

● INTERNACIONALES

PETRO PIDE LEGALIZAR EL CULTIVO DE MARIHUANA PARA REDUCIR LA VIOLENCIA



Pág. 7

● ECUADOR

PETRO PROPONDRÁ REABRIR LA SEDE DE LA UNASUR EN QUITO AL NUEVO PRESIDENTE DE ECUADOR



Pág. 6

● MANABÍ

PUERTO CAYO, EL PARAÍSO QUE ENAMORA A CIENTOS DE TURISTAS ESTE CARNAVAL



Pág. 5

MANTA SE CONSOLIDA COMO DESTINO TURÍSTICO SEGURO Y PRÓSPERO



Militares de las Fuerzas Armadas patrullan las playas de Manta para garantizar la seguridad de los turistas. (Fuente: Fuerzas Armadas)

Pág. 4

RAFMARY RINCÓN, LA REINA DEL CARNAVAL DE MANTA 2025

TVD.- La noche del sábado carnavalero fue iluminada con la elección de la Reina de Carnaval de Manta 2025, en San Mateo. La ganadora, Rafmary Rincón, cautivó al jurado y a los asistentes con su conmovedor mensaje y su elegante pasarela, convirtiéndola en la representante ideal del espíritu alegre de Manta.

La alcaldesa Marciana Valdivieso estuvo presente en el evento y destacó la importancia de la elección de la Reina de Carnaval como un símbolo de la unidad y la alegría de la ciudad. También se reconocieron a otros talentos que brillaron durante la gala, como Nahomy Quiñones, quien se llevó el título



La alcaldesa Marciana Valdivieso y las ganadoras de los títulos durante la gala.

(Fuente: Archivo)

de Señorita Amistad.

La velada estuvo lle-

na de música y danza, y los mantenses y turistas disfrutaron de una atmósfera festiva y de unidad. La elección de la Reina de Carnaval es un evento tradicional en Manta y es visto como un momento importante para la ciudad.

Rafmary Rincón se convirtió en la nueva Reina de Carnaval de Manta 2025, y junto a ella, otras jóvenes fueron reconocidas por sus talentos y cualidades. La gala fue un éxito y demostró la riqueza cultural y la

alegría de la ciudad.

La organización del evento destacó la importancia de la participación de la comunidad y la colaboración de los patrocinadores para hacer posible la elección de la Reina de Carnaval. La ciudad de Manta se prepara para seguir celebrando el Carnaval con más eventos y actividades.

La elección de la Reina de Carnaval de Manta 2025 será recordada como un momento especial en la historia de la ciudad.



Rafmary Rincón, la nueva Reina de Carnaval de Manta 2025. (Fuente: Archivo)



La velada estuvo llena de música y danza, y los asistentes disfrutaron de una atmósfera festiva. (Fuente: Archivo)

Niños disfrutan de espumosa diversión en el Megaparque Centenario

TVD.- Este sábado 1 de marzo, el Megaparque Centenario Agustín Intriago se convirtió en un lugar de diversión y alegría para los niños de Manta y de otras ciudades. Los pequeños llegaron al parque para disfrutar de una jornada llena de espuma y diversión, y no se decepcionaron.

Los cañones de espuma fueron el gran atractivo del

día, y los niños se divirtieron jugando y riendo con sus amigos y familiares. La espuma fue la protagonista de la jornada, y los niños la disfrutaron al máximo. La diversión y la alegría se respiraban en el aire, y el Megaparque Centenario se convirtió en un lugar mágico para los pequeños.

La diversión no termina aquí, ya que habrá más espumosa diversión la tarde

de este domingo y lunes en El Espigón, y el martes de nuevo en Megaparque. Los niños y sus familias pueden disfrutar de estas jornadas de diversión y alegría en estos lugares emblemáticos de la ciudad.

Niños disfrutan de la espuma en el Megaparque Centenario.

(Fuente: Archivo)



Clima en Manta durante el Carnaval 2025

Lluvias frecuentes y temperaturas cálidas

TVD.- El Carnaval 2025 en Manta se caracterizará por lluvias frecuentes, especialmente por las tardes, lo cual es típico de la temporada. Las temperaturas oscilarán entre los 24 y 30 grados centígrados, con días cálidos y húmedos. Esto podría afectar algunas actividades al aire libre, como los desfiles y festividades en la costa.

A pesar de la lluvia, las playas y ciudades de Manta seguirán siendo puntos populares para los turistas. Sin embargo, es importante estar preparado con paraguas o ropa impermeable para disfrutar de las festividades. Los expertos sugieren que las lluvias, aunque intensas en algunos momentos, no deberían afectar gravemente las celebraciones.

