido por Santiago Escobar, también se prepara para enfrentar al Mushuc Runa en la ronda previa de la Copa Sudamericana.

Carapaz y EF Education-EasyPost se retiran de la Etoile de Bessèges por problemas de seguridad

TVD: El equipo EF Education-EasyPost, con Richard Carapaz como uno de sus principales corredores, decidió retirarse de la Etoile de Bessèges en Francia debido a graves fallos de seguridad durante la competencia. El equipo, junto con otros participantes, manifestó su malestar por la presencia de vehículos motorizados en el circuito, lo que comprometía la seguridad de los ciclistas.

A través de sus redes sociales, el equipo estadounidense explicó: "Nuestro equipo es uno de los muchos que ha decidido retirarse de la Etapa 3 de la Etoile de Bessèges, debido a varios incidentes relacionados con el ingreso de vehículos a motor al circuito de carre-

ras. Consideramos esto inaceptable y, por la seguridad de nuestros ciclistas y personal, hemos decidido no continuar."

Este retiro se produjo después de una serie de incidentes que generaron preocupación sobre el riesgo para los atletas. La presencia de autos en las etapas de la carrera se consideró peligrosa, lo que llevó a los equipos a unirse en protesta, con el respaldo de sus respectivas instituciones.

Para Carapaz, esta competencia era la primera del año y se perfilaba como uno de los favoritos para conseguir el título. La Etapa 3, que se debía disputar este viernes, fue la que finalmente se vio afectada por la decisión del equipo.



Enner Valencia le da consejos a Keny Arroyo tras su fichaje por el Besiktas

TVD: Enner Valencia, quien jugó tres temporadas en Turquía con el Fenerbahce, dio varios consejos a Keny Arroyo, quien recientemente fichó por el Besiktas. Valencia destacó el talento y la tranquilidad de Arroyo, y le ofreció su apoyo en Estambul, donde dejó muchos amigos. También recomendó un lugar donde hospedarse, ya que él

vivía cerca del entrenamiento del Besiktas. Enner confía en que la adaptación de Arroyo será exitosa, resaltando que el fútbol turco es físico y de transiciones rápidas, pero que el talento de Arroyo lo ayudará a sobresalir en la liga. Keny firmó por el Besiktas por USD 6.5 millones por el 50 % de su pase.



Duelo ecuatoriano en la FA Cup: Brighton de Estupiñán se enfrenta a Chelsea de Caicedo

TVD: El Brighton de Pervis Estupiñán y el Chelsea de Moisés Caicedo se verán las caras este sábado 8 de febrero en la cuarta ronda de la FA Cup, un emocionante enfrentamiento entre dos ecuatorianos que lucharán por un puesto en la siguiente fase del torneo inglés.

Ambos equipos lograron superar la tercera ronda: el Brighton goleó 4-0 al Norwich City como visitante, mientras que el Chelsea ven-

ció 5-0 al Morecambe. Ahora, en un partido a vida o muerte, solo uno podrá avanzar, ya que el duelo será a partido único. Si el marcador está empatado al final de los 90 minutos, se jugarán tiempos extras, y si persiste la igualdad, se decidirá a través de penales.

El enfrentamiento tendrá lugar a las 15:00 (hora local) y será transmitido por ESPN y Disney+ para los fanáticos que deseen seguir la acción en vivo.



La influencer del look mas esperado para las elecciones presidenciales



Elba González, la popular creadora de contenido de nuestro país, sigue capturando la atención de sus seguidores. Después de su llamativo vestido de quinceañera para ir a votar en las elecciones del año 2023, todos están a la expectativa del nuevo look extravagante que la influencer usará en las elecciones presidenciales de mañana. Sus fans esperan ansiosos su próximo atuendo, que sin duda se convertirá en un tema de conversación.

Mireddys González avanza en el proceso de su divorcio

Mireddys González ha dado un paso clave en su divorcio con Daddy Yankee al entregar todos los documentos relacionados con las corporaciones que compartían. Este movimiento podría significar el fin del conflicto legal entre ambos, allanando el camino para una resolución más rápida y definitiva. Los seguidores de la expareja están atentos a los próximos acontecimientos.



Mafer Pérez se prepara para la llegada de su segundo hijo

La actriz María Fernanda Pérez está cada vez más cerca de recibir a su segundo hijo, cuyo nacimiento está previsto entre finales de marzo e inicios de abril. Pérez compartió que en esta ocasión ha notado su barriga más grande en comparación con su primer embarazo, pero asegura sentirse completamente lista para asumir nuevamente el hermoso rol de madre.

Sus seguidores están atentos y emocionados por la llegada del bebé, especialmente después de que en noviembre viajó a Estados Unidos para comprarle toda la ropa y asegurarse de que todo estuviera listo para su nacimiento.



