



EL PERIODICO COMPAR... COMPAR...

TRIPLE VÍA

EDICIÓN # 086 - AÑO MMXXIV

Manta, 9 de Febrero de 2025

● INTERNACIONALES

CRISIS EN EL CATATUMBO: 56 MUERTOS Y MÁS DE 54,000 DESPLAZADOS



Pág. 9

● NACIONALES

VICEPRESIDENTA VERÓNICA ABAD DENUNCIA DEPÓSITO INEXPLICABLE DE USD 17.173 EN SU CUENTA



Pág. 7

● FARÁNDULA

KATTY GARCÍA ANUNCIA CON EMOCIÓN SU EMBARAZO A LOS 37 AÑOS



Pág. 13

Noboa y González, los grandes favoritos de hoy

ECUADOR EN VILO ANTE LAS ELECCIONES PRESIDENCIALES DE 2025



Pág. 2

EL PERIODICO COMPAR... COMPAR...



PARA ANUNCIOS PUBLICITARIOS



098 867 7274



Ecuador en vilo ante las elecciones presidenciales de 2025

NOBOA Y GONZÁLEZ, LOS GRANDES FAVORITOS PARA LA SEGUNDA VUELTA

TVD.- Ecuador vive un día crucial en su historia política con las elecciones presidenciales de 2025. Este domingo, los ecuatorianos acudirán a las urnas para elegir a los dos candidatos que pasarán a la segunda vuelta, y las miradas están puestas en Daniel Noboa, actual presidente, y Luisa González, representante de la izquierda. Ambos, favoritos en las encuestas, ya compitieron en la segunda vuelta de 2023 tras la dimisión del expresidente Guillermo Lasso.

La presidencia de Noboa, quien asumió el poder en medio de una situación crítica, ha estado marcada por una creciente violencia. A pesar de las medidas tomadas, como la intervención del Ejército en las calles, la inseguridad sigue siendo uno de los problemas más

graves del país, como lo demuestra el alarmante récord de homicidios en enero. A esto se suma la creciente extorsión por parte de pandillas, lo que ha exacerbado la sensación de inseguridad entre la población.

La situación económica del país también está en el centro del debate. Los ecuatorianos se enfrentan a una creciente inflación, altos niveles de desempleo y una economía afectada por la inseguridad. La elección de este domingo podría ser decisiva para cambiar el rumbo de la nación en medio de estos desafíos. Las urnas en el exterior ya han comenzado a recibir votos, y los resultados definirán si habrá una segunda vuelta, o si alguno de los candidatos logra una victoria por mayoría absoluta.



Daniel Noboa y Luisa González encabezan las preferencias de los votantes en una jornada electoral que se perfila como clave para el futuro del país. Las urnas en el exterior ya han abierto, marcando el inicio de un día decisivo.



Inundaciones en Manta

CIUDADANOS DENUNCIAN ACUMULACIÓN DE AGUAS SERVIDAS EN EL MALECÓN

TVD.- Los ciudadanos de Manta denuncian una grave acumulación de aguas servidas en la avenida Malecón, frente al Parque de la Madre. La situación se ha agravado con la lluvia de ayer, que aunque no ha sido tan fuerte, ha causado que las alcantarillas se tapen y rebozen, inundando la vía.

Los conductores y transeúntes han reportado un olor insoportable en la zona, lo que ha generado preocupación entre la población. La

situación es crítica, ya que si la lluvia aumenta en intensidad, la inundación podría empeorar y afectar aún más a la comunidad.

La ciudadanía exige una pronta intervención de las autoridades para solucionar este problema. Es necesario que se tomen medidas inmediatas para despejar las alcantarillas y evitar que la situación se agrave.

Las autoridades debe tomar medidas urgentes para abordar este problema y garantizar la salud y seguridad de los ciudadanos. La población espera una respuesta rápida y efectiva para solucionar esta situación.

Aguas servidas en la avenida Malecón, frente al Parque de la Madre, por fuerte lluvia en la noche del sábado 8 de febrero.

¡Sin cangrejo hasta carnaval!

Veda de cangrejo en Manta y todo Ecuador hasta el 2 de marzo



TVD. - Desde el 1 de febrero, la veda del cangrejo azul y rojo está en vigor en Manta y el resto del Ecuador, y se extenderá hasta el 2 de marzo de 2025. Esta medida, establecida por un acuerdo ministerial, busca proteger los ecosistemas marinos y

La veda del cangrejo azul y rojo en Manta prohíbe su captura y comercialización hasta el 2 de marzo para proteger los ecosistemas marinos.

asegurar la recuperación de estas especies que juegan un papel crucial en el equilibrio ambiental de la región costera. Durante este tiempo, está prohibida la captura, transporte, posesión, procesamiento y comercialización del cangrejo.

Las autoridades han advertido que aquellos que infrinjan la ley, ya sea capturando o comercializando esta especie, pueden enfrentar penas de prisión que van de uno a tres años. Esta normativa es parte

de los esfuerzos del gobierno por preservar la biodiversidad marina y asegurar que los recursos pesqueros puedan seguir siendo aprovechados de manera sostenible en el futuro.

Los consumidores que disfrutaban del cangrejo en sus platos tradicionales deberán esperar hasta principios de marzo para poder saborear nuevamente estos mariscos. Durante este período de veda, se hace un llamado a la conciencia colectiva para evitar

el consumo y tráfico ilegal de la especie, lo cual representa una amenaza para la biodiversidad de la región.

En Manta, ciudad costera con una importante tradición pesquera, la veda ha generado un gran impacto tanto en los comerciantes como en los consumidores locales, quienes están conscientes de la importancia de esta medida para la preservación del cangrejo y el bienestar de los ecosistemas marinos.

Mejorando la salud y el bienestar de miles de estudiantes

Alcaldía de Manta avanza en la construcción de cubiertas para escuelas

TVD. -El fútbol es el deporte favorito de Neykel Holguín y sus amigos en la escuela Santa Marianita, pero las condiciones climáticas extremas, especialmente el intenso sol, complican su disfrute. La cancha de la escuela, sin cubierta, representa un riesgo para la salud de los estudiantes, quienes muchas veces deben

abandonar sus partidos debido a las altas temperaturas. Esta realidad está por cambiar gracias al proyecto "Cubiertas del Cambio", impulsado por la Alcaldía de Manta.

El proyecto tiene como objetivo principal proporcionar techados en las canchas deportivas de 30 unidades educativas de la ciudad, beneficiando a más de

25 mil estudiantes. La construcción de estos techos permitirá que los jóvenes puedan practicar deportes al aire libre sin preocuparse por el sol abrasador, promoviendo así una actividad física más segura y saludable.

En la escuela de Neykel y sus compañeros, los trabajos de construcción de la cubierta avanzan de ma-

nera significativa. Los estudiantes están emocionados ante la posibilidad de disfrutar de sus partidos de fútbol sin la amenaza del calor extremo, lo que también mejorará su experiencia en otras actividades recreativas y deportivas al aire libre.

La Alcaldía de Manta ha identificado la necesidad de crear espacios más seguros y cómo-

dos para los estudiantes, favoreciendo su bienestar y fomentando la práctica de deportes en condiciones adecuadas. Con el avance de la obra en Santa Marianita, se espera que otras escuelas sigan el mismo ejemplo, garantizando que todos los estudiantes tengan acceso a lugares adecuados para desarrollar sus habilidades deportivas.

Este esfuerzo forma parte de un plan integral para mejorar la infraestructura educativa de Manta, brindando a las nuevas generaciones de estudiantes mejores condiciones para su desarrollo tanto físico como académico. La comunidad escolar y los padres de familia celebran este importante avance en la ciudad.



Los estudiantes de la escuela Santa Marianita, como Neykel Holguín, pronto podrán disfrutar de sus partidos de fútbol sin preocuparse por las altas temperaturas, gracias al proyecto Cubiertas del Cambio.