Las autoridades locales están monitoreando las condiciones y ofreciendo recomendaciones sobre

las mejores horas para disfrutar de las festividades al aire libre. El clima lluvioso también podría ofrecer un respiro del calor intenso, haciendo que el Carnaval sea más soportable para quienes prefieren evitar el sol fuerte.

Los turistas que planean disfrutar del sol deberán estar atentos a las predicciones diarias para organizar mejor su agenda. Manta ofrece una variedad de actividades y eventos para disfrutar durante el Carnaval, por lo que es importante planificar con anticipación para aprovechar al máximo la experiencia.

En resumen, el clima en Manta durante el Carnaval 2025 será cálido y húmedo, con lluvias frecuentes. Sin embargo, con un poco de planificación y preparación, los turistas pueden disfrutar de una experiencia inolvidable en esta ciudad costera.



Turistas disfrutaban de la playa en Manta, a pesar de la lluvia. (Fuente: Archivo)



Manta, el destino perfecto para Patricia López

TVD.- Patricia López llegó a Manta hace seis años como turista, pero se quedó encantada con la ciudad y decidió quedarse a vivir aquí. "Fue amor a primera vista", confesó. Este sábado 1 de marzo, Patricia disfrutó junto a su esposo y sus dos hijos en la playa de San Mateo, un lugar que ha become su segundo hogar.

"Manta es una ciudad hermosa. Cualquiera se enamora de ella y yo soy afortunada de disfrutarla todos los días", añadió Patricia. Su experiencia es compartida por muchos turistas que visitan la ciudad, provenientes de lugares como Esmeraldas, Guayas, Pichin-

cha y otros cantones manabitas.

La presencia de turistas en la ciudad no solo genera alegría y diversión, sino que también contribuye a la reactivación económica de la región. Comerciantes como Antony Aguilar aprovechan el feriado para vender productos como espumas de carnaval, lo que les permite generar ingresos y mantener su negocio activo.

Manta sigue siendo un destino turístico popular, y personas como Patricia López son un ejemplo de cómo la ciudad puede capturar el corazón de aquellos que la visitan. "¡Sin duda, Manta es!", concluyó Patricia.



Manta se consolida como destino turístico seguro y próspero

TVD.- La ciudad de Manta se ha convertido en un destino turístico seguro y próspero, gracias a la reactivación económica y la presencia de las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional en las playas. Esto ha permitido que los turistas se sientan bien cuidados y seguros durante su estancia en la ciudad.

La presencia de las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional en las playas de Manta ha sido fundamental para garantizar la seguridad de los turistas. Además, los guardacostas, la Cruz Roja, el Cuerpo de Bomberos, Control Territorial, agentes de Tránsito y marinos también están trabajando juntos para mantener la seguridad y el orden en la ciudad.

La reactivación económica en Manta también ha sido notable, gracias a la llegada de turistas. Los taxistas, hoteleros, restaurateurs y comerciantes están experimentando un aumento en sus ingresos, lo que ha generado un

impacto positivo en la economía local.

El personal municipal de higiene también está trabajando arduamente para mantener limpias las playas de Manta. Esto ha permitido que los turistas disfruten de un entorno limpio y seguro durante su estancia en la ciudad.

La combinación de seguridad, limpieza y reactivación económica ha convertido a Manta en un destino turístico atractivo y próspero. Los turistas pueden disfrutar de un entorno seguro y limpio, mientras que la economía local se beneficia de su presencia.

Manta se ha consolidado como un destino turístico seguro y próspero, gracias a la reactivación económica y la presencia de las Fuerzas Armadas y la Policía Nacional en las playas.

Salvavidas de la Cruz Roja vigilan las playas de Manta para garantizar la seguridad de los bañistas. (Fuente: Cruz Roja)



Ecuador, un destino destacado para el Carnaval en Sudamérica

TVD.- Ecuador se ha consolidado como uno de los destinos más atractivos para el Carnaval en la región, con celebraciones en varias

provincias. Desde la tradicional Guaranda, con sus comparsas y juegos con agua, hasta la Fiesta de la Fruta y de las Flores en Ambato, que

ofrece desfiles coloridos sin agua, destacando la cultura local.

Las playas de Esmeraldas y Santa Elena también se convierten en un

imán para miles de turistas, que se deleitan con fiestas y conciertos. Además, Quito, que según TripAdvisor está entre los diez mejores destinos

turísticos de Sudamérica, ofrece una mezcla de cultura y entretenimiento durante el Carnaval, con eventos artísticos y desfiles en su centro histó-

rico y fiestas nocturnas en barrios como La Mariscal.

En las comunidades indígenas, la celebración del Carnaval mantiene rituales ancestrales para agradecer a la Pachamama, permitiendo vivir la festividad desde diversas perspectivas en todo el país. El turismo en Carnaval es un motor económico clave, con alta ocupación hotelera y movimiento comercial, por lo que las autoridades han reforzado los operativos en carreteras y zonas turísticas para garantizar la seguridad de los viajeros.

