

● INTERNACIONALES

BLACKROCK Y MSC COMPRAN PUERTOS EN PANAMÁ: IMPACTO Y DESAFÍOS



Pág. 7

● ECUADOR

ABDALÁ BUCARAM SIGUE INTERNADO EN CUIDADOS INTENSIVOS TRAS COMPLICACIONES DE SALUD



Pág. 6

● DEPORTES

INDEPENDIENTE DEL VALLE HUMILLA A BARCELONA SC CON HAT-TRICK DE MEDINA



Pág. 10

En Quito

ENFRENTAMIENTO ARMADO DEJA UN FALLECIDO Y TRES DETENIDOS



Vehículo Toyota Fortuner involucrado en el enfrentamiento armado en Quito.

Pág. 13

Manabí se queda sin agua potable cuando llueve

Un problema histórico que afecta a miles de habitantes

TVD.- La provincia de Manabí enfrenta un problema histórico que se agrava durante la época invernal: la falta de agua

potable. A pesar de las lluvias, la región sufre de una escasez de agua que afecta a miles de habitantes. Según expertos, este

escenario es originado por la ineficiencia en la gestión pública y la falta de infraestructuras adecuadas. En Manabí, el 40% de

los 1.592.840 habitantes no tiene acceso al agua por red pública, según datos del Censo de Población y Vivienda 2022.

Esto significa que miles de personas deben recurrir a comprar agua a tanqueros, generando costos adicionales y afectando su calidad de vida.

La capital provincial, Portoviejo, es el cantón más poblado de Manabí, con 322.925 habitantes. Sin embargo, en cada invierno, la ciudad enfrenta problemas de abastecimiento de agua potable. La situación es similar en Manta, la ciudad portuaria y de desarrollo económico sostenido, que es el segundo cantón más poblado de la provincia.

En Manta, los reclamos por agua potable se incrementan durante la temporada invernal. Entre 15 y 20 días, hay sectores que no son abastecidos de agua potable debido a los

impactos de las lluvias. Esto genera un problema de salud pública que afecta a miles de habitantes.

La falta de agua potable en Manabí es un problema que requiere una solución urgente. La desalinización, el aumento de los tanques de almacenamiento y la creación de nuevas fuentes de captación son algunas de las opciones que se manejan para superar este problema histórico.

Es importante que las autoridades locales y nacionales trabajen juntas para encontrar una solución a este problema que afecta a miles de habitantes de Manabí. La falta de agua potable es un derecho fundamental que debe ser garantizado para todos los ciudadanos.



Un tanquero abastece de agua a una familia en Manta, donde la falta de agua potable es un problema crónico.

Sistemas de aguas lluvias en Manta funcionan con normalidad pese a acumulación de basura

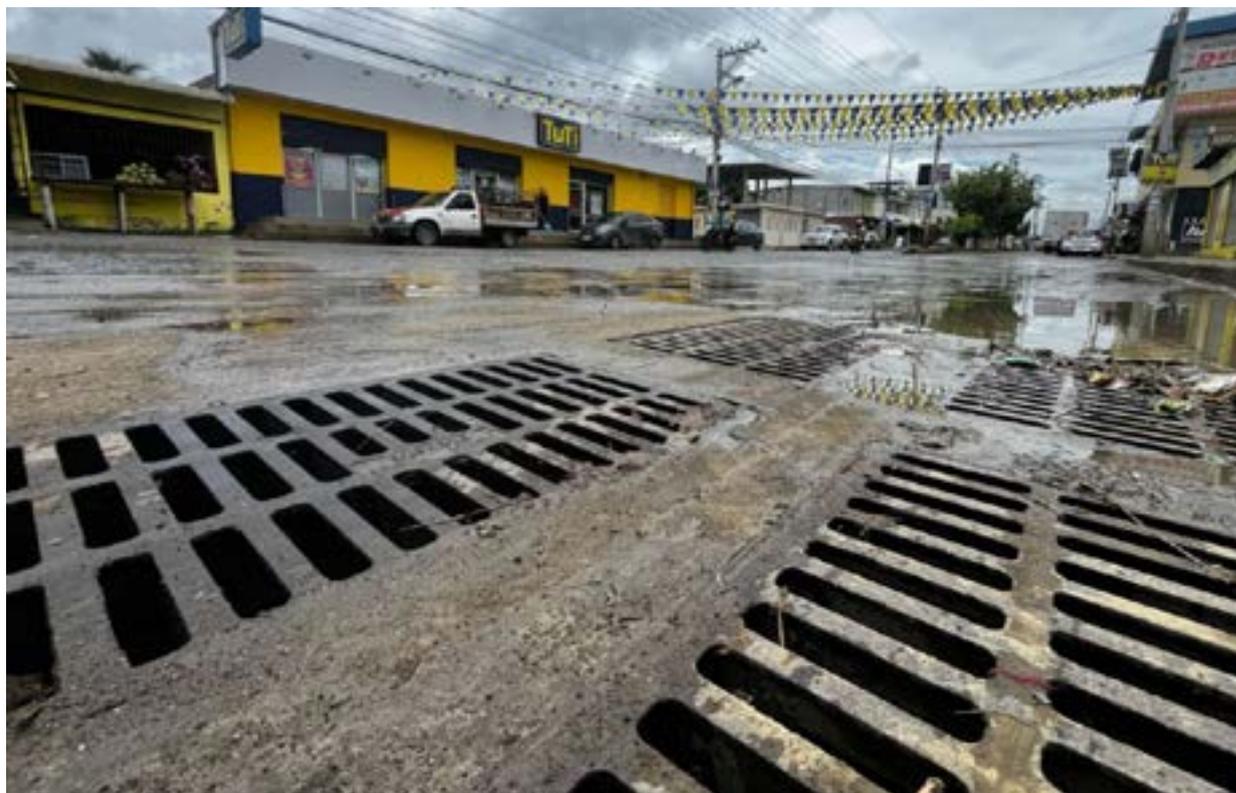
TVD.- La lluvia registrada en algunos puntos de Manta la mañana de este sábado no causó problemas significativos en los sistemas de aguas lluvias de la ciudad. A pesar de la acumulación de basura y desperdicios en estos sistemas, funcionaron con normalidad y no se reportaron inundaciones ni daños significativos.