La construcción del techado en la cancha de la escuela Santa Marianita avanza para mejorar las condiciones de los estudiantes y fomentar la actividad física en un ambiente seguro y saludable.

Impulsando el acceso a la educación superior

ALCALDÍA DE MANTA Y UTE OFRECEN 109 BECAS PARA JÓVENES CON BAJA ECONOMÍA

TVD. -Un total de 109 becas parciales y totales serán otorgadas a jóvenes de Manta, especialmente aquellos con recursos económicos limitados, gracias a una alianza entre la Universidad Tecnológica Equinoccial (UTE) en Manabí y

la Alcaldía de Manta. El programa, denominado "Manta Bachiller", tiene como objetivo brindar la oportunidad de acceder a la educación superior a estudiantes talentosos, pero con barreras económicas, para que puedan cumplir su sueño de con-

vertirse en profesionales. El programa de becas tiene un enfoque inclusivo, priorizando a jóvenes que pertenezcan a pueblos y nacionalidades, personas con discapacidad, o aquellos con méritos académicos, culturales o deportivos.

Además, se pondrá énfasis en áreas clave para el desarrollo de Manabí y del país, como Arquitectura, Ingeniería de Alimentos, Medicina, Derecho, y Psicología, entre otras carreras. Esta iniciativa representa una valiosa oportunidad para aquellos estudiantes que, de otro modo, no podrían costear su educación universitaria.

De las 109 becas, 89 están sujetas a valoración económica, y serán otorgadas en porcentajes del 100 %, 75 %, 50 % y 25 %. Además, 10 becas STEM de un 50 % estarán disponibles exclusi-

vamente para mujeres que deseen estudiar Arquitectura, mientras que otras 10 becas STEM del 50 % se destinarán para la carrera de Ingeniería de Alimentos. Este enfoque busca promover la inclusión y la equidad de género en áreas académicas clave para el desarrollo regional.

Las carreras disponibles en el campus UTE Manabí incluyen Arquitectura, Derecho, Medicina, Medicina Veterinaria, Psicología Clínica y Organizacional, Negocios Internacionales, Odontología, y Técnico Superior en Marketing Digital. Con esta

oferta educativa, la UTE y la Alcaldía de Manta buscan fortalecer el capital humano en la provincia y generar oportunidades para el desarrollo profesional de los jóvenes locales.

El proceso de postulación ya está abierto, y los interesados pueden aplicar a través del enlace proporcionado por la Alcaldía de Manta. Este esfuerzo conjunto refleja el compromiso de las autoridades locales por promover el acceso a la educación superior y, de esta manera, contribuir al progreso de la comunidad.



Jóvenes de Manta, con el apoyo de la Alcaldía y la UTE, tendrán la oportunidad de acceder a becas parciales y totales para estudiar en diversas carreras clave para el desarrollo de Manabí.

¡Encuentra el detalle perfecto para tu ser amado!

Feria en la Zona Comercial de Nuevo Tarqui

TVD. -A partir del 13 de febrero, la explanada de la Zona Comer-

cial de Nuevo Tarqui en Manta se transformará en el escenario de una

colorida feria llena de productos y sorpresas para todos. Durante este evento, los asistentes podrán encontrar una gran variedad de artículos, desde decoraciones, camisetas y zapatos, hasta opciones únicas para regalar a sus seres queridos en el Día de San Valentín. Esta feria no solo promete ser una excelente oportunidad para adquirir detalles especiales, sino también para apoyar el comercio local de Manta.

El evento, que se llevará a cabo en un ambiente seguro y cómodo, será un punto de encuentro para aquellos que buscan artículos exclusivos y accesibles. Además de ofrecer una amplia gama de productos para el Día del Amor y la Amistad, la feria también dará la oportunidad a pequeños y



La feria en la explanada de la Zona Comercial de Nuevo Tarqui ofrecerá una amplia variedad de productos para que puedas encontrar el regalo perfecto para tus seres queridos en el Día de San Valentín.

medianos empresarios de mostrar sus productos, lo que impulsa la comercialización y dinamiza la economía local de Manta.

La feria estará abierta todos los días desde el 13 de febrero, permitiendo a los compradores recorrer los puestos y encontrar ese regalo

perfecto para sus seres amados, ya sea una prenda de vestir, una decoración especial o algún detalle que demuestre cariño y aprecio. Sin duda, este evento será una excelente alternativa para quienes aún no han decidido qué regalar en esta fecha tan especial.

Esta actividad es una muestra más del esfuerzo por promover el comercio local en la ciudad, contribuyendo a la reactivación económica y brindando a los comerciantes de la Zona Comercial de Nuevo Tarqui una plataforma para ofrecer sus productos a la comunidad.



Decoración especial o algún detalle que demuestre cariño y aprecio.

LA VOZ EN LA CALLE

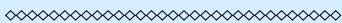
CONSIDERANDO LA IMPORTANCIA DE CONOCER EL CRITERIO DE LA CIUDADANÍA SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD, CONSULTAMOS:

¿CREE QUE LA ECONOMÍA ECUATORIANA HA MEJORADO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS?



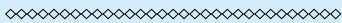
Regina P

Sí, creo que la economía ecuatoriana ha mejorado significativamente en los últimos años. Se han implementado políticas para atraer inversión extranjera, se ha reducido la inflación y se ha mejorado la infraestructura del país. Esto ha generado un crecimiento económico sostenible y ha mejorado la calidad de vida de los ciudadanos.



Angela G

No, creo que la economía ecuatoriana sigue siendo frágil y vulnerable. Aunque se han implementado algunas políticas para mejorar la economía, no se han abordado los problemas estructurales del país, como la dependencia del petróleo y la corrupción. Además, la desigualdad y la pobreza siguen siendo problemas graves en el país.



Josefina Lòpez

La economía ecuatoriana ha tenido altibajos en los últimos años. Por un lado, se han logrado algunos avances en términos de crecimiento económico y reducción de la inflación. Sin embargo, todavía existen desafíos significativos, como la falta de diversificación económica y la dependencia del petróleo. En general, creo que la economía ecuatoriana ha mejorado ligeramente, pero todavía hay mucho trabajo por hacer para lograr un crecimiento económico sostenible y equitativo.



¡ACOLITAME HENRY!

D' Lokos

Un emprendimiento que crece con esfuerzo y sabor en Manta

TVD. - D' Lokos nació en medio de la incertidumbre, cuando la familia Chancay enfrentó tiempos difíciles debido a la falta de empleo. Con solo un miembro trabajando en ese entonces, y luego perdiendo su fuente de ingresos, decidieron invertir lo poco que les quedaba en algo que les brindara estabilidad económica: la comida rápida. Así comenzó esta pequeña, pero prometedora, aventura en la que Alexandra Chancay, sus hijos, nueras y familiares se unieron para ofrecer deliciosas hamburguesas y salchipapas, los platos estrella de la casa.

Ubicados en la Circunvalación, tramo 1, diagonal a la Hyundai Vallejo Araujo, D' Lokos abre sus puertas de miércoles a domingo, de 5:00 p.m. a 12:00 p.m. En este pequeño rincón de Manta, la familia atiende a sus clientes con dedicación, esfuerzo y una actitud positiva. La comida que preparan no solo es deliciosa, sino que está hecha con el corazón, lo que ha sido clave para su crecimiento constan-



La familia Chancay Marcillo atiende con cariño a sus clientes en D' Lokos, un emprendimiento que ha crecido poco a poco en Manta, ofreciendo deliciosas hamburguesas y salchipapas.

te.

Una de las anécdotas más sorprendentes para ellos ocurrió cuando un influencer llegó al local, sin previo aviso, grabando con su celular. Al principio, no sabían quién era, pero luego descubrieron que se trataba de un reconocido creador de contenido. El influencer no solo pagó su comida, sino que también promocionó su negocio en sus redes sociales y dejó un premio pagado para uno de sus seguidores,

lo que les brindó una gran exposición y nuevos clientes.