Desde la Sierra hasta la Costa, Ecuador muestra su riqueza cultural con una variedad de festividades, lo que lo posiciona como una opción destacada para vivir el Carnaval en Sudamérica.



Desfile de comparsas en Guaranda, una de las celebraciones más tradicionales del Carnaval en Ecuador. (Fuente: Ministerio de Turismo)

Montecristi arranca el Carnaval 2025 con éxito total



TVD.- La ciudad de Montecristi dio inicio al Carnaval 2025 con una "Foam Party" en la Plaza Cívica, que reunió a cientos de personas en una fiesta llena de alegría y diversión. El evento, organizado por la administración del alcalde Jonathan Toro, contó con la presencia de grandes DJ, artistas invitados y un icónico cañón de espuma que hizo vibrar el ambiente.

La fiesta fue un éxito rotundo, atrayendo a una multitud de todas las edades y garantizando momentos inolvidables. Los asistentes disfrutaron de las mejores mezclas musicales y bailaron hasta el amanecer. Además de la emoción y el entretenimiento, este tipo de eventos impulsan la economía local, beneficiando a emprendedores y comerciantes.

La ciudad de Montecristi vive y disfruta el Carnaval al máximo, y este evento fue solo el comienzo de una serie de festejos que se extenderán durante los próximos días. La administración municipal está comprometida con la seguridad y el bienestar de los asistentes, y ha tomado todas las medidas necesarias para garantizar una celebración pacífica y divertida.

Festival de DJs cierra con éxito en Carnaval 2025

TVD.- El Festival de DJs, organizado por la alcaldía de la ciudad, cerró con éxito en el marco del Carnaval 2025. El evento, que reunió a turistas y locales, ofreció una noche llena de música, alegría y diversión, con los mejores DJs del momento. La espuma carnalera, los concursos, los premios y la elección de Mr. Carnaval fueron parte de este espectáculo que deleitó a todos los asistentes.

La alcaldesa, Dra. Ángela Plúa, expresó su satisfacción por la exitosa realización del evento, que permitió a familias enteras, jóvenes y niños disfrutar en un ambiente seguro y festivo. "Ver a nuestra comunidad disfrutar en un entorno de alegría y diversión es la motivación para seguir impulsando espacios de recreación para todos", destacó la alcaldesa.

La organización del Festival de DJs agradece a todos los que participaron en este evento y los invita a compartir sus fotos y momentos favoritos en las redes sociales, utilizando etiquetas que permitan revivir juntos los mejores momentos de este Carnaval 2025.



Puerto Cayo, el paraíso que enamora a cientos de turistas este Carnaval

TVD.- Puerto Cayo, ubicado en el cantón Jipijapa, se convirtió en el destino perfecto para cientos de turistas que buscaron disfrutar del sol, la brisa y la gastronomía manabita durante el Carnaval. La hermosa playa de este rincón mágico fue el escenario ideal

para que familias y amigos se reunieran y vivieran días llenos de alegría, tradición y momentos inolvidables.

La belleza natural de Puerto Cayo, combinada con la calidez de su gente y la riqueza de su cultura, hizo que los visitantes se enamora-

ran de este lugar. La gastronomía local, con sus platos típicos y sabores únicos, fue otro de los atractivos que deleitó a los turistas.

La alcaldía de Jipijapa invita a todos los visitantes a compartir sus experiencias y fotos de Puerto Cayo.

Trabajando juntos por una ciudad más limpia y sostenible

TVD.- La administración municipal y la ciudadanía se unieron para realizar una importante labor de limpieza en el canal de agua lluvias de la ciudad. Durante la intervención, se encontró un gran cantidad de material de relleno que obstruía el paso del agua, producto de la irresponsabilidad de quienes lo arrojan en estos espacios.

La administración municipal hace un llamado a la ciudadanía para tomar conciencia y evi-

tar estas prácticas que afectan nuestro entorno y ponen en riesgo la salud pública. Es importante recordar que la limpieza y el cuidado del medio ambiente es una responsabilidad compartida entre todos.

Agradecemos al Hotel Víctor Hugo por su compromiso con la comunidad y su apoyo en esta labor de limpieza. Juntos podemos hacer una diferencia y construir una ciudad más limpia, sostenible y saludable para todos.



Ecuador gana millonario juicio a Payless ShoeSource por USD 42 millones

TVD.- El Servicio Nacional de Aduana de Ecuador (SENAE) logró una victoria en un juicio iniciado por la empresa Payless ShoeSource, que exigía el pago de USD 42 millones por presuntos excesos en cobros arance-

larios. El juicio, que había generado preocupación en sectores estratégicos como el calzado y textiles, fue favorable para el país después de una sentencia final emitida el 28 de febrero de 2025. Inicialmente, Ecuador

había perdido, pero gracias a una defensa especializada y el respaldo de gremios, se logró revertir la decisión, consolidando la competencia del Comité de Comercio Exterior (COMEX) sobre políticas aduaneras.