La eficiencia de los sistemas de aguas lluvias en Manta se debe en parte al mantenimiento regular que se realiza para garantizar su funcionamiento adecuado. Sin embargo, la acumulación de basura

y desperdicios en estos sistemas sigue siendo un problema que requiere atención constante para evitar problemas más graves en el futuro.

La ciudadanía también juega un papel importante en el mantenimiento de los sistemas de aguas lluvias, ya que la acumulación de basura y desperdicios se debe en gran medida a la falta de conciencia y responsabilidad en la gestión de residuos.

Sistemas de aguas lluvias en Manta funcionan con normalidad pese a la acumulación de basura y desperdicios.



Armada del Ecuador retiene barco pesquero que navegaba con prohibición de zarpe

TVD.- La Armada del Ecuador, a través de la Capitanía de Puerto de Bahía de Caráquez, identificó y retuvo al barco pesquero "NEPASOJU I", que navegaba con prohibición de zarpe y suspensión de permiso de pesca. La embarcación fue detectada a 3 millas náuticas de Punta Bikini en San Clemente, y posteriormente fue citada y trasladada al Puerto de Manta con apoyo del Subcomando de Guardacostas Centro.

El procedimiento fue asumido por el Ministerio de Producción, Comercio Exterior, Inversiones y Pesca, que es el encargado de regular y supervisar la actividad pesquera en el país. La retención del barco pesquero es un ejemplo de la labor que realiza la Armada del Ecuador para proteger los recursos marinos y garantizar el cumplimiento de las normas y regulaciones pesqueras.

La Armada del Ecuador ha venido realizando operativos de vigilancia y

control en las costas del país para prevenir la pesca ilegal y proteger la biodiversidad marina. La retención del barco pesquero "NEPASOJU I" es un resultado de estas acciones y demuestra el compromiso de la institución con la protección del medio ambiente y la regulación de la actividad pesquera.

La retención del barco pesquero también es un llamado a la responsabilidad y el cumplimiento de las normas y regulaciones pesqueras por parte de los armadores y pescadores. La Armada del Ecuador y el Ministerio de Producción, Comercio Exterior, Inversiones y Pesca trabajarán conjuntamente para garantizar el cumplimiento de las normas y proteger los recursos marinos del país.

El barco pesquero 'NEPASOJU I' siendo trasladado al Puerto de Manta después de ser retenido por la Armada del Ecuador.



Manta: La Joya Costera de Ecuador

TVD.- Manta, una de las principales ciudades de la costa ecuatoriana, se distingue por su increíble oferta de playas, cultura vibrante y un desarrollo constante. Esta ciudad, que se encuentra ubicada en una hermosa bahía

del Océano Pacífico, es conocida por su puerto marítimo y pesquero, siendo el más importante del Ecuador. Su riqueza en recursos naturales y su constante crecimiento inmobiliario hacen de Manta un punto clave para el turismo y los

negocios en el país.

El puerto de Manta ha sido un motor clave para su economía, siendo la ciudad un centro turístico de referencia, especialmente en las actividades relacionadas con la pesca y el mar. Con su mercado inmobilia-

rio en auge, la ciudad también ha experimentado un gran incremento en el desarrollo de infraestructuras modernas, lo que la convierte en una zona de alta plusvalía para inversionistas nacionales e internacionales. Además, Manta ha logrado mantener una identidad única, que se remonta a la época precolombina, cuando era conocida como Jocay, palabra que en lengua indígena significa "casa de los peces".

Las playas de Manta son uno de sus principales atractivos. Entre las más destacadas se encuentra Playa El Murciélago, con su fina arena y aguas tranquilas,

ideal para la práctica de deportes acuáticos o simplemente para disfrutar del sol. La ciudad también es famosa por su malecón, lugar perfecto para paseos familiares y disfrutar de una vista panorámica al océano. Además, el Museo de Manta y el Monumento de la Tejedora son puntos de interés cultural que ofrecen a los visitantes una visión de la historia local. Un atractivo único es el Barco Centenario Holandés, varado en la playa de San Mateo, que se ha convertido en un símbolo de la ciudad.

La cultura mantense se caracteriza por una mezcla de tradiciones ancestra-

les y modernas. Un ejemplo de ello es la Fiesta de San Pedro y San Pablo, celebrada cada año en junio. Esta fiesta es una de las más importantes, en la que los pescadores locales realizan procesiones y misas, además de llevar sus embarcaciones al mar para recibir la bendición y protección para sus faenas. Además de sus costumbres tradicionales, Manta ofrece una vibrante vida nocturna con bares y discotecas como One Cocktail Lounge & Grill, Molotov Rock Bar, y Dēja Vú B&K, convirtiéndose en un destino para quienes buscan disfrutar de una noche de diversión.



Vista panorámica de Playa El Murciélago en Manta, uno de los principales destinos turísticos de Ecuador.