Así luce la pancita de Pérez. Internet.

Mariela Viteri planea su regreso a la televisión en 2025

En el programa Los Hackers del Espectáculo de este viernes 7 de febrero, Mariela Viteri reveló en exclusiva que tiene planes para regresar a la televisión en 2025. Tras dedicar los últimos años a su medio digital, revista y radio, la icónica presentadora siente nostalgia por Simplemente Mariela, el exitoso programa que lideró por más de una década.

Aunque no confirmó detalles sobre su regreso, dejó abierta la posibilidad. Por su parte, Lazito sugirió que Viteri podría sumarse próximamente al espacio de farándula de Ecuavisa, lo que ha generado gran expectativa entre sus seguidores.



La importancia de la inteligencia emocional en el bienestar personal

TVD. -La inteligencia emocional (IE) es la capacidad de reconocer, entender y gestionar nuestras propias emociones, así como las emociones de los demás. Este concepto, propuesto por Daniel Goleman, se ha convertido en un aspecto clave del bienestar personal y las relaciones interpersonales. Una persona con alta IE es capaz de manejar situaciones estresantes con calma y empatía, lo que le permite tomar decisiones más saludables y mejorar su calidad de vida.

Uno de los pilares de la IE es el autoconocimiento, que nos permite identificar nuestras emociones y entender cómo influyen en nuestras acciones. Al desarrollar esta habilidad, podemos aprender a reaccionar de manera más equilibrada y menos impulsiva ante los desafíos diarios. Además, la autoconciencia emocional favorece una mayor autoestima y una actitud

más positiva frente a la vida.

Otro componente importante de la IE es la empatía, que nos ayuda a comprender las emociones de los demás y a responder de manera adecuada. Ser empáticos fortalece nuestras relaciones sociales, ya que nos permite conectar genuinamente con los sentimientos de otras personas. En contextos laborales o familiares, la empatía favorece la cooperación y la resolución de conflictos.

Por último, la gestión emocional es esencial para manejar el estrés y las adversidades de manera efectiva. Las personas con alta IE pueden regular sus emociones, lo que les ayuda a evitar reacciones excesivas o destructivas. Esta habilidad es fundamental para mantener la calma en momentos de presión, lo que contribuye a una vida más equilibrada y satisfactoria.



La importancia de mantener hábitos saludables para una vida plena



TVD. -La salud es un aspecto fundamental para vivir una vida plena y satisfactoria, y uno de los pilares para mantenerla es adop-

tar hábitos saludables. Estos hábitos incluyen una alimentación balanceada, ejercicio regular, descanso adecuado y la gestión del

estrés. Si bien es fácil caer en rutinas poco saludables debido a las presiones diarias, integrar estos hábitos en nuestra vida puede mejorar significativamente nuestro bienestar físico y emocional.

La alimentación juega un papel crucial en nuestra salud. Consumir una dieta rica en frutas, verduras, proteínas magras y granos enteros ayuda a mantener el cuerpo nutrido y energizado. Además, evitar el exceso de azúcares, grasas saturadas y alimentos procesados contribuye a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la

diabetes y enfermedades cardíacas. La clave está en la moderación y en la variedad de alimentos que elegimos cada día.

El ejercicio físico también es indispensable para mantener una buena salud. Practicar actividad física, ya sea caminar, correr, nadar o realizar ejercicios de fuerza, no solo mejora la condición cardiovascular, sino que también favorece la salud mental. El ejercicio libera endorfinas, conocidas como las hormonas de la felicidad, y puede ayudar a reducir los niveles de ansiedad y depresión, promoviendo un estado de ánimo

positivo.

Por último, el descanso es otro aspecto vital para el bienestar. Dormir entre 7 y 9 horas cada noche permite que el cuerpo se recupere y que el sistema inmunológico funcione adecuadamente. Además, la gestión del estrés a través de técnicas como la meditación, la respiración profunda o el yoga contribuye a mantener el equilibrio emocional y prevenir problemas relacionados con el estrés crónico. Adoptar estos hábitos puede ser un cambio pequeño, pero significativo, para mejorar nuestra calidad de vida.

SERVICIO GRATUITO

Atención previa cita

ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención

Mayor información

099 076 4565

Dirección

Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples



Momentos de la detención de los cuatro sospechosos en Salcedo, tras una persecución policial que desarticuló una banda dedicada a asaltar gasolineras y vehículos en Cotopaxi.

Foto: Policía Nacional.

En gasolineras de Cotopaxi

Desarticulan banda dedicada a asaltos

TVD. - La Policía de Cotopaxi logró desarticular una banda delictiva dedicada al asalto y robo en gasolineras y vehículos en la provincia y zonas aledañas. El jueves 6 de febrero, cuatro presuntos integrantes de esta organización fueron detenidos tras una intensa persecución policial en el cantón Salcedo.