Muere el general René Vargas Pazzos, figura clave en la relación entre Ecuador, Venezuela y el socialismo del siglo XXI

TVD.- El general René Vargas Pazzos, jefe de las Fuerzas Armadas de Ecuador, falleció el 1 de marzo a los 92 años. Conocido por su influencia durante la dictadura de los años 70 y su vinculación con Hugo Chávez, fue clave en la relación entre Ecuador y Venezuela. Fue el responsable de presentar a Chávez y Rafael Correa en 2005, lo que marcó el inicio de su amistad. Además, desempeñó un papel importante en la diplomacia de la región y fue embajador en Caracas durante el gobierno de Correa.

Lenín Moreno gana batalla legal contra Pamela Aguirre por denuncia de peculado

TVD.- La asambleísta Pamela Aguirre fracasó en su intento de enjuiciar al expresidente Lenín Moreno y su esposa por peculado en el caso del Museo de Carondelet. El juez Julio César Inga archivó la denuncia, considerando que carecía de sustento para un juicio. Aguirre había acusado a Moreno y su esposa por la desaparición de piezas del museo, pero el fiscal general subrogante apoyó el archivo del caso.



Petro propondrá reabrir la sede de la Unasur en Quito al nuevo presidente de Ecuador

TVD.- El presidente colombiano Gustavo Petro sugirió al próximo mandatario de Ecuador la reapertura de la sede de la Unasur en Quito, actualmente destinada a la creación del 'Centro Múltiple de

Institutos de Educación Superior – Mitad del Mundo'. Petro destacó la importancia de revitalizar la organización para proyectos en la Amazonía, energías limpias y desarrollo tecnológico.



Petro pide legalizar el cultivo de marihuana para reducir la violencia

TVD.- El presidente de Colombia, Gustavo Petro, solicitó este domingo al Congreso legalizar el cultivo de marihuana para reducir la violencia en el país, al señalar el fracaso de las políticas prohibicionistas. En su cuenta de X, Petro afirmó que "la prohibición de la marihuana en Colombia solo trae violencia".

Aunque el uso medicinal del cannabis es legal desde 2016, el consumo recreativo sigue siendo ilegal. Petro hizo esta solicitud tras la captura de Namoussi Mounir, alias 'Mou', presunto enlace entre carteles internacionales y el Clan del Golfo, uno de los grupos cri-

minales más poderosos de Colombia.

El presidente destacó que las organizaciones mafiosas son ahora más fuertes que en tiempos de Pablo Escobar, lo que demuestra el fracaso de la prohibición. Además, reafirmó el compromiso de su gobierno de seguir combatiendo el narcotráfico, centrado en la captura de grandes capos y en atacar sus finanzas.

Por último, Petro pidió acabar con la prohibición del uso de la hoja de coca para otros fines, como en la producción de abonos y alimentos, lo que apoyaría la sustitución de cultivos ilícitos.



Peña destaca la 'amplia' agenda bilateral con Uruguay tras reunión con Orsi

TVD.- Tras su reunión con el presidente de Uruguay, Yamandú Orsi, el mandatario de Paraguay, Santiago Peña, resaltó la «amplia» agenda bilateral entre ambos países. Peña destacó que, debido a sus niveles de desarrollo similares, Paraguay y Uruguay trabajan en coordinación, especialmente en el ámbito logístico, aprovechando la salida al océano de Paraguay a través del Río de la Plata y los puertos uruguayos.

Peña también mencionó un proyecto privado de una planta de celulosa en Paraguay, con una inversión de 4.000 millones de dólares, que planea utilizar los puertos uruguayos, particularmente en Soriano. Aunque aún se esperan permisos de la comisión que administra el Río Uruguay, el proyecto avanza positivamente, representando un paso clave en la integración regional.



El papa sigue estable tras 18 días hospitalizado, sin fiebre ni ventilación mecánica

TVD.- El papa Francisco continúa "estable" tras 18 días hospitalizado en el hospital Gemelli de Roma, sin fiebre y sin necesidad de ventilación mecánica no invasiva. Su cuadro clínico sigue siendo "complejo" y su pronóstico "reservado", según informó la Santa Sede.

Aunque los médicos esperaban informar sobre las posibles consecuencias de una crisis respiratoria sufrida el viernes, no se mencionaron nuevos detalles en el último par-

te médico. Se destacó que el papa está afebril y ha participado en la misa, alternando descanso y oración.