ULEAM impulsa la cultura en Manabí con actores locales y proyecto de orquesta sinfónica

TVD.- La Universidad Laica Eloy Alfaro de Manabí (ULEAM) se compromete a fortalecer la relación entre la academia y el arte en la región. En días recientes, el rector de la ULEAM, Dr. Marcos Zambrano, se reunió con actores culturales de Manabí para promover espacios que respondan a las necesidades del sector.

Durante el encuentro, se destacó el compromiso de la universidad con la educación, la cultura y la juventud. Se proyectan nuevas iniciativas que enriquezcan el talento local y promuevan el desarrollo artístico de la región. La ULEAM busca ser un impulsor de la cultura en Manabí.

Uno de los proyectos más destacados que se plantean es la creación de la Gran Orquesta Sinfónica de Manabí. Esta iniciativa busca unir esfuerzos y consolidar el desarrollo artístico de la región. La orquesta sinfónica será un paso más hacia el fortalecimiento de la identidad cultural de Manabí.

La ULEAM está comprometida con el impulso de la cultura en Manabí y busca ser un referente en la promoción del arte y la educación en la región. Con proyectos como la Gran Orquesta Sinfónica de Manabí, la universidad busca enriquecer el talento local y promover el desarrollo artístico de la región.



El rector de la ULEAM, Dr. Marcos Zambrano, se reúne con actores culturales de Manabí para promover la cultura y el arte en la región.

Invierno sostenido mantiene a la ciudad en alerta

TVD.- La temporada de invierno, que ha sido particularmente intensa desde febrero, ha afectado a varios cantones vecinos

y ha mantenido a la ciudad en un estado de alerta constante.

Los servicios de emergencia y mantenimiento han estado

trabajando sin cesar para monitorear y limpiar el alcantarillado, con el fin de prevenir inundaciones y otros incidentes relacionados con la lluvia.

La ciudadanía también puede jugar un papel importante en la prevención de incidentes. Desde sus barrios o casas, los residentes pueden reportar cualquier incidente o problema relacionado con la lluvia, lo que permitirá a las autoridades disponer la atención necesaria de manera oportuna.

Es importante re-

cordar que la colaboración entre la ciudadanía y las autoridades es fundamental para mantener la seguridad y el bienestar de la comunidad.

Por lo tanto, se solicita a todos los residentes que estén atentos y reporten cualquier incidente o problema que puedan observar.

La ciudad seguirá trabajando para garantizar la seguridad y el bienestar de todos sus residentes. Se agradece la colaboración y la vigilancia de la ciudadanía en este esfuerzo.



Trabajadores de mantenimiento limpian el alcantarillado para prevenir inundaciones en la ciudad.

Portoviejo

Limpieza completa de palizada en puente San Francisco



Después de seis días de arduo trabajo, el viernes 7 de marzo se finalizó la remoción de la palizada acumulada en el río Portoviejo, a la altura del puente San Francisco, en Estancia Vieja, parroquia Colón.

La maquinaria municipal, que incluyó una excavadora de brazo largo, llegó el domingo pasado tras un pedido de los residentes locales al alcalde Javier Pincay. El alcalde supervisó personalmente el inicio de las labores. En total, se retiraron más de 2.000 metros cúbicos de palizadas que representaban un peligro para la estructura del puente y la seguridad de los miles de transeúntes que circulan por el lugar.

Los residuos de palizada extraídos del caudal. Gad de Portoviejo

Patronato de Montecristi realiza labor social



María Olaya, Una de las beneficiadas por el patronato.

El Patronato continuó con su labor de apoyo a las comunidades más alejadas del cantón Montecristi. En esta ocasión, Mercy Santos de Quijije, presidenta del Patronato, visitó los sectores de Tierra Santa y Santa Isabel, donde entregó sillas de ruedas a dos adultos mayores que necesitaban de esta ayuda para mejorar su calidad de vida.

Los beneficiarios de esta acción fueron María Olaya y Ney Palma Alarcón, quienes expresaron su agradecimiento y mostraron una gran sonrisa al recibir el tan esperado apoyo. Ambos agradecieron profundamente la iniciativa de la Primera Dama del cantón, que les permitió superar la dificultad de movilizarse y mejorar su bienestar.

Mercy Santos de Quijije destacó que, durante su gestión, se hizo un esfuerzo por llegar hasta los rincones más apartados del cantón, llevando ayuda a quienes más lo necesitaban. Aseguró que, a pesar del tiempo limitado, siempre se priorizó la atención a las personas en situación de vulnerabilidad, brindando apoyo con acciones concretas como esta, que representan un verdadero alivio para los beneficiarios.



Daniel Noboa durante su visita por Calceta. Archivo: TeveTosagua

Presidente Daniel Noboa visitó Calceta tras fuertes lluvias

La tarde del sábado 8 de marzo, Calceta recibió la visita del presidente de la República, Daniel Noboa, quien recorrió diversas zonas afectadas por el fuerte temporal invernal que está azotando al país. Durante su visita, el presidente Noboa entregó kits alimenticios, de aseo y de dormir a las personas afectadas por las lluvias, brindando un alivio inmediato a las familias que enfrentan las consecuencias del clima adverso. Los habitantes de Calceta expresaron

su agradecimiento por la presencia del mandatario y el apoyo recibido en un momento tan crítico.

Además, se informó que el presidente continuará visitando más cantones de la provincia y otras partes del país para brindar asistencia a los afectados por las inclemencias del tiempo, asegurando que su gobierno sigue comprometido con la atención de las necesidades de la ciudadanía durante esta emergencia.