La operación que permitió la captura de los delincuentes fue posible gracias a un trabajo coordinado entre la ciudadanía, la Policía y las autoridades locales. Según el gobernador de Cotopaxi, Nelson Sánchez, esta colaboración fue clave para el éxito del operativo. Los sujetos fueron capturados luego de que agentes policiales los identificaran mientras se desplazaban en motocicletas a alta velocidad desde Latacunga.

La persecución se desencadenó

cuando los sospechosos, al notar la presencia de la Policía, intentaron escapar, lo que provocó una persecución que culminó con su arresto en el acceso a Salcedo. Cristian Garzón, jefe del Distrito de Policía de Salcedo, explicó que los operativos fueron el resultado de investigaciones previas sobre una serie de robos cometidos en los cantones de Latacunga, Salcedo y Saquisilí.

Durante una rueda de prensa, las autoridades informaron que la banda había perpetrado al menos dos asaltos en gasolineras en Latacunga en enero de 2025, además de llevarse varios vehículos en Saquisilí y Salcedo. Las investigaciones continúan para desmantelar completamente la red de delincuentes y prevenir futuros hechos delictivos en la región.

Desde la cárcel La Roca

Operativo "Cazador" desmantela actividades de cabecillas de GDO

TVD. -La madrugada del viernes 7 de febrero, un nuevo operativo policial denominado "Cazador" dio un golpe significativo a la organización criminal GDO, dirigida por cuatro de sus cabecillas reclusos en la cárcel de máxima seguridad La Roca. Los líderes, que acumulan 39 procesos judiciales por diversos delitos, continuaban dirigiendo operaciones criminales desde su encarcelamiento, lo que motivó una serie de allanamientos simultáneos en cuatro provincias del país.

El operativo, que involucró a la Fiscalía y la Policía Nacional, se desplegó en Pichincha, Guayas, Santo Domingo de los Tsáchilas y Tungurahua. Durante los allanamientos, las autoridades incautaron armas de alto calibre, incluyendo fusiles, y cascos de guerra, que se presume eran utilizados para las actividades ilegales de la banda. La Fiscalía investiga la presunta delincuencia organizada asociada a los líderes de un grupo criminal, quienes, a pesar de estar tras las rejas, mantenían el control sobre las operaciones delictivas.



Agentes policiales durante los allanamientos realizados en el operativo "Cazador" contra la organización GDO, con una de las intervenciones en la cárcel La Roca.

Foto: fiscalía general del Estado.

Por abuso sexual

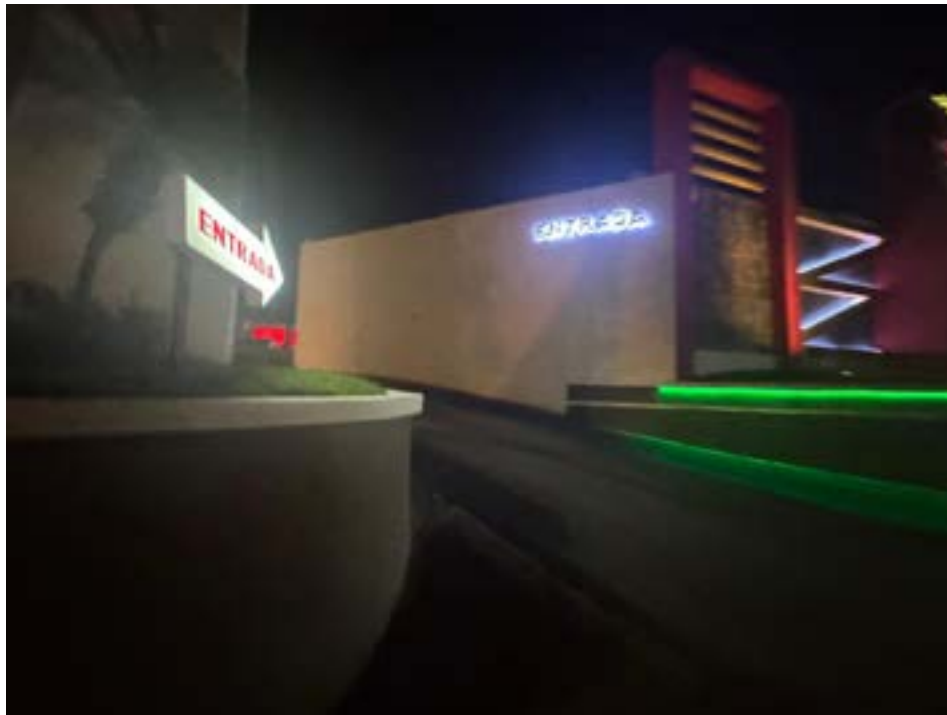
Docente universitario condenado a seis años de prisión

Un Tribunal Penal de Chimborazo dictó sentencia contra un docente universitario que abusó de una estudiante dentro de una universidad en Riobamba. Según la denuncia, el docente impidió el paso de la joven e impuso contacto físico sin su consentimiento, además de besarla en la mejilla. La rápida denuncia de la víctima permitió la detención en flagrancia del agresor y el inicio del proceso penal.