A sus 88 años, el papa fue ingresado el 14 de febrero por bronquitis e infección polimicrobiana, sumada a una neumonía bilateral. A pesar de la complejidad de su condición, las fuentes vaticanas informaron que mostró "buena respuesta" al tratamiento y recibió visitas de altos funcionarios del Vaticano.



EE.UU. asegura que el acuerdo de minerales con Ucrania no está sobre la mesa

TVD.- El secretario del Tesoro de EE.UU., Scott Bessent, declaró que el acuerdo sobre minerales entre EE.UU. y Ucrania, que se esperaba firmar durante una reunión entre Donald Trump y Volodímir Zelenski, no está sobre la mesa "de momento". Bessent acusó a Zelenski de haber "hecho estallar todo esto" al no firmar el acuerdo tras un enfrentamiento con Trump en el Despacho Oval, donde discutieron sobre garantías

de seguridad frente a Rusia.

El acuerdo, que implicaba la cesión de recursos naturales ucranianos a EE.UU. como paso previo a las negociaciones de paz con Rusia, fue cancelado. Bessent afirmó que el acuerdo económico no tiene relevancia si Zelenski sigue deseando continuar el conflicto. La situación ha generado tensiones, con acusaciones mutuas entre el entorno de Trump y los aliados de Ucrania.

El consejo del día es:

Hoy, tómate un momento para escuchar tanto a los demás como a ti mismo. A veces, la clave para tomar decisiones sabias está en el equilibrio entre lo que piensas y lo que sientes. No tengas miedo de hacer una pausa, reflexionar y actuar con calma.

Confía en tu intuición y no te apresures.

Si deseas una orientación espiritual comunícate con nosotros.

Citas: +593

999822226

+34 604984506

Milly Ordóñez tu maestra de luz.



- CARTA ASTRAL
- REVOLUCIÓN LUNAR
- REVOLUCIÓN SOLAR
- COMPATIBILIDAD
- PROGRESIÓN DE LA EDAD
- ASTROLOGIA ELECTIVA Y TRANSITOS FAVORABLES.

Facebook: MillyOrdóñezAjna
Instagram : @millyordonez_oficial



+ 5 9 3 99982226 | + 3 4 604984506
(WhatsApps) | (Llamadas)



Milly Ordóñez

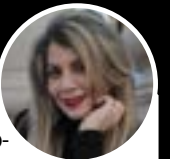
Energía de Urano y su Influencia en Cada Signo Zodiacal

Soy Milly

Horóscopo de Milly

Instagram: @MILIORDONEZ_OFICIAL

Por: Mi Alma, Milly Ordóñez tu maestra de luz.



Aries (21 de marzo - 19 de abril):
Hoy es un buen día para reflexionar sobre tus objetivos a largo plazo. Puede que descubras nuevas oportunidades en tu entorno cercano, así que mantén los ojos bien abiertos. Tu energía está en su punto más alto, pero ten cuidado de no sobrecargarte.



Libra (23 de septiembre - 22 de octubre):
Es un día excelente para trabajar en equipo y colaborar. Tu capacidad para mediar y equilibrar las diferentes opiniones te ayudará a resolver cualquier conflicto que surja. Aprovecha las interacciones sociales para aprender algo nuevo.



Tauro (20 de abril - 20 de mayo): El día trae consigo una invitación a la introspección. Podrías sentirte un poco más sensible de lo normal, pero eso te ayudará a conectar mejor con los demás. No dudes en expresar tus pensamientos y emociones, pero asegúrate de ser claro.



Escorpio (23 de octubre - 21 de noviembre):
Hoy tu enfoque estará en el trabajo y las responsabilidades. Si bien puede ser un día ocupado, la determinación que tienes te ayudará a superar cualquier desafío que se te presente. No olvides tomarte pequeños descansos para mantener la energía alta.



Géminis (21 de mayo - 20 de junio):
Hoy es ideal para socializar y hacer nuevas conexiones. Tu ingenio estará más afilado que nunca, lo que te permitirá brillar en cualquier conversación o reunión. Aprovecha las oportunidades para aprender algo nuevo o expandir tu red.



Sagitario (22 de noviembre - 21 de diciembre):
La aventura te llama hoy. Ya sea a través de una actividad física o explorando nuevas ideas, tu espíritu aventurero estará al máximo. Aprovecha para expandir tus horizontes y disfrutar de lo inesperado que el día te pueda ofrecer.



Cáncer (21 de junio - 22 de julio):
La estabilidad es clave para ti hoy, y tal vez quieras pasar tiempo en casa o hacer actividades que te reconforten. La jornada puede ser un buen momento para organizar tus pensamientos y establecer una base sólida para los próximos días.



Capricornio (22 de diciembre - 19 de enero):
Hoy podrías sentir la necesidad de ponerte en orden en tu vida personal y profesional. Aprovecha para organizar tus prioridades y establecer metas claras. La disciplina será tu aliada, pero recuerda que es importante también ser flexible.