A pesar de los altibajos, la familia Chancay se muestra agradecida con cada día que pasa. "Hay días buenos y días malos, pero siempre agradecemos el proceso y el esfuerzo que ponemos día a día en nuestro emprendimiento", menciona Alexandra. Su actitud positiva y el apoyo mutuo entre los miembros de la familia les ha permitido avanzar poco a poco,

consolidándose como un negocio local que gana cada vez más seguidores.

D' Lokos sigue creciendo gracias al amor y la dedicación que sus fundadores le ponen, y están felices de invitar a todos a conocer su "huequita" y disfrutar de sus deliciosas ofertas. Con presencia en redes sociales, se han hecho un espacio en la comunidad local y están agradecidos con todos los que han hecho parte de su historia.

Para realizar pedidos o conocer más sobre las deliciosas opciones que ofrece D' Lokos, puedes comunicarte al número celular 0997723041. Además, no olvides seguirlos en todas sus redes sociales como D' LoKos, donde comparten novedades, promociones y más sobre su crecimiento como emprendimiento local. ¡No dudes en visitarlos y disfrutar de sus sabrosos platos!



La salchipapa D' Lokos

Jóvenes descubren el alma de Montecristi

Estudiantes del colegio Jean Piaget de Portoviejo tuvieron la oportunidad de adentrarse en la rica tradición de Montecristi, famosa por ser la cuna del sombrero de paja toquilla. Durante su visita, pudieron conocer de primera mano el proceso artesanal detrás de esta icónica prenda, observando cómo los artesanos seleccionan la paja y tejen cada sombrero con una destreza

que ha sido transmitida por generaciones.

Este encuentro no solo les permitió conectar con la historia y la cultura de la región, sino también reflexionar sobre la importancia de conservar nuestras tradiciones. La experiencia fortaleció en los estudiantes el amor por su identidad cultural y el valor de preservar las raíces que definen a Ecuador.



Estudiantes empacando con sus manos las famosas roscas del cantón.

Aprendiendo las técnicas para la elaboración del sombrero de paja toquilla. (Gad de Montecristi)



Reconocimiento a la excelencia académica en Pedernales

Gracias al convenio firmado entre la Universidad Técnica Particular de Loja (UTPL) y su Centro Universitario Pedernales, se celebró un emotivo evento en reconocimiento a los estudiantes más destacados del cantón. La ceremonia, que destacó el esfuerzo y dedicación de los jóvenes, tuvo lugar en presencia de importantes autoridades locales. Los concejales de la Alcaldía de Pedernales, Marielisa Arauz y Jorge Sarchez, estuvieron presentes para acompañar a los estudiantes y felicitarles por su arduo trabajo académico.

Durante el evento, se entregaron más de 200 becas a los abanderados y escoltas de las instituciones educativas del cantón, quienes fueron reconocidos

por su excepcional desempeño. Esta entrega no solo destacó el rendimiento académico, sino también el compromiso de los jóvenes con su educación y su comunidad. La ceremonia contó con la presencia de diversas personalidades, incluidos rectores de instituciones educativas, docentes, representantes de la Policía Nacional y medios de comunicación, así como el apoyo constante de los padres de familia, quienes han sido clave en el éxito de estos estudiantes.

Este evento reflejó el valor que Pedernales otorga a la educación y cómo la colaboración entre instituciones locales y nacionales puede contribuir al desarrollo académico de la juventud en la región.



En Portoviejo

Minga integral limpia y embellece el sector El Progreso

Más de 200 jóvenes y adultos participaron en una minga integral en el sector El Progreso, con el fin de limpiar y preservar los espacios públicos. Durante la jornada, se retiraron desechos como escombros, plásticos y vidrio, mejorando la calidad de vida de los

Moradores aportando en la limpieza del sector.

habitantes. La actividad, apoyada por el Ministerio de Ambiente y funcionarios del Municipio de Portoviejo, busca generar conciencia sobre la importancia de cuidar el entorno. Esta acción es parte de los esfuerzos constantes de la Subdirección de Desarrollo Territorial y la Dirección de Higiene en pro de un ambiente más limpio y saludable.

VICEPRESIDENTA VERÓNICA ABAD DENUNCIA DEPÓSITO INEXPLICABLE DE USD 17.173 EN SU CUENTA



TVD: La vicepresidenta de la República, Verónica Abad, denunció el 7 de febrero que encontró un depósito de USD 17.173 en su cuenta bancaria, sin haber autorizado ni entendido la razón de la transferencia. Abad calificó la situación como “extraña” y cuestionó al Ministerio de Finanzas, pues no recibió ninguna justificación sobre el origen de los fondos. Aunque no mencionó quién realizó el depósito, apuntó al Ministerio de Finanzas y

expresó su preocupación por ser “forzada” a actuar sin claridad. “¿Saben lo que es movilizarme sin saber de qué es ni por qué me han depositado?”, cuestionó Abad, visiblemente molesta.

Por su parte, el Ministerio de Finanzas respondió que la transferencia fue realizada el 3 de febrero, a solicitud de la propia vicepresidenta, en conformidad con el Decreto Ejecutivo Nro. 490, emitido el 23 de diciembre de 2024, para gestionar los recursos necesarios para su misión en la Embajada de

Ecuador en Turquía.

Ese mismo día, Abad asistió a una audiencia en la Unidad Judicial de La Mariscal en Quito, donde se revisó el cumplimiento de la sentencia del 10 de enero que ordenó al Ministerio de Trabajo levantar la suspensión de 150 días que pesaba sobre ella. Además, se le pidió disculpas y se le permitió retomar sus funciones.

A pesar de su disposición para trabajar en la Embajada de Ecuador en Turquía, Abad reiteró que no ha recibido las faci-

lidades necesarias para cumplir con su misión. “No es que no quiera hacerlo, pero me están impidiendo acceder a las herramientas necesarias para desempeñar mi trabajo”, comentó, aludiendo a la “militarización” de la Vicepresidencia y la falta de acceso a su oficina.

Durante la audiencia, la jueza Nubia Vera acompañó a Abad y a su equipo legal a las oficinas de la Vicepresidencia, pero nuevamente, la vicepresidenta no pudo ingresar a sus oficinas.

OEA pide responsabilidad y compromiso democrático en elecciones de Ecuador

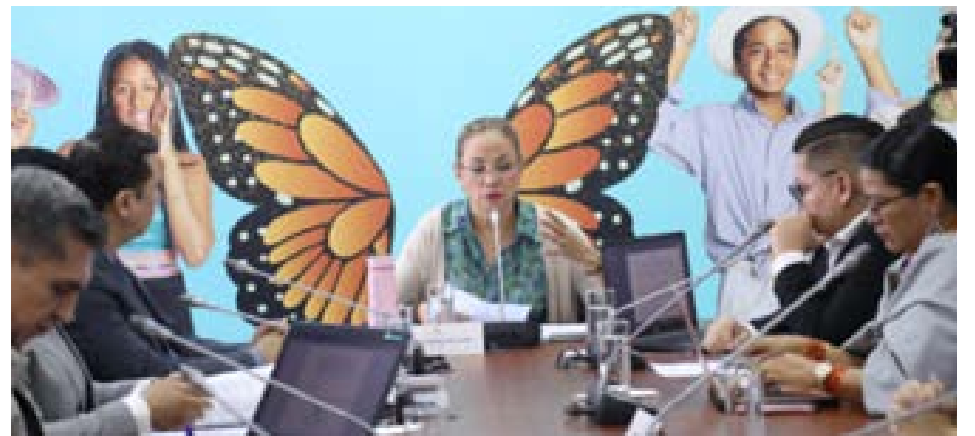
TVD: La Organización de Estados Americanos (OEA), a través de su misión de observación electoral, pidió este sábado a los actores políticos y ciudadanos de Ecuador actuar con responsabilidad y compromiso con la democracia en las elecciones del 9 de febrero de 2025.