Polémica por contratación de 17 funcionarios en la Asamblea Nacional

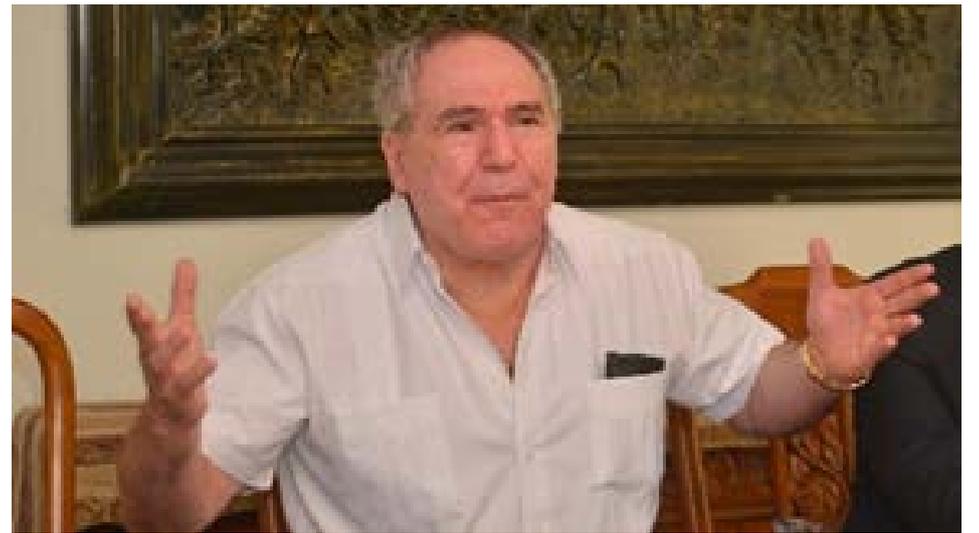


El comunicado oficial subido por funcionarios de ADN a redes sociales.

La entrega de nombramientos provisionales a 17 trabajadores de la Asamblea Nacional ha generado controversia este 9 de marzo de 2025. La bancada oficialista de ADN denunció que estas contrataciones fueron realizadas "a dedo", una acusación que fue desmentida por la dirección del poder legislativo.

En su comunicado, ADN expresó: "¡Asamblea en venta! El correísmo reparte cargos a dedo como botín político". Según la bancada, el objetivo de la Revolución Ciudadana sería repartir 80 cargos hasta mayo próximo. Además, acusaron que los nombramientos no se dieron mediante concursos y que los beneficiarios de los mismos estarían involucrados en procesos legales por asociación ilícita.

Por su parte, la Asamblea Nacional respondió a las acusaciones mediante un comunicado emitido por su dirección de Talento Humano. En el escrito, se destacó que los cargos fueron otorgados a funcionarios que ya trabajaban en la institución bajo la modalidad de Servicios Ocasionales, y que la asignación se realizó tras la validación de los perfiles y la verificación del cumplimiento de los requisitos legales establecidos por la reforma al Manual de Descripción, Valoración y Clasificación de Puestos, aprobada por el CAL.



Abdalá Bucaram sigue internado en cuidados intensivos tras complicaciones de salud

El expresidente de Ecuador, Abdalá Bucaram, fue ingresado el 6 de marzo de 2025 a un centro médico debido a una neumonía. Sin embargo, su cuadro se agravó dos días después debido a sus afecciones cardíacas preexistentes, lo que derivó en un edema pulmonar. Como resultado, Bucaram fue trasladado a cuidados intensivos en una clínica privada del norte de

Guayaquil.

La condición del exmandatario es delicada, y su recuperación será lenta, según informaron allegados a la familia. Bucaram, quien fue presidente del país entre 1996 y 1997, ha enfrentado diversos problemas de salud en los últimos años, incluyendo varias intervenciones quirúrgicas por sus complicaciones cardíacas.

El intento de Rafael Correa de entregar el campo Sacha a una empresa china

Durante su gobierno, Rafael Correa intentó adjudicar el campo petrolero Sacha a la empresa china Cercg a cambio de un bono anticipado de USD 1.500 millones, en un proceso manejado con total reserva. Esta licitación surgió tras el fracaso de la alianza con la venezolana Pdvs, que nunca concretó la inversión prometida. Aunque la oferta china fue aceptada, el contrato nunca se firmó, y en su lugar, el Gobierno de Correa optó por una preventiva de petróleo con Petrotailandia por USD 600 millones. Según denuncias del fallecido Fernando Villavicencio, el contrato con Cercg habría representado una pérdida de

USD 9.200 millones para el Estado.

En 2025, el presidente Daniel Noboa delegó el campo Sacha al consorcio extranjero Sinopetrol sin concurso público, con el objetivo de aumentar su producción de 77.000 a 100.000 barriles diarios. Sin embargo, sectores sociales critican el acuerdo, señalando que la empresa se llevará el 82 % de la producción total, incluyendo petróleo extraído con inversiones previas del Estado. Ante la polémica, Noboa dio hasta el 11 de marzo para que Sinopetrol entregue el bono de USD 1.500 millones o, de lo contrario, cancelará el contrato.

Noboa advierte que no recibirá deportados de otras nacionalidades, tras polémica entre EE.UU. y Venezuela por Chevron

El presidente de Ecuador, Daniel Noboa, criticó la postura de Nicolás Maduro sobre los vuelos de deportación de migrantes venezolanos tras la decisión de Estados Unidos de poner fin a las licencias de exportación petrolera a Chevron. Maduro acusó que la medida afectó las deportaciones desde EE.UU., lo que generó tensión entre ambos países.