Leo (23 de julio - 22 de agosto):
Tu creatividad está en auge. Es un día perfecto para comenzar proyectos nuevos o poner en marcha ideas que has tenido en mente. La energía del día favorece la expresión personal, así que no dudes en mostrar lo que tienes dentro.



Acuario (20 de enero - 18 de febrero):
Tu mente estará llena de ideas innovadoras hoy, y podrías encontrar formas creativas de resolver problemas que antes parecían complicados. Comparte tus pensamientos con los demás, ya que podrían ofrecerte perspectivas valiosas.



Virgo (23 de agosto - 22 de septiembre):
Hoy es un buen día para concentrarte en tu bienestar. Tómate un momento para relajarte y cuidar de ti mismo. No hay prisa, así que si necesitas descansar o hacer una pausa, es el momento ideal. Escucha a tu cuerpo y mente.



Piscis (19 de febrero - 20 de marzo):
Hoy es un buen día para conectar con tu entorno familiar y emocional. La energía del día te invita a reflexionar sobre tus relaciones y tu bienestar interno. Dedicar tiempo a cuidar de tus seres queridos y a fortalecer tus lazos personales.

¡Que tengas un día lleno de luz y buenas energías!



iWOW!
**NOS VOLVIMOS
LOCOS!!!**

**BLACK
NOVEMBER**



\$999.99

**2 COLCHONES
1.5 PLAZAS
CHAIDE ALTERNATIVA**



AV. 108 FRENTE CALLES 105 Y 106
DIAGONAL AL COLEGIO SAN JOSÉ

098 443 3117



Barcelona SC: Solano sufre distensión de ligamento y Castillo esguince de tobillo

TVD.- Barcelona SC informó sobre las lesiones de Cristhian Solano y Byron Castillo tras el partido contra Libertad. Solano sufrió una distensión en el ligamento colateral me-

dial de su rodilla derecha, mientras que Castillo presentó un esguince de tobillo. Ambos jugadores fueron trasladados a una clínica en Loja para exámenes médicos y se les

realizarán nuevos chequeos este domingo en Guayaquil. Barcelona SC enfrentará este miércoles a Corinthians en la fase 3 de la Copa Libertadores.



Fernando Gago sigue en Boca, pero enfrenta un 'ultimátum'

TVD.- La eliminación de Boca Juniors de la Copa Libertadores a manos de Alianza Lima puso a Fernando Gago en una situación complicada, aunque el presidente Juan Román Riquelme le ha dado un voto de confianza. Sin embargo, el futuro del técnico de 38 años depende de su rendimiento en el torneo argentino, comenzando por el partido ante Rosario Central. A pesar de la falta de identidad de juego en 22 partidos y algunos desacuerdos con su manejo del equipo, Gago sigue en el cargo, pero será evaluado partido a partido. La hinchada y el Consejo de Fútbol esperan una mejora inmediata. Si no logra resultados, su salida podría ser inminente, especialmente después del partido del viernes.

Victoria española en Tailandia: Márquez, «Manugas» González y Rueda ganan en MotoGP, Moto2 y Moto3

TVD.- Los pilotos españoles dominaron el Gran Premio de Tailandia. Marc Márquez (MotoGP) ganó con una estratégica ventaja sobre su hermano Alex Márquez y Bagnaia, recuperando el liderato del campeonato. Manuel «Manugas» Gonzá-

lez (Moto2) lideró desde el inicio y se convirtió en el primer líder del mundial. En Moto3, José Antonio Rueda logró una victoria en solitario, ganando su primera carrera de la temporada y obteniendo el liderato de la categoría.



Guayaquil: El boxeo como escape y esperanza en el Cristo del Consuelo

TVD.- En el Cristo del Consuelo, al sur de Guayaquil, la escuela de boxeo Ángel de María Canales ofrece a los jóvenes una vía de escape de las difíciles calles del sector. Dirigida por Pablo Álvarez, ex campeón de boxeo, la escuela entrena a chicos locales con el objetivo de alejarlos de la delincuencia y las drogas. A pesar de la falta de recursos, como guantes y sacos adecuados, Álvarez y el presidente del club, Eduardo Luna, siguen luchando por mantener el boxeo vivo en la comunidad.

El boxeo no solo es un deporte, sino una misión de vida, que fomenta la disciplina y aleja a los jóvenes de los vicios. Jóvenes como Jesús García, James Roldán y los hermanos Elkim y Amir Demera resaltan cómo el entrenamiento les ayuda a madurar y mantenerse enfocados. La escuela, aunque enfrenta dificultades, continúa siendo un refugio en un sector afectado por la violencia.