El jefe de la misión, Heraldo Muñoz, excanciller de Chile, expresó su esperanza de que los comicios sean “una jornada ejemplar” y destacó que el voto en las urnas es “la mejor herramienta para la construcción de la democracia”. En su mensaje, instó a la población a esperar pacientemente los resultados

oficiales que entregará el Consejo Nacional Electoral (CNE), la única autoridad facultada para hacerlo.

Muñoz también subrayó la imparcialidad y apertura de la misión, que ha mantenido encuentros con autoridades electorales, representantes del Gobierno, candidatos y otros actores clave. La misión estará compuesta por 88 observadores que se desplegarán en diversas provincias de Ecuador y en varias ciudades internacionales, como Barcelona, Madrid, Londres, Nueva York y Washington.

Más de 13,7 millones de ecuatorianos están convocados a las urnas para elegir a las autoridades nacionales para el período 2025-2029, incluyendo la Presidencia, Vicepresidencia, los 151 miembros de la Asamblea Nacional y cinco representantes del Parlamento Andino. La OEA, junto a otros observadores, estará vigilando el desarrollo de este proceso electoral crucial para el futuro del país.



Comisión recomienda juicio político contra ministro Loffredo por el caso de los niños de Guayaquil

TVD: La Comisión de la Niñez de la Asamblea aprobó un informe que recomienda juicio político contra el ministro de Defensa, Gian Carlo Loffredo, por su responsabilidad en el caso de los cuatro niños de Guayaquil, cuyos restos fueron encontrados en Taura.

El informe acusa al ministro de violar la Ley de Defensa Nacional, al no garantizar los derechos humanos y por interferir en el sistema judicial al amenazar a una jue-

za encargada del caso. Con siete votos a favor y una abstención, el informe será discutido en el Pleno de la Asamblea.

La recomendación incluye la activación de mecanismos constitucionales para abordar el incumplimiento de funciones y mejorar la capacitación en derechos humanos para el personal militar. También se sugiere la aprobación de reformas legales para proteger mejor a la niñez.





Ecuador contrata tres barcazas para resolver la crisis eléctrica: costos, capacidades y plazos

TVD: Ecuador ha alquilado tres barcazas para mitigar la crisis eléctrica, con una inversión total de USD 250 millones. Las unidades generarán hasta 300 megavatios y operarán entre seis y 18 meses. Las barcazas fueron contratadas a través de la empresa turca Karpowership y su llegada al país estuvo marcada por varias negociaciones previas.

Emre Bey es la primera barcaza, con una capacidad de 100 MW. Su costo es de USD 114,39 millones por 18 meses, con un costo fijo de USD 0,09 por kWh y un variable de USD 0,01. Murat Bey tiene una capacidad de 98 MW y comenzó a operar en enero de 2025. Su contrato es por seis meses y su costo es de USD 0,089 por kWh. Erin Sultan, la última barcaza, comenzará a entregar energía en etapas, con un cargo fijo de USD 0,085 por kWh y un variable de USD 0,004.

Estas barcazas buscan asegurar el suministro de energía en medio de la crisis, con diferentes costos y plazos establecidos.



Guía para Llenar la Proyección de Gastos Personales y Reducir el Impuesto a la Renta en 2025

TVD: En febrero de 2025, los trabajadores bajo relación de dependencia deben presentar a sus empleadores la Proyección de Gastos Personales. Este formulario es clave para reducir el monto a pagar de Impuesto a la Renta, ya que permite estimar los gastos anuales en áreas como vivienda, alimentación, salud, educación, vestimenta y turismo.

Para llenar correctamente este formulario, es importante tener en cuenta lo siguiente:

1. ¿Quién debe presentar la Proyección?

Si sus ingresos mensuales superan los USD 1.006,7 (USD 12.081 anuales), debe entregar este formulario a su empleador antes de que finalice febrero de 2025.

2. ¿Cuánto podrá descontar por gastos personales?

El monto que puede descontar depende del número de cargas familiares y de la canasta básica de enero de cada año. En 2025,

la canasta básica fue de USD 798,31, y con esta cifra, podrá descontar entre USD 1.005,8 y USD 2.873,9.

3. Importancia de las cargas familiares:

Cuantas más cargas familiares tenga, mayor será el monto que podrá descontar.

Recuerde que completar este formulario le ayudará a optimizar su declaración de impuestos y reducir el pago de Impuesto a la Renta.

Ecuador prevé exportar 27.300 toneladas de flores por San Valentín, impulsadas por EE. UU. y Canadá

TVD: El sector florícola ecuatoriano espera concluir la temporada de exportación por San Valentín con un total de 27.300 toneladas, a pesar de un inicio lento debido a condiciones meteorológicas adversas. Según Expoflores, las exportaciones se han estabilizado, destacando un incremento del 5% en volumen respecto al año anterior, aunque los precios han experimentado una ligera caída en comparación con 2024.

Estados Unidos y Canadá se consolidaron como los principales mercados, recibiendo cerca de 17.000 toneladas, lo que representa el 62,51% del total exportado. Europa y Asia, por su parte, también mantienen una participación relevante como destinos estratégicos.

A pesar del inicio complicado, la demanda global, especialmente por el Día de San Valentín, ha permitido un desempeño sólido en las exportaciones. Hasta el 7 de febrero, se registraron 461 vuelos de carga desde el aeropuerto Mariscal Sucre, según datos de Quiport, reflejando la actividad dinámica de esta temporada.



Destitución confirmada de los cuatro consejeros del CPCCS vinculados a la 'liga azul'

TVD: El 7 de febrero de 2025, el Tribunal Contencioso Electoral (TCE) ratificó la destitución de los cuatro consejeros del Consejo de Participación Ciudadana y Control Social (CPCCS) conocidos como la 'liga azul', tras resolver los recursos presentados por los exconsejeros Yadira Saltos y Augusto Verduga. Esta decisión finaliza el proceso iniciado con una denuncia sobre infracciones electorales graves cometidas durante la campaña para las elecciones de 2023, cuando los exvocales fueron vinculados con el movimiento político Revolución Ciudadana, liderado por Rafael Correa.

La sentencia incluye la destitución de los exconsejeros, una multa de 70 salarios (\$31.500) y la suspensión de sus derechos políticos por cuatro años. El TCE también determinó que los exconsejeros incumplieron resoluciones del Consejo Nacional Electoral (CNE)

y no garantizaron la neutralidad en su ejercicio del cargo.

La sentencia fue recurrida por Saltos y Verduga, quienes presentaron argumentos para la aclaración y ampliación de la misma, pero el pleno del TCE desestimó estas solicitudes, confirmando la sanción. Con esta ratificación, se notificará a las autoridades correspondientes para la ejecución de la sentencia, que incluye la suspensión de los derechos políticos y el registro de la destitución.

El proceso también dejó en evidencia una pugna entre los candidatos David Rosero Minda y Óscar Ayerve Rosas por asumir el cargo, lo que ha impedido que el CPCCS se conforme adecuadamente y continúe con sus funciones. Como resultado, desde el 5 de febrero de 2025, no se han llevado a cabo sesiones plenarios del CPCCS.

CRISIS EN EL CATATUMBO: 56 MUERTOS Y MÁS DE 54,000 DESPLAZADOS



TVD: La violencia guerrillera en la región del Catatumbo, en Norte de Santander, ha dejado 56 muertos y más de 54,000 desplazados desde el 16 de enero, según el Ministerio de Defensa. Cúcuta, la capital, es la principal receptora de desplazados, con casi 25,000 personas, seguida de Tibú y Ocaña.

El Ministerio también reportó la desaparición de ocho firmantes del acuerdo de paz y el asesinato de seis más, a quienes el ELN acusa de ser parte de las disidencias de las FARC.

La ONU aprobó un desembolso de 3,8 millones de dólares para aliviar la crisis humanitaria en la región, que ya afecta a más de 77,000 personas, con 25,000 confinadas en áreas rurales. La ayuda se destinará a suministros de alimentos, atención médica y protección a las víctimas, especialmente mujeres y niños.