En respuesta, Noboa afirmó que Ecuador no recibirá deportados de otras nacionalidades, aunque continuará apoyando a los migrantes ecuatorianos re-

tornados. Además, cuestionó la actitud de los regímenes autoritarios como el de Maduro, destacando los impactos regionales de las decisiones internacionales.





BlackRock y MSC compran puertos en Panamá: impacto y desafíos

TVD.- La compra de los puertos de Balboa y Cristóbal por el consorcio BlackRock-Terminal Investment Limited (TIL), filial de MSC, marca un cambio estratégico en la logística panameña y debilita la narrativa de Donald Trump sobre el supuesto control chino del canal. Sin embargo, la transacción enfrenta incertidumbre debido a una demanda de inconstitucionalidad contra la concesión vigente, renovada en 2021 en medio de denuncias de corrupción y condiciones desfavorables para Panamá, que solo posee el 10 % de las acciones. Si la Corte Suprema la anula, la concesión deberá licitarse nuevamente, poniendo

en riesgo la operación.

Además, la Contraloría General ha iniciado una auditoría para evaluar el impacto económico del contrato, mientras se especula sobre posibles negociaciones entre el presidente panameño, José Raúl Mulino, y el líder de MSC, Diego Aponte. Para el exadministrador del Canal, Jorge Quijano, este cambio podría generar nuevas oportunidades de inversión y competencia, atrayendo a actores como Maersk. Con cinco puertos clave en manos de operadores internacionales, la adquisición podría redefinir el equilibrio logístico y geopolítico de Panamá.

El papa Francisco agradece a los médicos y sigue su recuperación en el hospital



TVD.- El papa Francisco, hospitalizado desde hace 24 días en el hospital Gemelli de Roma por problemas respiratorios, recibió este domingo al cardenal Pietro Parolin, su secretario de Estado, y a Edgar Peña Parra, sustituto para los Asuntos Generales del Vaticano. Durante el encuentro, el pontífice fue informado sobre la

situación de la Iglesia y el mundo. En un mensaje escrito para el Ángelus, expresó su preocupación por la violencia en Siria y pidió la paz en diversas regiones. A sus 88 años, Francisco ha mostrado una leve mejoría, aunque sigue bajo tratamiento con oxígeno y ventilación mecánica nocturna.

A pesar de su estado de salud, el papa continúa con tareas sencillas, como preparar homilias y firmar documentos. Su mensaje para la misa del Jubileo de los Voluntarios fue leído en su nombre, al igual que su reflexión dominical. No participará en los ejercicios espirituales de la Curia Romana, pero seguirá en comunión con ellos desde el hospital. En un breve audio difundido el jueves, agradeció las oraciones por su salud y pidió la bendición de Dios y la protección de la Virgen para sus fieles.

Uruguay ve en el acuerdo UE-Mercosur una gran oportunidad comercial

TVD.- El canciller uruguayo, Mario Lubetkin, aseguró que el acuerdo entre la Unión Europea y el Mercosur, cerrado en diciembre de 2024 tras casi tres décadas de negociaciones, abrirá "una carretera extraordinaria" para el país y marcará uno de los tratados comerciales más importantes a nivel global. Lubetkin destacó que, una vez ratificado, el bloque deberá trabajar en su implementación para aprovechar su potencial. También señaló que el acuerdo puede impulsar futuras negociaciones del Mercosur con otros mercados. Sobre la intención del presidente argentino, Javier Milei, de alcanzar un Tratado de Libre Comercio con EE.UU., aclaró que el tema no se ha discutido dentro del bloque y que cada país tiene su propia estrategia comercial.

En cuanto a la situación en Venezuela, Lubetkin reafirmó que Uruguay no reconoce las elecciones que dieron la victoria a Nicolás Maduro por falta de

garantías democráticas, pero subrayó que el país mantiene relaciones tanto con el Gobierno como con la oposición. Además, comparó la postura uruguayo con la de la Unión Europea y otros países de la región. Finalmente, criticó la gestión internacional del anterior Gobierno uruguayo, afirmando que, salvo el acuerdo UE-Mercosur, hubo pocos avances concretos y que ahora el país enfrenta grandes desafíos en la política exterior.



Recortes en NOAA podrían afectar las previsiones de tormentas

TVD.- El Gobierno de Donald Trump ordenó reducir en 1.000 empleados la plantilla de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA), afectando el 20 % de su personal y limitando su capacidad para predecir tormentas y huracanes. Algunas actividades, como el lanzamiento de globos sonda, ya han sido suspendidas.

El recorte, impulsado por el Departamento de Eficiencia Gubernamental y Elon Musk, busca reducir la burocracia. NOAA, con un presupuesto de 6.800 millones de dólares, ha sido criticada por Trump por su papel en el monitoreo del cambio climático. Científicos advierten sobre los riesgos de estos recortes y piden la intervención del Congreso.





- CARTA ASTRAL
- REVOLUCIÓN LUNAR
- REVOLUCIÓN SOLAR
- COMPATIBILIDAD
- PROGRESIÓN DE LA EDAD
- ASTROLOGIA ELECTIVA Y TRANSITOS FAVORABLES.

Facebook: MiliOrdonezAjna
Instagram : @miliordonez_oficial



Milly Ordóñez

+ 5 9 3 99982226 (WhatsApps) | + 3 4 604984506 (Llamadas)

Instagram: @MILIORDONEZ_OFICIAL

Horóscopo de Milly

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



Aries (21 de marzo - 19 de abril):
Hoy es un buen día para reflexionar sobre tus metas a largo plazo. Si has estado sintiendo que algo te impide avanzar, puede que sea momento de reevaluar tus prioridades. La energía cósmica te apoya para hacer ajustes necesarios.