Durante la audiencia de juzgamiento, la Fiscalía presentó pruebas determinantes, incluyendo el testimonio anticipado de la estudiante, declaraciones de una testigo y el informe psicológico que certificó el daño emocional. El tribunal determinó que el acusado cometió el delito tipificado en el artículo 170 del Código Orgánico Integral Penal (COIP), que sanciona el abuso sexual con penas de tres a cinco años de prisión.

La sentencia condena al docente a seis años de prisión, superando el límite máximo establecido en el COIP. Esta decisión refleja la gravedad del delito y la importancia de proteger a las víctimas de abuso sexual.





BALACERA EN MOTEL DUBAI

NUEVE INDICIOS BALÍSTICOS ENCONTRADOS

TVD. _ Una balacera se reportó hace unos minutos en el motel Dubai, donde la policía encontró nueve indicios balísticos de 9 milímetros. Aunque aún no se conocen todos los detalles del incidente, se espera que se revelen más información en los próximos minutos.

La policía investiga la balacera en el motel Dubai, donde se encontraron nueve indicios balísticos de 9 milímetros.

En Santa Elena

Capturan banda dedicada al secuestro de choferes de Uber



TVD. -La Policía Nacional dismanteló una banda delictiva en la provincia de Santa Elena, compuesta por cinco sujetos que se dedicaban al robo de vehículos y secuestro de personas. Los delinquentes utilizaban aplicaciones como

Uber e Indra para atraer a sus víctimas, quienes eran engañadas con carreras hasta la península, donde eran sometidos y secuestrados por los criminales.

La captura de los sospechosos se produjo tras una llamada de auxilio de un familiar del taxista, quien alertó a las autoridades sobre el secuestro. Gracias a los datos obtenidos, como la característica del vehículo y la ruta del supuesto servicio, la Policía implementó un operativo que permitió identificar el automóvil de los secuestradores en el sector de Atahualpa. Al ser sorprendidos, tres de los sospechosos intentaron huir, pero fueron detenidos por los uniformados.

El comandante de la Subzona Santa Elena, Jorge Hadathy, aseguró que el modus operandi de la banda ya había sido identificado en otras denuncias, lo que permitió una pronta respuesta de las autoridades. La Policía sigue trabajando en la identificación de otras posibles víctimas y la desarticulación total de la organización delictiva.

En la ciudadela Barrio Ursa

Otro taxista herido en un ataque armado

TVD. -Un nuevo ataque armado ocurrió en la ciudadela Barrio Ursa, específicamente en la calle 108, entre las avenidas 113 y 111, donde un vehículo tipo taxi de la Cooperativa Terminal Marítimo fue atacado por sujetos desconocidos. La víctima, identificada como Harold B., de 45 años, recibió alrededor de nueve impactos de bala. Afortunadamente, fue trasladado por un vehículo particular a una casa de salud, aunque su estado de salud se mantiene en reserva.

Este hecho violento es el tercer ataque a taxistas registrado en lo que va de febrero de este año, aumentando la preocupación por la seguridad de los conductores de transporte público en la ciudad. Las autoridades han iniciado investigaciones para dar con los responsables del ataque.



Escena del ataque armado contra un taxi en la ciudadela Barrio Ursa, donde el conductor resultó herido.

Foto: Policía Nacional.

Tiroteo en Manta

Vehículo impactado con varios proyectiles en sector Abdón Calderón

TVD.- Se reportó un incidente de violencia en el sector Abdón Calderón de la ciudad de Manta, donde un vehículo fue impactado con varios proyectiles. Afortunadamente, no se han reportado personas heridas o fallecidas en este evento. Esto es solo el último incidente en una serie de hechos violentos que han ocurrido en la ciudad de Manta, incluyendo ataques armados en sectores como Pradera, Abdón Calderón y barrio Cuba ¹. La policía ha estado realizando operativos antinarcóticos en la zona, incluyendo el allanamiento de nueve inmuebles en un operativo reciente ².



La policía investiga el incidente de tiroteo en el sector Abdón Calderón de Manta, donde un vehículo fue impactado con varios proyectiles.