Guajardo sobre Trump: “Es tan disruptivo como predecible”

TVD: Ildefonso Guajardo, exsecretario de Economía de México, aseguró que Donald Trump es “tan disruptivo como predecible”. En una entrevista con EFE, señaló que el aplazamiento de los aranceles a México, acordado entre Trump y la presidenta mexicana Claudia Sheinbaum, fue un buen movimiento. Sin embargo, advirtió que Trump sigue con “la pistola arancelaria cargada”.

Guajardo, quien fue negociador mexicano del T-MEC, destacó que las presiones comerciales de EE.UU. continuarán mientras Trump intente construir su legado. A pesar de esto, consideró que no impondrá aranceles, ya que implicaría “gastar toda la pólvora”.

El exfuncionario también expresó preocupación por la falta de experiencia técnica en el gabinete de EE.UU. y recomendó que, en caso de aranceles, México responda estratégicamente, apuntando a sectores clave de los distritos más republicanos, sin recurrir a la misma táctica.

Haití: Cuatro años sin gobierno electo y elecciones en 2025

TVD: Haití cumple este viernes cuatro años sin un gobierno electo, tras la destitución del presidente Jovenel Moïse en 2021 y su asesinato cinco meses después. La crisis en el país se agrava por la inseguridad, el deterioro humanitario y la creciente inseguridad alimentaria.

A pesar de las condiciones críticas, el Gobierno de transición

promete celebrar elecciones en 2025, incluyendo un referéndum para reformar la Constitución y la elección de nuevos cargos. Sin embargo, persiste el escepticismo debido a la violencia de las bandas armadas, que controlan el 85% de la capital, Puerto Príncipe, y amenazan las condiciones de seguridad para los comicios.

La situación de seguridad si-

gue empeorando, a pesar de la presencia de la Misión Multinacional de Apoyo a la Seguridad, y miles de haitianos han huido de sus hogares. En este contexto, la transición política será el principal desafío para las autoridades, tras el acuerdo político que permitió la formación del Consejo Presidencial de Transición el año pasado.





Encuentran tres cadáveres en el avión estrellado en Alaska

TVD: Tres de los diez pasajeros de un avión que se estrelló en Alaska han sido encontrados muertos, según informaron las autoridades. El avión, un Cessna 208 Caravan operado por Bering Air, desapareció el jueves y fue localizado a 54 kilómetros de su destino en Nome.

La Guardia Costera de EE.UU. indicó que los otros siete pasajeros probablemente también estén

dentro de la aeronave, pero no se puede acceder a ellos debido a las malas condiciones del avión. El piloto había comunicado a los controladores su intención de esperar que se despejara la pista antes de perder altitud, lo que provocó la desaparición del aparato. Este accidente ocurre poco después de otros incidentes aéreos en los que murieron 67 y seis personas.

La ultraderecha europea lanza su “reconquista” inspirada en Trump

TVD: En la cumbre de Patriots en Madrid, líderes ultraderechistas europeos, como Viktor Orbán, Santiago Abascal, Marine Le Pen y Matteo Salvini, expresaron su visión de una Europa cristiana, conservadora y sin inmigrantes, inspirados por el triunfo de Donald Trump. Bajo el lema “Hacer Europa Grande de Nuevo” (MEGA), los participantes criticaron la inmigración, el pacto verde y la diversidad de género,

defendiendo el nacionalismo y la “reconquista” de Europa.

Orbán destacó que la entrada de 9 millones de inmigrantes en una década es culpa de Bruselas, mientras que Abascal abogó por “defender nuestras fronteras”. La cumbre marcó el inicio de lo que los ultraderechistas ven como una nueva era para Europa, con 2025 como el punto de inflexión hacia el poder.



UCRANIA ATACA OBJETIVOS MILITARES EN LA REGIÓN RUSA DE ROSTOV



TVD: Las autoridades ucranianas informaron de ataques contra objetivos militares en la región rusa de Rostov, cercana a la frontera con Ucrania. Según Andréi Kovalenko, del Centro para la Lucha contra la Desinformación de Ucrania, se registraron explosiones en la zona de Selmarsh, que alberga importantes instalaciones militares, incluyendo dos aeródromos y sistemas de misiles S-400.

También se identificó el cuartel de mando del Distrito Militar Sur de Rusia en Rostov, responsable de las operaciones en el sur de Ucrania. Ucrania ha intensificado estos ataques en la retaguardia rusa como parte de su estrategia para debilitar la maquinaria de guerra enemiga.

Consejo del día:

Hoy, tómate un momento para pausar y respirar. A veces nos dejamos llevar por la corriente y olvidamos lo importante que es tener un espacio para reflexionar. No tengas miedo de dar un paso atrás, reorganizar tus pensamientos y poner en perspectiva lo que realmente importa. La claridad llega cuando nos permitimos un poco de calma.

Si deseas una orientación espiritual comunícate con nosotros.

**Citas: +593 999822226
+34 604984506**

Milly Ordóñez tu maestra de luz.



- CARTA ASTRAL
- REVOLUCIÓN LUNAR
- REVOLUCIÓN SOLAR
- COMPATIBILIDAD
- PROGRESIÓN DE LA EDAD
- ASTROLOGIA ELECTIVA Y TRANSITOS FAVORABLES.

Facebook: MiliOrdonezAjna
Instagram: @miliordonez_oficial



+ 5 9 3 99982226 | + 3 4 604984506
(WhatsApps) | (Llamadas)



Milly Ordóñez

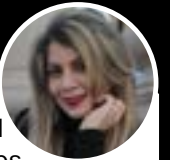
Energía de Urano y su Influencia en Cada Signo Zodiacal

Soy Milly

Horóscopo de Milly

Instagram: @MILIORDONEZ_OFICIAL

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



Aries (21 de marzo - 19 de abril):
Hoy es un día perfecto para tomar decisiones importantes. Tu energía y valentía están en su punto máximo. Si tienes proyectos en mente, es un buen momento para darles el primer paso. Escucha a los demás, pero no dejes que sus opiniones frenen tu impulso.

Tauro (20 de abril - 20 de mayo):
Tu estabilidad emocional será clave hoy. Podrías sentirte más sensible de lo habitual, pero no dejes que las pequeñas molestias te afecten. Busca momentos de tranquilidad y desconexión, y no tengas miedo de pedir ayuda si lo necesitas.

Géminis (21 de mayo - 20 de junio):
Es un buen día para conectar con tus amigos o compañeros. Las conversaciones y colaboraciones te traerán nuevas ideas y perspectivas. No te sientas presionado a seguir siempre el mismo camino, la flexibilidad te llevará lejos.

Cáncer (21 de junio - 22 de julio):
Hoy puede ser un buen momento para reflexionar sobre tu carrera o proyectos a largo plazo. Hay una fuerte energía de progreso, pero también es importante que sigas tu intuición y te tomes un tiempo para descansar si es necesario.

Leo (23 de julio - 22 de agosto):
Tu creatividad está al alza. Puede que surjan nuevas oportunidades para explorar pasatiempos o intereses personales. No tengas miedo de mostrar tu lado más auténtico. Las conexiones que hagas hoy podrían ser muy significativas.

Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre):
Tu enfoque en los detalles puede ser muy útil hoy, pero ten cuidado de no obsesionarte con las pequeñas cosas. Trata de mantener una visión más amplia. El equilibrio entre el trabajo y el descanso será clave para mantenerte productivo.

Libra (23 de septiembre - 22 de octubre):
Hoy las relaciones interpersonales pueden ser el centro de atención. Es un buen día para hacer nuevos contactos, ya sea en lo personal o profesional. Tu diplomacia y capacidad de escuchar te ayudarán a lograr grandes avances.

Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre):
Es probable que tengas que enfrentarte a algunos desafíos en tu rutina diaria. No te desanimes si las cosas no salen según lo planeado. Mantén la calma y adapta tus estrategias. La perseverancia será tu aliada.

Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre):
Este es un buen momento para expandir tus horizontes. Ya sea aprendiendo algo nuevo, viajando o simplemente pensando en grandes metas, tu mente está llena de ideas emocionantes. Aprovecha esa energía para planificar el futuro.

Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero):
Hoy podrías sentir la necesidad de cuidar de tu bienestar personal, tanto físico como emocional. No dudes en tomarte un tiempo para ti mismo y reflexionar sobre lo que realmente te importa. El equilibrio es esencial.

Acuario (20 de enero - 18 de febrero):
Es un buen día para centrarte en tus objetivos a largo plazo. La innovación y la originalidad estarán de tu lado, así que no tengas miedo de pensar fuera de lo común. Los cambios que hagas hoy podrían tener un impacto duradero.

Piscis (19 de febrero - 20 de marzo):
Tu energía será más tranquila y reflexiva hoy. Es un buen momento para conectar con tu mundo interior y seguir lo que te dice tu intuición. Evita las distracciones y busca momentos de paz. La claridad vendrá cuando te tomes el tiempo para escuchar tu voz interna.

¡Que tengas un día lleno de luz y buenas energías!



iWOW!
**NOS VOLVIMOS
LOCOS!!!**

**BLACK
NOVEMBER**



\$999.99

**2 COLCHONES
1.5 PLAZAS
CHAIDE ALTERNATIVA**



AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117





Las profundidades del océano: Un viaje al inframundo submarino

A 200 metros (656 pies) de profundidad, entras en la Dimensión Desconocida del océano, un vasto mundo donde casi no llega la luz. Es tan oscuro que la fotosíntesis ya no es posible. Esta región, que se extiende entre los 200 y los 1.000 metros, marca el comienzo de un océano alienígena.

El récord de inmersión más profunda realizado por un ser humano es de 332 metros (1,090 pies). Sin embargo, más allá de esa zona de penumbra, a 1.000 metros (3,280 pies), entras en

la oscuridad eterna, la zona conocida como "la medianoche". Aquí comienza el descenso hacia las vastas llanuras abisales, que se extienden hasta los 4.000 metros (13,000 pies).

Pero el viaje no termina ahí. Al llegar a los 6.000 metros (19,000 pies), entras en la zona hadal, la más profunda del océano. El punto más bajo de esta zona es la fosa de las Marianas, a una impresionante profundidad de 10.935 metros (35.876 pies), lo que la hace más profunda que el monte Everest.

Sistema innovador de seguridad aérea de Tatarenko

El ingeniero ucraniano Tatarenko Vladimir Nikolaevich ha presentado una propuesta revolucionaria para la seguridad aérea: un sistema basado en una cabina desmontable que, en caso de emergencia, se

separa del fuselaje del avión y desciende controladamente con el uso de paracaídas. Este concepto tiene como objetivo reducir significativamente la mortalidad en accidentes aéreos, garantizando un aterrizaje

seguro tanto para los pasajeros como para la carga. Aunque enfrenta obstáculos técnicos y económicos, la idea representa un avance importante en la mejora de la seguridad en la aviación comercial.



Avance en robótica: Piel viva para expresiones faciales realistas

Científicos de la Universidad de Tokio han logrado un avance revolucionario al encontrar una forma de unir piel viva a los rostros de robots, permitiendo que estos reproduzcan expresiones faciales más realistas, como sonrisas. El progreso se basa en la replicación de las estructuras del tejido humano, lo que ha abierto la puerta para crear

humanoides más convincentes. Aunque el prototipo actual puede parecer más un dulce que un ser humano, los investigadores aseguran que este descubrimiento allana el camino para desarrollar robots móviles con piel que no solo se ve realista, sino que también tiene la capacidad de auto restaurarse y resistir desgarros o roturas.



Poste de luz cubierto de vegetación en Polonia

Este poste de luz en Polonia, envuelto en vege-

tación, da una impresión inquietante, casi como si fuera una figura siniestra. Las largas ramas completamente el poste, creando una imagen que evoca la apariencia de

una criatura malévola. A pesar de ser un simple fenómeno natural, la escena provoca una sensación de pánico en quienes la observan, generando una atmósfera misteriosa y perturbadora.



CURSO DE PRACTICO DE UNAS

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565

Curso de **Extensiones** DE PESTAÑAS PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565

Miguel Ángel Loor es hospitalizado en Guayaquil por neumonía intersticial

TVD: Miguel Ángel Loor, presidente de la LigaPro, fue internado de urgencia en Guayaquil debido a complicaciones derivadas de una neumonía intersticial. Loor compartió en sus redes sociales que llevaba varios días lidiando con síntomas como

tos, dolor de cabeza y escalofríos, los cuales empeoraron durante la semana, lo que motivó su hospitalización.

El día anterior a su internamiento en Guayaquil, Loor había estado en Quito, donde sus síntomas se intensificaron, lo que lo llevó a buscar

atención médica. Agradeció públicamente al doctor Iván Mendoza por su pronta intervención y expresó que ya se siente mejor, aunque permanecerá en reposo durante los próximos días para su recuperación.

Con tono de humor, Loor pidió comprensión por su estado y aprovechó para anunciar su decisión de cambiar ciertos hábitos para cuidar mejor su salud en el futuro.

La neumonía intersticial es un trastorno pulmonar que provoca inflamación en los tejidos que rodean los sacos de aire de los pulmones. Puede ser de origen idiopático, es decir, sin una causa conocida, o estar relacionada con otros factores.



Emelec enfrenta suspensión por deuda con Joao Rojas

TVD: El Club Sport Emelec ha sido suspendido por la Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF) debido a una deuda de USD 21,875 con su exjugador Joao Rojas. La suspensión llega tras la reciente pérdida de una demanda con José Francisco Cevallos, y el club se enfrenta a una crisis institucional, deportiva y económica.

El periodista Andrés Caguana divulgó el comunicado oficial de la FEF, que establece que Emelec no podrá disputar partidos hasta que salde su deuda con Rojas, quien actualmente juega

en Barcelona SC. El monto debe ser cancelado en su totalidad o llegar a un acuerdo con el jugador para evitar sanciones mayores.

Rojas formó parte de Emelec entre 2017 y 2022, siendo parte del equipo que logró el campeonato nacional en 2017, antes de emigrar al fútbol mexicano.

A raíz de varias deudas pendientes, el club se encuentra prohibido de fichar nuevos jugadores hasta junio. Si no se resuelven los pagos a Cevallos y Rojas, la sanción podría extenderse hasta finales del año.

El Manchester City remonta y avanza en la FA Cup tras vencer 2-1 al Leyton Orient

TVD: El Manchester City logró una trabajada remontada 2-1 contra el Leyton Orient en la cuarta ronda de la FA Cup de Inglaterra, aunque la victoria estuvo marcada por la lesión temprana de Nico González. El jugador español tuvo que abandonar el campo al minuto 20 debido a un golpe en la cadera, lo que generó preocupación, ya que su recuperación es clave para el próximo partido contra el Real Madrid en la Champions League.

A pesar de que el Leyton Orient sorprendió al City con un gol temprano que les permitió irse al descanso

1-0 arriba, la segunda mitad vio cómo el equipo de Pep Guardiola impuso su dominio. En el minuto 56, Rico Lewis anotó el gol del empate con un disparo desde fuera del área que desvió un defensor rival, complicando la labor del arquero Josh Keeley, quien hasta ese momento había sido una de las figuras del partido con varias paradas destacadas.

Finalmente, Kevin De Bruyne, con una asistencia de Jack Grealish, selló la remontada con un gol preciso que puso al City 2-1. La victoria asegura el pase a la siguiente ronda y permite

a Guardiola dar descanso a figuras clave como Erling Haaland, Josko Gvardiol y Manuel Akanji, a menos de una semana del crucial enfrentamiento en la Champions League.