Libra (23 de septiembre - 22 de octubre):
Hoy podría ser un buen día para reflexionar sobre tus relaciones más cercanas. Es posible que surjan conversaciones profundas que te ayuden a fortalecer vínculos o aclarar malentendidos.



Tauro (20 de abril - 20 de mayo):
La creatividad estará fluyendo en ti hoy. Si tienes algún proyecto en mente, es un excelente momento para tomar acción. La conexión con otras personas también será especialmente significativa, así que no dudes en buscar consejos o compartir ideas.



Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre):
La energía del día favorece la productividad y la organización. Si tienes proyectos pendientes, será un día propicio para avanzar con ellos. La disciplina te permitirá lograr grandes avances.



Géminis (21 de mayo - 20 de junio):
Enfócate en el bienestar emocional. Si algo te ha estado inquietando, el día de hoy puede brindarte una oportunidad para encontrar la paz y resolver situaciones complicadas. La comunicación será clave.



Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre):
La jornada estará marcada por la diversión y la creatividad. Si puedes, dedica tiempo a actividades que disfrutes y te llenen de energía positiva. Es un buen momento para conectarte con tu lado más artístico.



Cáncer (21 de junio - 22 de julio):
Tu entorno social puede ofrecerte apoyo y oportunidades para avanzar. Escucha a los demás, ya que podrías recibir consejos valiosos que te ayudarán a alcanzar tus objetivos. Mantén una mente abierta.



Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero):
Hoy es un día ideal para enfocarte en tu hogar o en asuntos personales. Podrías sentir la necesidad de reorganizar tu espacio o resolver cuestiones que has dejado pendientes. La estabilidad emocional será importante.



Leo (23 de julio - 22 de agosto):
Hoy es un buen día para poner en orden tu vida profesional. Si tienes decisiones importantes por tomar, las estrellas te sugieren que actúes con determinación. La confianza en ti mismo será tu mejor aliada.



Acuario (20 de enero - 18 de febrero):
La comunicación será fluida hoy. Es posible que surjan oportunidades para compartir tus ideas con los demás. Si tienes algo importante que decir, no dudes en expresarlo, ya que tu mensaje será bien recibido.



Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre):
La jornada te invita a salir de tu zona de confort. Si tienes planes de viaje o aprendizaje, es un buen momento para dar el primer paso. La curiosidad será tu motor, y podrías descubrir algo muy interesante.



Piscis (19 de febrero - 20 de marzo):
Hoy la energía estará enfocada en tus finanzas y en cómo administrar tus recursos de manera más eficiente. Es un buen momento para tomar decisiones económicas que te beneficien a largo plazo. Mantén un enfoque práctico.

¡Que tengas un día lleno de luz y buenas energías!



¡WOW! NOS VOLVIMOS LOCOS!!!

BLACK NOVEMBER



\$999.99

**2 COLCHONES
1.5 PLAZAS
CHAIDE ALTERNATIVA**



AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117





¡Empate en Ambato! Macará y Aucas dividen puntos en la LigaPro

Macará y Aucas empataron 1-1 en el estadio Bellavista de Ambato, el domingo 9 de marzo de 2025, por la cuarta fecha de la LigaPro. Brian Montenegro y Adolfo Muñoz fueron los encargados de marcar los goles del partido.

El equipo local, Macará, quería aprovechar su localía para mantenerse en la cima del campeonato, mientras que Aucas, en calidad de visitante, buscaba la victoria. A los 19 minutos, Brian Montenegro abrió el marcador con un gola-

zo, dándole ventaja al equipo 'Papá'.

Jamilton Piedra, arquero de Aucas, fue clave en el primer tiempo, evitando varias llegadas de los ambateños, que terminaron la primera mitad buscando soluciones para igualar el marcador.

En el segundo tiempo, Macará realizó algunas variantes y, a los 56 minutos, Adolfo Muñoz empató el partido con un gol tras un tiro libre. Así, ambos equipos se dividieron los puntos en un entretenido empate.



Empate 1-1 entre Universidad Católica y Mushuc Runa en la LigaPro

Ayer, 9 de marzo de 2025, Universidad Católica y Mushuc Runa empataron 1-1 en el estadio Olímpico Atahualpa, en un partido marcado por la lluvia. Universidad Católica se adelantó con un gol de Ismael Díaz al inicio, pero Mushuc Runa empató en el minuto 45+2. En la segunda mitad, ambos equipos buscaron el

gol, y un tanto de José Fajardo fue anulado por VAR por posición adelantada. Finalmente, el marcador no se movió y el empate fue el resultado final.

En la próxima jornada, Universidad Católica recibirá a Manta, mientras que Mushuc Runa jugará contra Vinotinto Ecuador.

Independiente del Valle humilla a Barcelona SC con hat-trick de Medina

El sábado 8 de marzo de 2025, Independiente del Valle evitó que Barcelona SC celebrara en su estadio Banco Pichincha, gracias a una contundente goleada liderada por Jeison Medina, quien anotó un impresionante hat-trick, y Arón Rodríguez.

Medina, quien marcó su primer triplete como profesional, esperaba lle-

varse el balón de regreso a Quito. Sin embargo, tras el partido, el delantero explicó en zona mixta que no pudo cumplir su deseo debido a una orden del presidente de Barcelona SC: "El presidente de Barcelona dio la orden de no dar los balones, pero bueno, la LigaPro esta semana me va a enviar uno", comentó Medina.