Renueva Fundación **Mi Comunidad PREVIENE** Fundación

CURSO DE PRACTICO DE UÑAS

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565

Renueva Fundación **Mi Comunidad PREVIENE** Fundación

Cursa de Extensiones DE PESTAÑAS PELO A PELO

→ INICIO 3 DE FEBRERO DE 2025

INFORMACIÓN
099 076 4565

Importancia de la alimentación equilibrada para la salud



TVD.- Mantener una alimentación equilibrada es fundamental para gozar de una buena salud y prevenir enfermedades. Los alimentos proporcionan los nutrientes esenciales que el cuerpo necesita para funcionar correctamente, como vitaminas, minerales, proteínas, carbohidratos y grasas saludables. Una dieta adecuada contribuye al crecimiento y la reparación de tejidos y la regulación de funciones metabólicas. Sin embargo, es común que las personas no consuman los nutrientes necesarios debido a una mala

planificación alimentaria.

El exceso de alimentos procesados, azúcares refinados y grasas trans puede llevar al desarrollo de enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y obesidad. Es crucial integrar en la dieta diaria una variedad de alimentos frescos, como frutas, verduras, legumbres y cereales integrales, que son ricos en fibra, antioxidantes y otros nutrientes vitales para el organismo. Comer con moderación y variar los tipos de alimentos tam-

bién ayuda a evitar carencias nutricionales.

El consumo de agua es otro aspecto esencial que muchas veces se pasa por alto. El agua mantiene la hidratación de las células, mejora la digestión y facilita la eliminación de toxinas. Para una salud óptima, es recomendable consumir entre 1.5 y 2 litros de agua al día, dependiendo de las necesidades individuales. Además, el agua es indispensable para la función cognitiva y física, ya que favorece el rendimiento mental y previene la fatiga.

El ejercicio físico

también juega un papel crucial en el bienestar general. La actividad física regular mejora la circulación sanguínea, fortalece los músculos y huesos, y mejora la salud cardiovascular. De igual forma, el ejercicio tiene efectos positivos sobre la salud mental, reduciendo el estrés, la ansiedad y mejorando el estado de ánimo. Combinado con una dieta equilibrada, el ejercicio es una de las claves para mantener un estilo de vida saludable.

Por último, es impor-

tante señalar que un buen descanso es fundamental para el proceso de recuperación del cuerpo. Dormir las horas recomendadas (entre 7 y 9 horas para un adulto) permite que el sistema inmunológico funcione correctamente y que el cuerpo recupere la energía perdida durante el día. Así, un descanso adecuado, una alimentación saludable y un estilo de vida activo forman un círculo virtuoso que favorece el bienestar integral y previene enfermedades a largo plazo.

La importancia de la inteligencia emocional en el bienestar personal

TVD.- La inteligencia emocional, que implica la capacidad de reconocer, comprender y gestionar nuestras propias emociones, así como las de los demás, juega un papel fundamental en el bienestar psicológico y social. Las personas con alta inteligencia emocional suelen ser más resilientes ante el estrés y los desafíos de la vida diaria, ya que cuentan con habilidades para regular sus emociones y mantener relaciones saludables. Desarrollar esta capacidad no solo mejora la toma de decisiones, sino que también fortalece la empatía y la comunicación efectiva, elementos clave para una vida más equilibrada y satisfactoria.



SERVICIO GRATUITO

Atención previa cita

ATENCIÓN MÉDICA

- ✓ Medicina general
- ✓ Consulta
- ✓ Evaluación
- ✓ Prevención

Mayor información

099 076 4565

Dirección

Cdla. El Palmar, diagonal a las canchas múltiples



Un vehículo arrastrado por la corriente del aluvión en Piñas. (Fuente: Archivo)

Vehículos y viviendas arrasados

Aluvión devastador en Piñas

TVD.- Un aluvión devastador azotó la ciudad de Piñas, arrasando con vehículos y objetos a su paso. La fuerte lluvia, acompañada de deslaves, provocó que el agua y la palizada entraran en las viviendas, causando graves daños en varios sectores. La alcaldesa de Piñas informó que “todas las ciudadelas tienen afectaciones”, reflejando la magnitud del desastre.

Los habitantes del lugar se encuentran en shock después del trágico suceso, que ha dejado a la comunidad desesperada y pidiendo ayuda. Las imágenes impactantes del aluvión muestran vehículos y objetos arrastrados por la corriente, mientras que las viviendas se encuentran inundadas y con graves daños.

Las autoridades locales están trabajando intensamente para mitigar los daños y brindar asistencia a los afectados. La comunidad se encuentra unida en este momento de crisis, y se espera que las autoridades puedan proporcionar la ayuda necesaria para reconstruir y recuperarse de este desastre natural.