TRIPLE VÍA

Promociona

JORNADAS DEPORTIVAS

FOMENTA EL DEPORTE

EN TU PERIODICO. COMPAR... COMPAR

MAYOR INFORMACIÓN: 098 747 6807

Leverkusen cede puntos clave tras empate con Wolfsburgo

TVD: El Bayer Leverkusen, con Piero Hincapié como titular, empató 0-0 contra Wolfsburgo y perdió terreno en la lucha por la Bundesliga. Con este resultado, el Bayern Munich amplía su ventaja a ocho puntos. Xabi Alonso rotó su equipo, dejando fuera a varios titulares clave. A pesar de mejorar en la segunda parte, Leverkusen no logró marcar, y la ocasión más clara fue un remate de Wirtz al final del partido. La falta de victorias complica sus opciones de revalidar el título.



Iván Hurtado: 'La Selección debe seguir jugando en Quito, es nuestro fortín'

TVD: Iván Hurtado, excapitán de la selección de Ecuador, opinó sobre el debate de si la Tri debe jugar en Quito o Guayaquil. Aunque reconoció que el Puerto Principal tiene derecho a solicitar partidos en su estadio, aseguró que la "capital de todos" es Quito, mencionando que, por su experiencia, el fortín de la selección siempre ha sido la capital. "Nuestra selección debe seguir jugando aquí", dijo Hurtado, en referencia al estadio Rodrigo Paz



Delgado. Este tema cobró relevancia tras la victoria 4-0 ante Bolivia, donde varios

jugadores mencionaron su preferencia por el llano, pero el entrenador Sebastián

Beccacece optó por Quito para el próximo partido contra Venezuela.

Super Bowl LIX: Chiefs buscan el tricampeonato contra Eagles en Nueva Orleans

TVD: Este domingo 9 de febrero, los Chiefs de Kansas City, bicampeones de la NFL, se enfrentarán a los Eagles de Filadelfia en el Super Bowl LIX en Nueva Orleans. Los Chiefs, liderados

por Patrick Mahomes, buscan su cuarto título, mientras que los Eagles, con Jalen Hurts al mando, han reforzado su ofensiva. El espectáculo de medio tiempo estará a cargo del rapero Ken-

drick Lamar, y Jon Batiste cantará el himno nacional. El partido comenzará a las 18:30 (hora de Ecuador) y será transmitido por ESPN (DirecTV, CNT, Claro, Xtrim, Zapping y Disney Plus).



Super Bowl 2024: Las apuestas en EE. UU. superarán los USD 1.500 millones

TVD: Los estadounidenses apostarán más de USD 1.500 millones en el Super Bowl 2024 entre los Kansas City Chiefs y los Philadelphia Eagles, según el portal Legal Sports Report. El mercado de apuestas crece un 15 % respecto al año anterior. Nueva York se perfila como el estado con mayor volumen de apuestas, superando a Nevada, tradicional centro de apuestas. Se estima que en Nueva York se apostarán más de USD 192 millones, un aumento del 18.3 %. Las casas de apuestas ven a los Chiefs como favoritos, especialmente por la relación mediática de Travis Kelce con Taylor Swift. El partido será este domingo en el Caesars Superdome.



Sofía Caiche enfrenta desafío de salud

En el programa Los Hackers del Espectáculo, Sofía Caiche compartió que enfrenta un nuevo desafío de salud. La reconocida actriz y locutora confesó que desde diciembre ha estado sintiéndose decaída y con problemas digestivos. Tras realizarse exámenes rutinarios, descubrió que sufre de anemia y tiene cuatro piedras en la vesícula. Su médico le explicó que existe el riesgo de pancreatitis, por lo que deberá someterse a una cirugía para la extracción de la vesícula.



Mar Rendón habla sobre la polémica con su exnovio



La cantante Mar Rendón, quien enfrentó recientemente una polémica con su exnovio, afirmó que, aunque se mantuvo firme, la situación sí le afectó. A pesar de su postura decidida, reconoció que siempre ha priorizado su carrera musical y no los escándalos mediáticos.



Sobre sus síntomas, contó que ha sentido mucho cansancio y pereza a la hora de entrenar. (Internet)

Katty García anuncia su embarazo a los 37 Años

La actriz ecuatoriana Katty García sorprendió a sus seguidores al revelar que está esperando su segundo hijo a los 37 años. A través de sus redes sociales, compartió la noticia con su característico sentido del humor, destacando lo inesperado que fue para ella este momento tan especial.

Con su característico humor, la actriz ecuatoriana Katty García compartió en

redes sociales que está embarazada de su segundo hijo a los 37 años. En un video, entre risas, expresó: "Estoy preñadita, estoy embarazadita", y admitió que no sabía cómo dar la noticia. García, que se preparaba para una nueva etapa al ver a su hija mayor a punto de cumplir 15 años, bromeó diciendo: "Me siento como una adolescente embarazada, ¿qué van a decir mis padres?".



Anthony Swagg se une a 'Sorbito de Opinión' tras renuncia de Álex Vizúete

El creador de contenido Anthony Swagg se incorporó oficialmente como nuevo miembro del pódcast Sorbito de Opinión, tras la renuncia de Álex Vizúete a finales de 2024. Su debut en el programa digital ha generado reacciones divididas entre los seguidores, quienes han expresado diversas opiniones sobre su integración al espacio.

Daddy Yankee continúa la lucha legal contra su ex esposa

Los representantes legales de Daddy Yankee han decidido continuar con su lucha legal contra Mireddys y Ayeicha González, a pesar de los intentos de las hermanas por ponerle fin al conflicto. Los abogados del cantante aseguraron que las hermanas deben cumplir con las deposiciones legales acordadas, ya que aún existen dudas sobre el manejo de las empresas. "Los acuerdos y las especulaciones deben resolverse ante un tribunal de justicia, se respetan y hay que acatarlos", declaró el equipo legal de Yankee. Esta decisión se toma luego de que los abogados de las hermanas González entregaran la carta gerencial solicitada, aunque la parte acusadora rechazó dar por cerrado el pleito, calificando la solicitud de las hermanas como improcedente.



Las hermanas Mireddys y Ayeicha González. (Internet)



Psicología de las Emociones

TVD. -La psicología de las emociones se ocupa de estudiar cómo las emociones influyen en los pensamientos, comportamientos y decisiones humanas. Las emociones son respuestas psicofisiológicas que tienen un propósito adaptativo, ayudando a las personas a reaccionar de manera efectiva ante diferentes situaciones. Desde el punto de vista biológico, las emociones son el resultado de la interacción entre el cerebro, el sistema nervioso y los cambios hormonales. La teoría de las emociones básicas, propuesta por Paul Ekman, sugiere que existen un conjunto de emociones universales (como la felicidad, tristeza, ira, miedo, sorpresa y asco), las cuales son experimentadas y expresadas de manera similar en todas las culturas.

A nivel cognitivo, las emociones son entendidas como reacciones que surgen de la interpretación que una persona hace de su entorno. La teoría de la evaluación cognitiva, por ejemplo, sostiene que las emociones resultan de cómo evaluamos un evento: si lo percibimos como positivo o negativo, o si nos sentimos amenazados o gratificados por él. Las emociones también están profundamente conectadas con la memoria; eventos emocionales in-

tenso suelen ser recordados con mayor claridad debido a su impacto en el cerebro, particularmente en el sistema límbico. Estas respuestas emocionales no solo afectan nuestro bienestar, sino que también guían nuestro comportamiento, ayudándonos a tomar decisiones rápidas ante situaciones de riesgo o de oportunidad.

La regulación emocional es otro componente clave en la psicología de las emociones. Consiste en los esfuerzos conscientes o automáticos para manejar y modificar nuestras emociones en función de la situación. Las personas emplean diferentes estrategias para regular sus emociones, como la reevaluación cognitiva (reinterpretar una situación de manera menos negativa) o la supresión (tratar de inhibir las emociones en momentos difíciles). Si bien la regulación emocional es fundamental para la adaptación social y psicológica, un manejo inadecuado de las emociones puede contribuir a trastornos como la ansiedad, la depresión y otros problemas relacionados con el bienestar mental. Por lo tanto, aprender a reconocer, comprender y gestionar las emociones de manera saludable es esencial para el desarrollo emocional y la salud mental a largo plazo.