Alex Rangel sufre contractura muscular tras partido contra Independiente del Valle

El 8 de marzo de 2025, durante el partido entre Barcelona SC e Independiente del Valle por la Fecha 4 de la LigaPro, Alex Rangel abandonó el campo entre lágrimas debido a molestias físicas. En redes sociales circularon videos mostrando al jugador siendo retirado en ambulancia del estadio Banco Pichincha.

El 9 de marzo, el cuerpo médico de Barcelona SC dio a conocer el diagnóstico tras realizarle una ecografía. El resultado indicó que Rangel sufre una fuerte contractura en la parte posterior de su muslo izquierdo. El club guayaquileño comunicó que el jugador será evaluado en los próximos días para determinar su recuperación.





Renueva Fundación **Mi Comunidad PREVIENE** Fundación

CURSO DE PRACTICO DE UÑAS

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565



Renueva Fundación **Mi Comunidad PREVIENE** Fundación

Curso de Extensiones DE PESTAÑAS PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565

Alimentos Ricos en Antioxidantes

El Secreto de una Vida Saludable



Una variedad de frutos rojos frescos, como arándanos y fresas, que son ricos en antioxidantes naturales.

TVD.- En un mundo cada vez más consciente de la importancia de la alimentación en la salud, los antioxidantes han tomado un lugar destacado en las conversaciones sobre bienestar. Estos compuestos naturales, presentes en muchos alimentos, tienen el poder de neutralizar los radicales libres en el cuerpo, lo que contribuye a prevenir el daño celular y el envejecimiento prematuro. Además, diversos estudios sugieren que los antioxidantes pueden jugar un papel crucial en la prevención de enfermedades crónicas como el cáncer, enfermedades cardíacas

y neurodegenerativas.

Los antioxidantes se encuentran principalmente en frutas, verduras y algunos alimentos de origen vegetal. Entre los alimentos más ricos en estos compuestos destacan las bayas, como los arándanos, las fresas y las moras, que son una excelente fuente de flavonoides, un tipo de antioxidante conocido por sus propiedades antiinflamatorias y protectoras del cerebro. Los arándanos, en particular, son famosos por su capacidad para mejorar la memoria y proteger las células del daño.

Otro grupo de ali-

mentos ricos en antioxidantes son los frutos secos y las semillas. Las nueces, almendras y semillas de girasol son una fuente significativa de vitamina E, un antioxidante que ayuda a proteger las membranas celulares y previene la oxidación del colesterol LDL, reduciendo así el riesgo de enfermedades cardiovasculares. Además, los frutos secos contienen grasas saludables que contribuyen al bienestar general del corazón.

En cuanto a las verduras, el brócoli, las espinacas y las zanahorias son excelentes opciones. Estas verduras de hoja verde

contienen compuestos como la luteína y la zeaxantina, que son cruciales para la salud ocular. El consumo regular de estos vegetales no solo ayuda a prevenir enfermedades oculares como la degeneración macular, sino que también mejora la salud de la piel, gracias a su alto contenido en vitamina C.

Los tomates, ricos en licopeno, un potente antioxidante de la familia de los carotenoides, también deben formar parte de una dieta rica en antioxidantes. Se ha demostrado que el licopeno reduce el riesgo de ciertos tipos de cáncer, especialmente

el de próstata, y promueve la salud cardiovascular. Los tomates frescos o cocidos, como en las salsas y sopas, pueden ofrecer este beneficio en su forma más concentrada.

El cacao oscuro y el té verde son dos de las bebidas más poderosas cuando se trata de antioxidantes. El cacao contiene flavonoides que mejoran la circulación sanguínea, la función cerebral y la salud cardiovascular. Por otro lado, el té verde es conocido por su alto contenido en catequinas, que ayudan a combatir la inflamación y mejoran la salud metabólica,

además de ser un excelente apoyo en la prevención de ciertos tipos de cáncer.

Incorporar estos alimentos en la dieta diaria no solo mejora la salud a largo plazo, sino que también puede ser una forma deliciosa de prevenir enfermedades y envejecer de manera más saludable. Aunque los antioxidantes por sí solos no son una solución mágica, su inclusión en una dieta equilibrada, junto con un estilo de vida saludable, puede marcar una gran diferencia en la protección del cuerpo contra los efectos del tiempo y el estrés ambiental.



Un puñado de almendras, una fuente importante de vitamina E, un antioxidante esencial para la salud celular y cardiovascular.

SERVICIO GRATUITO

Atención previa cita

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención

Mi Comunidad PREVIENE

Mayor información

099 076 4565

Dirección

Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples

Renueva



César Efraín G. E. fue recapturado después de una incursión armada en el Hospital de Ambato.

Del Hospital de Ambato

Preso fugado será procesado por robo y evasión"

TVD.- Un preso que se fugó del Hospital de Ambato después de una incursión armada de sus cómplices será procesado penalmente por dos delitos. César Efraín G. E. había sido detenido horas antes por robar en una comunidad indígena, y fue llevado al hospital para recibir atención médica después de que los comuneros casi lo lincharon.

Durante la madrugada del 9 de marzo de 2025, el Hospital Docente de Ambato fue el escenario de una incursión armada atribuida a Los GDO, que buscaban liberar al detenido. Sin embargo, la Policía Nacional logró recapturar al fugado y ahora enfrentará cargos por robo y evasión.

La recaptura del fugado es un golpe para la organización criminal que intentó liberarlo. La Policía Nacional y las autoridades judiciales trabajarán para garantizar que el detenido sea procesado y castigado por sus delitos.