En Galápagos

Fuerzas Armadas del Ecuador incautan 1,5 toneladas de droga

TVD.- En una operación de vigilancia y control, las Fuerzas Armadas del Ecuador, a través de las unidades navales de la Armada del Ecuador, lograron la aprehensión de tres personas y la incautación de aproximadamente 1,5 toneladas de droga, en una embarcación de pesca artesanal tipo panga, ubicada a 420 millas náuticas al sur de las Islas Galápagos ¹.

Las personas detenidas, dos de nacionalidad colombiana y una de nacionalidad ecuatoriana, transportaban 37 bidones de presunto combustible y 28 sacos de yute con presuntas sustancias catalogadas sujetas a fiscalización. La droga iba en 43 bultos, según datos de la Armada.



La Armada del Ecuador incauta una embarcación con droga en Galápagos. (Fuente: Archivo)

La operación se llevó a cabo en la Zona Económica Exclusiva, en el sur

de las islas Galápagos, y se desconoce la cantidad exacta de la droga incau-

tada, cuyo peso será determinado una vez que se llegue a puerto.

EN LOS MOMENTOS DIFÍCILES

OBITUARIOS

EL PERIODICO COMPAR... COMPAR...

EN TRIPLE VIA

PAUTA CON NOSOTROS

CONTÁCTANOS A: →

098 747 6807

TRIPLE VIA TU RADIO DIGITAL

NO TE OLVIDES DE COMPRAR



Un vehículo siniestrado en la Ruta Sponylus, donde cuatro vehículos colisionaron. (Fuente: Archivo)

Una persona pierde la vida

Marzo inicia con varios accidentes

TVD.- El mes de marzo ha comenzado de manera trágica en Manta, con varios accidentes reportados en las vías del distrito. Desde ayer 01 de marzo, se han registrado varios siniestros, incluyendo uno fatal. En la vía a la Fallida Refinería en Montecristi, un vehículo se volcó después de que el conductor se quedara dormido al volante, y fue trasladado a una casa de salud.

Este sábado, otro accidente se presentó en la Ruta Sponylus, donde cuatro vehículos colisionaron, dejando a dos personas heridas. El siniestro se habría originado entre dos vehículos,

y luego un patrullero de tránsito llegó al lugar para controlar el área, pero un cuarto vehículo impactó contra el vehículo de los agentes, aumentando a cuatro el número de vehículos siniestrados.

Horas más tarde, en la vía circunvalación, un hombre se estrelló contra un poste, lo que resultó en su muerte instantánea. La policía y las autoridades locales están investigando las causas de estos accidentes y piden a los conductores que sean más cuidadosos y respeten las normas de tránsito.

Trágico accidente en Manta

Motociclista venezolano muere al estrellarse contra un poste

TVD.- Un accidente trágico ocurrió en la vía Circunvalación de Manta, cuando un motociclista se estrelló contra un poste, perdiendo la vida de manera instantánea. La víctima fue identificada como Javier José Javier Ponce Delgado, un venezolano de 33 años que había estado viviendo en Ecuador durante varios años.

Según informes, el accidente habría ocurrido debido a una pérdida de carril,

lo que ocasionó que el motociclista se impacte contra el poste. Su cuerpo fue trasladado al Centro Forense para realizar las autopsias correspondientes, mientras que la moto fue llevada a los patios de retención para investigaciones.

La comunidad de Manta se une en el dolor por la pérdida de esta joven vida, y se espera que las autoridades puedan esclarecer las circunstancias del accidente.



El venezolano de 33 años que perdió la vida en un trágico accidente de motocicleta en la vía Circunvalación de Manta. (Fuente: Archivo)

En Manta

Policía desarticula banda de robo de motocicletas



Los objetos incautados en la operación "Tsunami". (Fuente: Policía Judicial)

TVD.- La Policía Judicial de Manta desarticuló una presunta banda de robo de motocicletas, compuesta por cuatro jóvenes, que operaba en la ciudad y estaba afín al grupo de Los GDO. La red fue desmantelada tras una serie de allanamientos y detenciones, en los que se incautaron tres vehículos robados, tres cascos, tres celulares y un arma de juguete.

Los detenidos son Jefferson Bolívar Lucas Castañeda, de 25 años, con antecedentes por armas y explosivos; Leivis Bryan García Cadenas, de 22 años;

Víctor Andrés López Loo, de 21 años, y el colombiano Carlos Eduardo Palacios Alvarado, de 19 años. La operación, denominada "Tsunami", fue el resultado de una investigación exhaustiva y de la colaboración entre las autoridades judiciales y policiales.

La Policía Judicial sigue trabajando para desmantelar redes delictivas y garantizar la seguridad ciudadana en Manta. La desarticulación de esta banda es un ejemplo de la efectividad de las acciones policiales y judiciales en la lucha contra el delito.