Salud Cardiovascular

Prevención y Cuidado del Corazón

TVD. - La salud cardiovascular se refiere al bienestar del sistema que comprende el corazón y los vasos sanguíneos. Mantener este sistema en buen estado es crucial para prevenir enfermedades graves como la hipertensión, el infarto de miocardio, los accidentes cerebrovasculares y la insuficiencia cardíaca. Los factores de riesgo incluyen la obesidad, el tabaquismo, la falta de actividad física, una dieta poco saludable y el estrés crónico. Controlar estos factores es esencial para reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Una alimentación balanceada es fundamental para cuidar la salud del corazón. Consumir alimentos ricos en fibra, como frutas, verduras y granos enteros, así como grasas saludables como las que provienen de pescados y frutos secos, puede ayudar a reducir el colesterol malo (LDL) y mantener los vasos sanguí-



neos en buen estado. Además, realizar ejercicio regularmente fortalece el corazón, mejora la circulación y controla la presión arterial. Evitar el consumo excesivo de alcohol y mantener un peso saludable son también pasos clave en la prevención.

El monitoreo regular de la presión arterial, el colesterol y los niveles de azúcar en sangre permite detectar problemas a tiempo y tratarlos antes de que se conviertan en enfermedades graves. El estrés, por su parte, puede ser un factor desencadenante de afecciones cardíacas, por lo que es importante practicar técnicas de relajación y manejar adecuadamente las emociones. Mantener un estilo de vida saludable es la clave para proteger el corazón y garantizar una vida larga y plena.



SERVICIO GRATUITO

Atención previa cita

ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención

Mayor información

099 076 4565

Dirección

Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples

En Guayaquil

POLICÍA INCAUTA CASI MEDIO MILLÓN DE DOSIS DE COCAÍNA Y DETIENE A CUATRO SUJETOS

TVD. -En un exitoso operativo, la Policía Nacional incautó casi medio millón de dosis de cocaína en Guayaquil, tras varios días de investigación. Cuatro hombres fueron detenidos en flagrante delito cuando trataban de ingresar la droga a una vivienda en el distrito 9 de octubre, donde pretendían almacenarla. Según el informe de la Policía, en el lugar fueron hallados dos sacos de yute con 45 paquetes que contenían un total de 44.910 gramos de cocaína, lo que equivale a 449.100 dosis de la droga.

Las autoridades continúan con las investigaciones para determinar si la cocaína estaba destinada

al consumo interno o si se almacenaba con fines de distribución internacional. Además de la droga, se decomisaron varios objetos relacionados con el crimen: cinco celulares, un arma de fuego, un vehículo utilizado como taxi y una moto reportada como robada días atrás. La captura de los sospechosos es solo el inicio de una investigación más profunda sobre esta red de tráfico de drogas que operaba en la ciudad.

Este decomiso es uno de los más grandes realizados en los últimos meses en la región, lo que subraya la continua lucha de las autoridades contra el narcotráfico en el país.



Cuatro detenidos en Guayaquil tras el decomiso de casi medio millón de dosis de cocaína, junto con otros objetos de valor relacionados con el tráfico de drogas.

En Guayaquil

Muere comerciante informal tras enfrentamiento con agente municipal



Detenido tras agredir a un comerciante en Guayaquil, murió horas después en el Hospital Bicentenario.

TVD. -Un comerciante informal de nacionalidad venezolana perdió la vida después de ser detenido en medio de

un violento enfrentamiento con un agente municipal en el sector de La Bahía, en Guayaquil. El incidente ocurrió el viernes 7 de febrero de 2025, cuando un operativo de control en las calles Calixto Romero y Chimborazo se tornó tenso tras un ataque físico por parte de varios comerciantes autónomos hacia la agente municipal, quien resultó agredida.

Según informó

Fernando Cornejo, director de Aseo Cantonal y Servicios Especiales, se activó de inmediato el protocolo de emergencia, lo que permitió la detención de uno de los implicados, quien fue entregado con vida a la Policía. Sin embargo, tras la intervención policial, el comerciante fue trasladado por sus familiares al Hospital Bicentenario, donde se confirmó su muerte debido a la falta

de signos vitales al ingreso.

Las autoridades ya han comenzado una investigación para determinar las circunstancias exactas de la muerte del hombre y esclarecer la naturaleza del enfrentamiento. Se espera la llegada del fiscal para la realización de la autopsia correspondiente, mientras tanto, el Cabildo y la Policía se han pronunciado sobre lo sucedido.



En Paján

Fallece Agustín Gonzalo Toala Merchan tras accidente



TVD. -El 7 de febrero, alrededor de las 3:37 p.m., se registró un accidente en el cantón Paján que dejó a una persona herida. La víctima, identificada como Agustín Gonzalo Toala Merchan, de 46 años, fue trasladada rápidamente a una casa de salud para recibir atención médica. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos por salvar su vida, falleció a las 12:25 a.m. del 8 de febrero, aproximadamente 9 horas después del incidente.

Las autoridades están investigando las causas del accidente, aunque hasta el momento no se han revelado más detalles sobre las circunstancias que llevaron a esta tragedia. La comunidad de Paján se encuentra consternada por la pérdida de Toala Merchan, quien era muy conocido en la localidad.

Agustín Gonzalo Toala Merchan, víctima del accidente ocurrido en Paján el 7 de febrero.



La pareja, cuyos nombres aún no han sido revelados, fue hallada sin vida en un motel de la vía Portoviejo - Montecristí, aparentemente víctima de la inhalación de monóxido de carbono.

Tragedia en motel

Pareja muere por posible inhalación de monóxido de carbono

TVD. - La mañana de este sábado 8 de febrero de 2025, una pareja fue hallada sin vida en una habitación de un motel ubicado en la vía Portoviejo - Montecristí. Las primeras hipótesis apuntan a que la causa del fallecimiento fue la inhalación de monóxido de carbono, aunque las autoridades aún no han confirmado esta teoría. El hallazgo de los cuerpos de los afectados, cuya identidad no ha sido revelada, ha generado conmoción en la comunidad local.

Las autoridades locales iniciaron de inmediato una investigación para esclare-

cer las circunstancias de este suceso. Se están realizando pruebas forenses y autopsias para determinar si efectivamente la causa de la muerte fue la intoxicación por monóxido de carbono, o si hay otras posibles explicaciones para el deceso.

Se espera que los resultados de las pruebas científicas proporcionen información más clara sobre las causas de este lamentable incidente, que ha dejado a la comunidad consternada. Mientras tanto, el motel ha colaborado con las investigaciones y se mantiene en espera de los informes oficiales.



En El Oro

Balean casa de candidato a asambleísta Gabriel Ugarte

TVD. -A tan solo horas de las Elecciones Generales, la casa de Gabriel Ugarte, candidato a Asambleísta por el partido político Democracia Sí en la provincia de El Oro, fue atacada a balazos por sujetos desconocidos. El violento incidente ocurrió en la noche del 7 de febrero de 2025, cuando varios disparos impactaron en la vivienda del candidato, quien se encontraba en su residencia al momento del ataque. Afortunadamente, no se reportaron víctimas fatales ni heri-

dos, pero el temor y la consternación invadieron a la comunidad.

Tras el ataque, los agresores dejaron un panfleto con amenazas contra la vida de Ugarte, lo que aumentó la preocupación en la zona. Las autoridades locales han comenzado una investigación para dar con los responsables de este acto de violencia, mientras se refuerzan las medidas de seguridad en la provincia ante el inminente proceso electoral.

El candidato y su partido han expresado su condena frente a este ataque y aseguraron que continuarán con su campaña a pesar de los intentos de amedrentamiento. La comunidad y otros candidatos se han mostrado solidarios con Ugarte ante este lamentable hecho.

La casa de Gabriel Ugarte, candidato a Asambleísta por Democracia Sí en El Oro, fue baleada horas antes de las elecciones, dejando un panfleto amenazante contra su vida.