Tragedia en puerto de Guayaquil

Hombre muere aplastado por contenedor

TVD.- Un trágico accidente ocurrió en la madrugada de este 9 de marzo de 2025, en uno de los puertos de Guayaquil, cuando un hombre de 55 años fue aplastado por un contenedor. La víctima, identificada como Manuel Colango Rivera, conducía un cabezal de tráiler que fue aplastado por el contenedor en el área de carga del puerto, ubicado en la Isla Trinitaria.

El incidente ocurrió cuando Colango intentó ingresar a la báscula del puerto. Un estruendo se escuchó y el contenedor aplastó la cabina del vehículo. Los miembros del Cuerpo de Bomberos de Guayaquil acudieron



El lugar del accidente en el puerto de Guayaquil, donde Manuel Colango Rivera perdió la vida.

al lugar para atender la emergencia y utilizaron implementos para liberar el cuerpo del hombre.

El cuerpo de la víc-

tima fue llevado al Laboratorio de Ciencias Forenses de Guayaquil para realizar la autopsia. Familiares de Colango retiraron el cuerpo en

las primeras horas de la mañana para realizar el cortejo fúnebre. La investigación sobre las causas del accidente sigue en curso.

En Quito

Enfrentamiento armado deja un fallecido y tres detenidos

TVD.- Un enfrentamiento armado ocurrió el 9 de marzo de 2025, en el sector de La Rivera, distrito de Quito, luego de que varios sospechosos atentaron contra el personal de tránsito en las calles Charles Darwin y Gangotena. Tras una persecución, los ocupantes de un vehículo Toyota Fortuner abrieron fuego contra la policía, lo que llevó a

un enfrentamiento armado.

Como resultado del enfrentamiento, un hombre falleció, tres personas fueron detenidas y se incautaron cuatro armas de fuego. El conductor del vehículo logró escapar, posiblemente con heridas. La Policía Nacional del Ecuador sigue investigando el incidente y busca al conductor fugado.



Vehículo Toyota Fortuner involucrado en el enfrentamiento armado en Quito.



En Jipijapa

Trágica muerte del Dr. Jorge Washington Vera Cedeño

TVD.- El cadáver del doctor Jorge Washington Vera Cedeño, quien había sido reportado como desaparecido desde el 1 de marzo, fue encontrado esta mañana en la comunidad de Joa, en Jipijapa, en un avanzado estado de descomposición. Vera, de 45 años, fue visto por última vez en la ciudadela Barbasquillo, en Manta, cuando se encontraba a bordo de su vehículo, y su desaparición había generado gran preocupación en la comunidad.

El cuerpo del médico fue hallado con las manos atadas y evidentes señales de tortura. Las autoridades trasladaron el cadáver al Instituto de Ciencias Forenses en Manta, donde se le realizó la autopsia correspondiente. A pesar de los esfuerzos de investigación, las causas exactas de su muerte siguen siendo un misterio, y no hay pistas claras que indiquen a los responsables.

El caso ha conmocionado a los familiares y a la comunidad local, que se encuentra esperando respuestas sobre las circunstancias que rodean la muerte del profesional de la salud. Las autoridades continúan con la investigación, mientras la familia Vera pide justicia.



El doctor Jorge Washington Vera fue encontrado muerto en Jipijapa, después de estar desaparecido durante una semana.



Jean Carlos Bravo y Aylin Pihuave Rodríguez, pareja que fue trágicamente asesinada en Tarqui, en una imagen juntos.

En Tarqui

Acribillados eran pareja

TVD.- Jean Carlos Bravo, quien había sido liberado recientemente de prisión, fue asesinado hoy en el sector de Tarqui junto a su novia, Aylin Pihuave Rodríguez. Ambos fueron ejecutados mientras viajaban en una pasola. La Policía confirmó que Bravo había estado de-

tenido el año pasado por el delito de extorsión, después de exigir 5 mil dólares a un transportista para no atender contra su integridad y la de su familia.

Bravo, quien llevaba apenas días fuera de la cárcel, estaba acompañado de su novia, Aylin, con quien man-

tenía una relación sentimental desde hace más de un año. Ambos fallecieron al instante tras ser acribillados, dejando conmocionada a la comunidad local. El ataque ocurrió en pleno día, lo que sugiere la ejecución de un crimen bien planificado.

En Portoviejo

Bala perdida cobra la vida de un niño

TVD.- La violencia en Manabí continúa cobrando víctimas inocentes, y esta vez fue un niño el que sufrió las consecuencias de un enfrentamiento entre desconocidos en Portoviejo. El pequeño, que no estaba involucrado en el conflicto, fue alcanzado por una bala perdida cuando se encontraba cerca del lugar del tiroteo. La desesperación se apoderó de su madre, quien, entre lágrimas, corrió con su hijo en brazos hacia la clínica más cercana en un intento por salvar su vida.

El padre del niño y los testigos intentaron asistir a la familia durante esa angustiada carrera hacia el centro médico, pero el impacto de la bala fue letal. A pesar de los esfuerzos del personal de salud y la comunidad, el niño no logró sobrevivir. Este caso refleja una creciente preocupación en Manabí por la ola de violencia que afecta especialmente a los más vulnerables.

La tragedia no es un caso aislado, ya que el número de muertes violentas en Ecuador sigue

aumentando, afectando a toda la población, especialmente a los niños, que se ven atrapados en un entorno cada vez más peligroso. Las autoridades deben redoblar esfuerzos para frenar esta violencia que no discrimina y que está robando la vida de quienes menos lo merecen.

Una bala perdida impactó a un niño en Portoviejo, reflejando la creciente violencia en Manabí.

(Imagen Referencial)

